IO DONNA KARATEDO - SHINKA

Il corpo che conosce

Oggetto: Presentazione progetto “Io Donna Karatedo - SHINKA” e invito allo stage del 12 Dicembre 2026

Gentili Presidenti,
Gentili Direttori Tecnici e Istruttori,

Siamo un gruppo di Istruttori veneti che è lieto di presentarvi il progetto **“IO DONNA KARATEDO - SHINKA: Il corpo che conosce”**.

L’iniziativa nasce per avviare un percorso tecnico e formativo dedicato alle ragazze e alle donne che praticano Karate-Do. Attraverso una serie di appuntamenti annuali, vogliamo approfondire la pratica partendo dalla specificità della fisiologia e della biomeccanica femminile, creando un ambiente stimolante e paritario in cui Maestre, Istruttrici e allieve possano confrontarsi e crescere insieme lungo la Via.

Primo appuntamento: Sabato 12 Dicembre 2026, dalle ore 15.30 alle 17.30, presso la Palestra della Piscina Natatorium Treviso Santa Bona, viale Europa, 40.

Lo stage è aperto a tutte le praticanti dai 14 anni in su, a partire dalla cintura gialla. La sessione prevede:

- **Attivazione atletica e funzionale specifica**, a cura del Dott. Matteo Lucchini
- **Modulo tecnico centrale di Kihon e Kumite**, con docenza titolare di Marina Gaffarelli, Istruttore, coadiuvata sul tatami dal team promotore SHINKA: Elena De Nardi, Istruttore, Gioia Donà, Istruttore, Vania Pornaro, Maestro, ed Erica Zuin, Istruttore

Vi chiediamo due cose:

1. **Diffondere l’evento** presso i vostri Dojo, utilizzando la locandina ufficiale in allegato
2. **Segnalare la referente femminile** del vostro Dojo, con nominativo e recapito, per creare una rete di riferimento e rendere rapide ed efficaci le comunicazioni future

Potete inviare la segnalazione alla nostra coordinatrice per la segreteria organizzativa, **Elena De Nardi, Istruttore**:

Telefono / WhatsApp: 348 0641219
Email: denardi.elena89@gmail.com

Certe della vostra sensibilità e collaborazione nel valorizzare il percorso delle nostre praticanti, porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Oss,

Il Gruppo Promotore SHINKA – Veneto

Ist. Elena De Nardi, Ist. Gioia Donà, Ist. Marina Gaffarelli, M° Vania Pornaro, Ist. Erica Zuin

Allegato: Locandina Stage 12 Dicembre 2026 - Treviso