REGOLAMENTO MEDICO
Aggiornamento del 9 novembre 2026

Sia per le Competizioni di Kata che per quelle di Kumite si rende necessaria l'acquisizione da parte dell'Atleta di un Certificato Medico Sportivo, spetta alla Società Sportiva di appartenenza - valutando anche la categoria di età dell'Atleta stesso - il controllo circa la correttezza dello stesso.

Paragrafo 1
REGOLAMENTO MEDICO PER LE GARE DI KATA

Oltre agli obblighi di Legge sopracitati in merito alle Certificazioni Mediche Sportive, per la partecipazione alle competizioni agonistiche di Kata varrà quanto segue:

1. Gli Atleti dovranno presentarsi sul Tatami nelle corrette condizioni igieniche, non saranno ammessi alla competizione Atleti che si presentino con indumenti sporchi o in cattive condizioni di igiene personale.

2. Le unghie delle mani e dei piedi non dovranno superare il polpastrello in lunghezza. Nel caso in cui l'Arbitro od il Medico di Gara presente dovessero ritenere non adeguatamente corte le unghie l'Atleta sarà invitato a tagliarle immediatamente, pena la non ammissione alla competizione.

3. I capelli se lunghi dovranno essere raccolti e fermati con un elastico semplice. È tassativamente vietato l'utilizzo di fermagli rigidi e/o forcine per capelli, che potrebbero nel corso della competizione recare danno all'Atleta od al suo avversario.

4. Per motivi etici e/o religiosi è ammesso l'utilizzo del copricapo a copertura dei capelli, in monopezzo, approvato dalla WKF, purché non venga ancorato al capo mediante l'utilizzo di fermagli e/o forcine. In caso di necessità, questo ultimo punto può essere soggetto a verifiche da parte di Arbitri, PdG o del Medico di Gara. Il copricapo approvato WKF consiste in un foulard nero in tinta unita omologato dalla WKF che copra i capelli ma non il volto ed il collo e non potrà creare impedimenti ai movimenti.

5. È tassativamente vietato (con nessuna possibilità di deroga) indossare orecchini, collanine, bracciali, cavigliere o piercing (siano essi visibili o nascosti dagli indumenti). In caso di presenza di tali oggetti l'Atleta sarà invitato a rimuoverli immediatamente pena la non ammissione alla competizione.

6. L'uso di bende, ovatta o supporti ortopedici, resi necessari a causa di lesioni pregresse alla competizione, deve essere autorizzato dal Medico di gara per verificarne congruità e necessità. Sono comunque vietati i presidi medici che presentino ancoraggi o giunture di materiale duro o metallico.
   Si rende necessaria la comunicazione da parte dell'Atleta dell'uso di presidi o supporti ortopedici al Medico di Gara che ne verificherà la conformità. La mancata segnalazione può portare all'esclusione dell'Atleta dalla competizione.

7. Gli occhiali non sono ammessi. Occhiali sportivi da vista (con certificazione ad uso sport da combattimento da parte della Casa Produttrice), per la sola competizione di Kata, o lenti a contatto morbide possono essere utilizzate a rischio degli Atleti interessati (se maggiorenni), o dei loro Tutori (se minorenni).
   Si rende comunque necessaria la comunicazione (ad ogni competizione) dell'uso di lenti a contatto morbide da parte del responsabile Coach della Società, il quale potrà consegnare la lista degli Atleti portatori di lenti a contatto morbide, redatta tramite apposito Modulo Federale, da consegnare al Medico di Gara. La mancata segnalazione può portare all'esclusione dell'Atleta dalla competizione.
   Non sono ammessi alla competizioni portatori di protesi oculari, l'uso di tale presidio non permette di competere con la dovuta sicurezza.

   Per la sola categoria Bambini - fino ad 11 anni - è possibile l'uso degli occhiali, nella sola competizione di Kata, esclusivamente nel caso in cui essi siano fissati, in modo da escludere possibili cadute al suolo degli stessi e tutelare dunque l'incolumità degli Atleti. Tale utilizzo deve comunque essere autorizzato dal Medico di Gara.

8. È consentito l'uso di apparecchi ortodontici fissi. L'Atleta dovrà presentare (ad ogni competizione a cui partecipa) un certificato di un Odontoiatra - redatto secondo il Modulo Federale - che ne convalidi l'idoneità alla pratica di kata agonistico. Sarà compito del Medico di Gara valutare il caso specifico e valutare se l'Atleta potrà competere.

9. Non è possibile ammettere alla competizione i portatori di impianti cocleari: la presenza di impianti cocleari non permette di competere con la dovuta sicurezza. A tal proposito è stata consultata la ditta produttrice che sconsiglia vivamente gli sport da contatto ed in particolar modo gli sport da combattimento ivi compreso il Karate, citando testualmente: "si sconsiglia vivamente agli utilizzatori di impianti cocleari di praticare sport (quali la boxe, rugby, judo e karate, ecc) in cui le lesioni fisiche, pressioni o colpi alla testa sono probabili o inevitabili".

10. È vietata la pratica del kata agonistico in caso di gravidanza accertata. In caso di gravidanza sospetta e/o possibile l'atleta dovrà informare il Medico di Gara il quale deciderà, valutato il caso, se l'Atleta potrà partecipare o meno alla competizione.

Paragrafo 2
REGOLAMENTO MEDICO PER LE GARE DI KUMITE

Oltre agli obblighi di Legge sopracitati in merito alle Certificazione Medico Sportive, per la partecipazione alle competizioni agonistiche di Kumite varrà quanto segue:

1. Gli Atleti dovranno presentarsi sul Tatami nelle corrette condizioni igieniche, non saranno ammessi alla competizione Atleti che si presentino con indumenti sporchi o in cattive condizioni di igiene personale.

2. Le unghie delle mani e dei piedi non dovranno superare il polpastrello in lunghezza. Nel caso in cui l'Arbitro od il Medico di Gara presente dovessero ritenere non adeguatamente corte le unghie l'Atleta sarà invitato a tagliarle immediatamente, pena la non ammissione alla competizione.

3. I capelli se lunghi dovranno essere raccolti e fermati con un elastico semplice. È tassativamente vietato l'utilizzo di fermagli rigidi e/o forcine per capelli, che potrebbero nel corso della competizione recare danno all'Atleta od al suo avversario.

4. Per motivi etici e/o religiosi è ammesso l'utilizzo del copricapo a copertura dei capelli, in monopezzo, approvato dalla WKF, purché non venga ancorato al capo mediante l'utilizzo di fermagli e/o forcine. In caso di necessità, questo ultimo punto può essere soggetto a verifiche da parte di Arbitri, PdG o del Medico di Gara. Il copricapo approvato WKF consiste in un foulard nero in tinta unita omologato dalla WKF che copra i capelli ma non il volto ed il collo e non potrà creare impedimenti ai movimenti.

5. È tassativamente vietato (con nessuna possibilità di deroga) indossare orecchini, collanine bracciali, cavigliere o piercing (siano essi visibili o nascosti dagli indumenti). In caso di presenza di tali oggetti l'Atleta sarà invitato a rimuoverli immediatamente pena la non ammissione alla competizione.

6. L'uso di bende, ovatta o supporti ortopedici, resi necessari a causa di lesioni pregresse alla competizione, deve essere autorizzato dal Medico di gara per verificarne congruità e necessità. Sono comunque vietati i presidi medici che presentino ancoraggi o giunture di materiale duro o metallico.

   Si rende necessaria la comunicazione da parte dell'Atleta dell'uso di presidi o supporti ortopedici al Medico di gara che ne verificherà la conformità. La mancata segnalazione può portare all'esclusione dell'Atleta dalla competizione.

7. Gli occhiali non sono ammessi, di nessun tipo. Lenti a contatto morbide possono essere utilizzate a rischio degli Atleti interessati (se maggiorenni), o dei loro Tutori (se minorenni).
   Si rende comunque necessaria la comunicazione (ad ogni competizione) dell'uso di lenti a contatto morbide da parte del responsabile Coach della Società, il quale potrà consegnare la lista degli Atleti portatori di lenti a contatto morbide, redatta tramite apposito Modulo Federale, da consegnare al Medico di Gara. La mancata segnalazione può portare all'esclusione dell'Atleta dalla competizione. Non sono ammessi alle competizioni portatori di protesi oculari, l'uso di tale presidio non permette di

competere con la dovuta sicurezza.

8. Sono obbligatorie le protezioni, come indicato dettagliatamente da regolamento arbitrale.

9. È consentito l'uso di apparecchi ortodontici fissi. L'Atleta dovrà presentare (ad ogni competizione a cui partecipa) un certificato di un Odontoiatra - redatto secondo il Modulo Federale - che ne convalidi l'idoneità alla pratica di kumite agonistico. Sarà compito del Medico di Gara valutare il caso specifico e valutare se l'Atleta potrà competere.

10. Non è ammesso l'utilizzo durante il kumite di protesi acustiche esterne la quali potrebbero recare danno in caso di colpo fortuito all'Atleta od al suo avversario. Pertanto, l'Atleta affetto da ipoacusia dovrà personalmente (o mediante il proprio Coach) avvertire il Giudice Arbitro delle proprie difficoltà acustiche.

11. Non è possibile ammettere alla competizione i portatori di impianti cocleari: la presenza di impianti cocleari non permette di competere con la dovuta sicurezza. (A tal proposito è stata consultata la ditta produttrice che sconsiglia vivamente gli sport da contatto ed in particolar modo gli sport da combattimento ivi compreso il Karate), citando testualmente: "si sconsiglia vivamente agli utilizzatori di impianti cocleari di praticare sport (quali la boxe, rugby, judo e karate, ecc) in cui le lesioni fisiche, pressioni o colpi alla testa sono probabili o inevitabili".

12. È vietata la pratica del kumite agonistico in caso di gravidanza accertata. In caso di gravidanza sospetta e/o possibile l'atleta dovrà informare il Medico di gara il quale deciderà, valutato il caso, se l'Atleta potrà partecipare o meno alla competizione.

Si ribadisce che, sia per le competizioni di kata che per quelle di kumite, si rende NECESSARIO da parte degli Atleti (se maggiorenni) o dei loro Tutori (se minorenni) segnalare al Medico di Gara l'uso di bende, ovatte, presidi ortopedici, apparecchi ortodontici o lenti a contatto morbide.

La non segnalazione può comportare l'esclusione dell'Atleta dalla competizione.

Rimane inteso che ogni Atleta (se maggiorenne) od il suo Tutore (se minorenne), utilizzando tali presidi, sollevano da ogni responsabilità la Società organizzatrice per eventuali danni a fisici o materiali.

Ogni condizione clinica che può portare alla deroga del Regolamento deve essere opportunamente documentata tramite Certificazione Medica Specialistica, da presentare prima dell'inizio della Competizione al Medico di Gara, il quale valuterà il caso singolo.

Rimane inteso che il presente Regolamento è applicato sia nel corso del riscaldamento pre-competizione che durante la competizione stessa.

Con la partecipazione alla competizione è da sottintendere la completa conoscenza

del presente regolamento e la completa adesione.

Ogni effrazione potrà portare alla squalifica dell'Atleta.

Tale regolamento è da ritenersi provvisorio e passibile di ulteriori modifiche ma attuativo e trova la sua applicazione a partire dalla data di approvazione

Sarà premura e responsabilità degli allenatori, dei responsabili sportivi e dei Dojo porre a conoscenza di queste nuove disposizioni tutti gli atleti e istruirli adeguatamente al fine di ottenere una stretta aderenza al regolamento**.**

La Commissione Medica Nazionale

FIKTA

MODULO PER SOCIETÀ PER DICHIARAZIONE DI ATLETI PORTATORI DI LENTI A CONTATTO MORBIDE

Nome Società:_____

Regione di Appartenenza:_____

Responsabile Tecnico:_____

Coach di Riferimento:_____

NOME ATLETA	CATEGORIA DI ETA'	GARE A CUI E' ISCRITTO

FIKTA

MODULO PER PORTATORI DI APPARECCHIO ORTODONTICO FISSO

Il modulo seguente dovrà essere completato dallo specialista Odontoiatra che ha in cura l'Atleta e che ha confezionato l'apparecchio ortodontico fisso per l'Atleta.

Tale modulo dovrà essere completato con indicazione di data, recapito (postale e telefonico), firma originale e timbro dello specialista Odontoiatra.

_____

Io sottoscritto Dott. _____, Medico Odontoiatra,

CERTIFICO

che ho confezionato per l'Atleta _____

nato a _____ il _____

un apparecchio ortodontico fisso e mi aspetto che tale apparecchio sarà tenuto fino a _____

Non ravvedo dunque controindicazioni alla pratica di karate a livello agonistico - sia kata (forma) che kumite (combattimento a contatto controllato) - *

[ ] senza alcun tipo di protezione - valido solo per la categoria Bambini fino agli 11 anni

[ ] con l'adeguata protezione: paradenti sportivo automodellante

[ ] esclusivamente con paradenti opportunamente configurato dal Sottoscritto o da altre strutture abilitate

Recapito telefonico Odontoiatra _____

Recapito dello studio Odontoiatrico _____

Data _____

Timbro e firma del Medico Odontoiatra

_____

* scegliere l'opzione