

REGOLAMENTO "2° KIDS CUP LOMBARDIA"

KATA INDIVIDUALE

kata a sorteggio dell'Arbitro centrale tra quelli previsti dal regolamento. Se uno dei due atleti non lo conosce lo segnala all'Arbitro centrale alzando la mano e l'Arbitro centrale sceglierà un kata inferiore.

FASCE:

PICCOLI: anno 6-7-8 anni (2020 - 2019 – 2018)

BAMBINI: anno 9-10-11 anni (2017 - 2016 – 2015)

ESORDIENTI: anno 12-13-14 anni (2014 - 2013 – 2012)

GRUPPI

1: GIALLE - ARANCIO

2: VERDI - BLU

3: MARRONI - NERE

GRUPPO 1/FASCE PICCOLI-BAMBINI-ESORDIENTI: Taikyoku Shodan - Heian Shodan - Heian Nidan

GRUPPO 2/FASCE PICCOLI-BAMBINI-ESORDIENTI: Heian Nidan - Heian Sandan - Heian Yondan

GRUPPO 3/FASCE BAMBINI-ESORDIENTI : Heian Godan - Tekki Shodan - Bassaidai

Classifica: pool da 8-12 atleti - tutto a bandierine – ripescaggio all'italiana per il 3° posto

KATA SQUADRE

ogni squadra sarà composta da tre atleti solo maschi, solo femmine o miste (lo stesso atleta non può far parte di più squadre).

Un atleta della squadra può comandare l'inizio del kata (Hajime)

FASCE:

PICCOLI: anno 6-7-8 anni (2020 - 2019 – 2018)

BAMBINI: anno 9-10-11 anni (2017 - 2016 – 2015)

ESORDIENTI: anno 12-13-14 anni (2014 - 2013 – 2012)

GRUPPI

1: GIALLE - ARANCIO

2: VERDI - BLU

3: MARRONI - NERE

È ammessa la partecipazione di due atleti di età inferiore di 2 anni e di 2 gradi inferiori rispetto a quelli previsti nella categoria

GRUPPO 1/FASCE PICCOLI-BAMBINI-ESORDIENTI: Tokui kata scelto tra Taikyoku Shodan e gli Heian

GRUPPO 2/FASCE PICCOLI-BAMBINI-ESORDIENTI: Tokui Kata scelto tra gli Heian

GRUPPO 3/FASCE BAMBINI-ESORDIENTI: Tokui Kata scelto tra gli Heian - Tekki Shodan - Bassaidai

Classifica: pool da 8/12 squadre - tutto a punteggio – 1°/2°/3°/4° classificato.

KUMITE SQUADRE

ogni squadra sarà composta da tre atleti solo maschi, solo femmine o miste (lo stesso atleta non può far parte di più squadre).

FASCE:

PICCOLI: anno 6-7-8 anni (2020 - 2019 – 2018)

BAMBINI: anno 9-10-11 anni (2017 - 2016 – 2015)

ESORDIENTI: anno 12-13-14 anni (2014 - 2013 – 2012)

GRUPPI

1: GIALLE - ARANCIO

2: VERDI - BLU

3: MARRONI - NERE

È ammessa la partecipazione di due atleti di età inferiore di 1 anno e di 1 grado inferiore rispetto a quello previsto nella categoria

E' ammessa la partecipazione anche di una squadra con due atleti, naturalmente 1 incontro sarà automaticamente dichiarato perso, ogni volta.

GRUPPO 1/FASCE PICCOLI-BAMBINI-ESORDIENTI: Kihon Ippon: tre attacchi destri alternati, Jodan (oizuki), Chudan (oizuki) e Maegeri, partendo da gedan-barai sinistro; prima di attaccare aspettare circa 2 secondi dopo aver dichiarato, aspettare sempre che l'uke abbia eseguito il suo contrattacco prima di tornare in posizione di partenza;

Parate: Ageuke - Sotouke - Gedanbarai contrattacco solo Gyakuzuki chudan, in fase di parata sono consentite le uscite laterali.

GRUPPO 2/FASCIA PICCOLI-BAMBINI-ESORDIENTI: Kihon Ippon: quattro attacchi destri alternati, Jodan (oizuki), Chudan (oizuki), Maegeri, Mawashigeri (mawashigeri dichiarare se jodan o chudan) partendo da gedan-barai sinistro; prima di attaccare aspettare circa 2 secondi dopo aver dichiarato, aspettare sempre che l'uke abbia eseguito il suo contrattacco prima di tornare in posizione di partenza;

Parate Ageuke - Sotouke - Gedanbarai – Udeuke Jodan/Uchiuke ciudan, contrattacco solo Gyakuzuki chudan, in fase di parata sono consentite le uscite laterali.

GRUPPO 3/FASCIA ESORDIENTI: Jiyu Ippon: quattro attacchi destri alternati, Jodan (oizuki), Chudan (oizuki), Maegeri, Mawashigeri (mawashigeri dichiarare se jodan o chudan) partendo da guardia libera sinistra; prima di attaccare aspettare circa 3 secondi dopo aver dichiarato, aspettare sempre che l'uke abbia eseguito il suo contrattacco prima di tornare in posizione di guardia libera;

Difesa go no sen Ageuke - Sotouke - Gedanbarai – Udeuke Jodan/Uchiuke ciudan, contrattacco solo Gyakuzuki chudan

[Classifica: pool da 8/12 squadre – ripescaggio all'italiana per 3° posto a pari merito.](#)

NOTE ORGANIZZATIVE

- Le iscrizioni si faranno esclusivamente su **fikta.cloud**
- Nel calcolo delle fasce farà fede il **giorno di nascita**
- Nel calcolo dei gruppi farà fede il **grado registrato su fikta.cloud**
- Per tutte le disposizioni mediche a tutela degli atleti si rimanda al **regolamento medico del 17-09-2026**. Per il kihon ippon kumite e il jiyu ippon kumite non è necessario l'uso di protezioni.
- Importo iscrizioni
 - **Euro 15,00** per specialità individuale
 - **Euro 15,00** per ogni squadra
- Le iscrizioni sono aperte a tutte le regioni