

| <b>ORARIO<br/>PROGRAMMA</b>       | <b>Venerdì 4<br/>GRUPPO A</b>                                                            | <b>Venerdì 4<br/>GRUPPO B</b>                                                            | <b>Sabato 5<br/>GRUPPO A</b>     | <b>Sabato 5<br/>GRUPPO B</b>     |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>dalle 9:30<br/>alle 10:55</b>  | <b>PREPARAZIONE<br/>ATLETICA</b>                                                         | <b>KATA</b>                                                                              | <b>PREPARAZIONE<br/>ATLETICA</b> | <b>KUMITE</b>                    |
| <b>dalle 11:05<br/>alle 12:30</b> | <b>KUMITE</b>                                                                            | <b>PREPARAZIONE<br/>ATLETICA</b>                                                         | <b>KATA</b>                      | <b>PREPARAZIONE<br/>ATLETICA</b> |
| <b>dalle 13:30<br/>alle 15:50</b> | <b>PREPARAZIONE<br/>ATLETICA</b>                                                         | <b>KATA</b><br><b>13:30 / 14:35</b><br><b>+</b><br><b>KUMITE</b><br><b>14:45 / 15:50</b> |                                  |                                  |
| <b>Dalle 16:10<br/>alle 18:30</b> | <b>KATA</b><br><b>16:10 / 17:15</b><br><b>+</b><br><b>KUMITE</b><br><b>17:25 / 18:30</b> | <b>PREPARAZIONE<br/>ATLETICA</b>                                                         |                                  |                                  |

**GRUPPO A:** Atleti da 2° dan o nati dal 2008 con esperienza in gare nazionali o internazionali

**GRUPPO B:** Atleti fino a 1° dan