



CIRCOLARE CSAK LOMBARDIA 2026/2027

OGGETTO: AVVIO CORSO SPECIALISTICO AGONISTI KARATE - CSAK LOMBARDIA 2026/2027

1° INCONTRO (cadetti-speranze-Junior-Senior)	DOMENICA 27 SETTEMBRE 2026 Milano - Polisportiva Garegnano, Via Lampugnano 80
1° INCONTRO (esordienti)	DOMENICA 11 OTTOBRE 2026 Chiari

Gentile Referente Tecnico,

con l'avvio della nuova stagione sportiva prende il via il **Corso Specialistico Agonisti Karate - CSAK Lombardia 2026/2027**, articolato in 9 incontri per esordienti e 10 incontri per le altre categorie, dedicati alla preparazione, al perfezionamento tecnico e al confronto agonistico degli atleti delle categorie previste per il 2027.

Il CSAK rappresenta un percorso di crescita tecnica e sportiva che richiede **continuità, preparazione e responsabilità**. Le presenze agli allenamenti saranno parte della valutazione per eventuali convocazioni degli atleti a rappresentare la Lombardia negli eventi dell'anno sportivo come il Trofeo delle Regioni ecc.

Per un confronto con la Commissione Tecnica, mirato ad una sensibilizzazione dei propri atleti ad essere costanti nelle presenze al corso CSAK, tutti i referenti tecnici sono invitati al primo raduno del CSAK domenica 27 settembre a Milano

NOVITÀ 2026/2027 | ESORDIENTI 12-14 ANNI

Da questa stagione possono partecipare al CSAK anche gli Esordienti, maschi e femmine (12 anni compiuti all'iscrizione), **a partire dalla cintura marrone**. In vista dei Campionati del Mondo WSKA 2027, in programma a Busto Arsizio, sarà prevista anche la categoria Esordienti riservata alle cinture marroni e nere, con atleti selezionati attraverso i diversi CSAK.

CALENDARIO INCONTRI stagione 2026/2027

DATA	SEDE	NOTE / RIFERIMENTO
27 settembre 2026 (esclusi Esordienti)	Milano - Polisportiva Garegnano	Via Lampugnano 80
11 ottobre 2026	Chiari - Via Lancini	CSAK Chiari
8 novembre 2026	Gaggiano	CSAK Milano
13 dicembre 2026	Chiari - Via Lancini	CSAK Chiari
17 gennaio 2027	Chiari - Via Lancini	CSAK Chiari + gara
7 febbraio 2027	Milano - Pala Iseo	CSAK Milano
28 febbraio 2027	Chiari - Via Lancini	CSAK Chiari
21 marzo 2027	Milano - Pala Iseo	CSAK Milano
11 aprile 2027	Milano - Pala Iseo	CSAK Milano
30 maggio 2027	Chiari - Via Lancini	CSAK Chiari

Nota organizzativa. Per le sedi per le quali il calendario regionale non riporta l'indirizzo completo, i dettagli logistici saranno comunicati dai referenti organizzativi. Eventuali variazioni di calendario saranno comunicate tempestivamente.



FIKTA

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE CSAK 2026/2027

REQUISITI MINIMI PER L'AMMISSIONE E LA PARTECIPAZIONE

Il Referente Tecnico è responsabile dell'iscrizione tramite il portale FIKTA.Cloud e garantisce il rispetto dei requisiti minimi e la costanza negli allenamenti da parte dei propri allievi.

1. REQUISITI AMMINISTRATIVI

- Le iscrizioni devono essere effettuate esclusivamente tramite il portale [fikta.cloud](#) a cura del Referente Tecnico.
- Le assenze agli allenamenti saranno parte della valutazione per eventuali convocazioni degli atleti come rappresentanti della Lombardia agli eventi dell'anno sportivo.
- La quota di partecipazione per (ESORDIENTI) è di € 70,00
- La quota di partecipazione per (CA-SP-JU-SE) è di € 90,00
- Pagamento: carta di credito tramite [fikta.cloud](#) oppure bonifico bancario secondo le indicazioni esposte sul portale.
- Non sono accettati pagamenti in contanti.

2. REQUISITI DI SICUREZZA

- Tutti i partecipanti devono avere caricato sul portale [fikta.cloud](#) un certificato medico agonistico valido alla data di iscrizione.
- Il certificato, se in scadenza, deve essere rinnovato prima di ogni attività del corso: allenamenti, gare e ulteriori appuntamenti previsti.
- Gli atleti portatori di apparecchio odontoiatrico devono presentare al primo allenamento l'apposito modulo utilizzato per le gare, oppure il certificato del proprio medico dentista.
- Durante gli allenamenti del CSAK nelle fasi di kumite non è ammesso l'uso degli occhiali.
- Gli atleti devono presentarsi con tutte le protezioni regolamentari da gara.

3. REQUISITI TECNICI

- Categorie ammesse in base alla classificazione 2027: Esordienti (dai 12 anni compiuti ai 14 anni), Cadetti, Speranze, Juniores e Seniores, cintura marrone e nera.
- Capacità di esecuzione corretta di tutte le tecniche di base del karate.
- Predisposizione fisica e mentale alla pratica agonistica.
- Conoscenza dei kata richiesti. Durante gli allenamenti il kata non viene insegnato: viene perfezionata la tecnica.

CATEGORIA	KATA RICHIESTI
Esordienti	H1-2-3-4-5, T1, Bassai Dai
Cadetti	H1-2-3-4-5, T1, Bassai Dai, Kanku Dai
Speranze	H1-2-3-4-5, T1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Jitte, Gankaku
Juniores / Seniores	H1-2-3-4-5, T1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Jitte, Gankaku, Kanku Sho

ESORDIENTI 12-14 ANNI - REQUISITI MINIMI DI KUMITE

GRADO	KUMITE RICHIESTO
Marrone / nera	Esperienza Minima Jiyu Kumite. Spostamento. Distanza

KUMITE - CADETTI, SPERANZE, JUNIORES E SENIORES

Conoscenza della propria tecnica preferita (tokui waza) e capacità di applicarla con almeno una delle seguenti strategie di combattimento: **Sen no sen • Tai no sen • Go no sen**

Restiamo a disposizione per ogni informazione.

Grazie e cordiali saluti

Maestro Vito Di Bari
Responsabile Regione Lombardia