



# TROFEO CITTA' DI THIESI

## 4° Memorial Antonello Sanna

PALASPORT "MARENA"  
THIESI

Si comunica che **Martedì 2 GIUGNO 2026**, presso il palazzetto dello sport di Thiesi, si svolgerà il  
**“Trofeo Città di Thiesi” e “4° Memorial Antonello Sanna”**

### REGOLAMENTO DI GARA

La gara prevede prove distinte di kata individuale e a squadre e kumite individuale. La gara sarà suddivisa in due fasi, la mattina ci saranno le prove di KATA; dopo la pausa pranzo ci saranno le prove di KUMITE.

**KATA INDIVIDUALE:** eliminazione a bandierina con ripescaggi, i quattro finalisti dovranno eseguire il kata a punteggio. I kata da eseguire nelle fasi eliminatorie e finali sono indicati nella tabella sottostante.

Le cinture marroni e nere agonisti eseguiranno esclusivamente i kata a punteggio (2 KATA a punteggio con somma dei due punteggi).

**KUMITE:** le gare di Kihon Ippon Kumite, Jiyu Ippon Kumite e Jiyu kumite si svolgeranno secondo il sistema di eliminazione a bandierina senza ripescaggio.

I partecipanti alla gara saranno divisi nelle seguenti **fascie d'età**:

Fascia A (5 - 6 - 7 anni)	Nati negli anni 2021 - 2020 - 2019
Fascia B (8 - 9 anni)	Nati negli anni 2018 – 2017
Fascia C (10 - 11 anni)	Nati negli anni 2016 – 2015
Fascia D Esordienti (12 – 13 - 14 anni)	Nati negli anni 2014 - 2013 - 2012

I partecipanti saranno suddivisi per **grado** nel modo seguente:

bianca	gialla	arancio	verde	blu	marrone
--------	--------	---------	-------	-----	---------

**GARA DI KATA:** gli atleti dovranno eseguire il kata secondo il seguente schema:

<b>Grado</b>	<b>Kata eliminatorie</b> <i>Per le cinture arancio/verdi/blu/marroni il kata sarà scelto dall'arbitro centrale che terrà conto del grado della cintura inferiore</i>	<b>Kata finale</b>
Cinture bianche	Takyoku shodan	Takyoku shodan
Cinture gialle	Heian Shodan	Heian Shodan
Cinture arancioni	Heian Shodan/Nidan	Heian Nidan
Cinture verdi	Heian Nidan/ Sandan	Heian Sandan
Cinture blu	Heian Sandan/Yodan	Heian Yodan
Cinture Marroni - Nere	Heian Godan /Tekki shodan/ Bassa Dai	Bassai Dai

Le cinture bianche della fascia A, non ancora in grado di eseguire Takyoku Shodan, potranno eseguire KATA ICHI (Takyoku Shodan fino al primo Kiai, dopo tre passi indietro con Ageuke e Kiai all'ultima tecnica).

### CINTURE MARRONI agonisti

CATEGORIE	KATA		
	Prima prova	Seconda prova	Katà Spareggio
Cadetti	BASSAI DAI	TOKUI KATA (tra i kata superiori)	TOKUI KATA
Speranze	BASSAI DAI	TOKUI KATA (tra i kata superiori)	TOKUI KATA
Jiuniores e Seniores OPEN	BASSAI DAI	TOKUI KATA (tra i kata superiori)	TOKUI KATA

### CINTURE NERE

CATEGORIE	KATA		
	Prima prova	Seconda prova	Katà Spareggio
Cadetti	TOKUI KATA	TOKUI KATA	TOKUI KATA
Speranze	TOKUI KATA	TOKUI KATA	TOKUI KATA
Jiuniores/Seniores OPEN	TOKUI KATA	TOKUI KATA	TOKUI KATA

### GARA DI KUMITE non agonisti e agonisti

Grado	Eliminatorie	Finali
Cinture gialle/ arancio	Kihon Ippon Kumite Joda, Chudan, Maegeri	Kihon Ippon Kumite Jodan, Chudan, Maegeri
Cinture verdi/blu	Jiyu Ippon Kumite Jodan, Chudan, Maegeri, Mawashigeri	Jiyu Ippon Kumite Jodan, Chudan, Maegeri, Mawashigeri
Cinture verdi/blu/marrone <b>esordienti</b> 12/13/14 anni	Jiyu ippon kumite Jodan, Chudan, Maegeri, Mawashigeri	Jiyu Kumite
Cinture marroni/neri <b>agonisti</b>	Jiyu kumite	Jiyu kumite

**N.B. per le cinture colorate dalla bianca alla cintura blu di età compresa tra i 15 e i 35 anni e oltre, il regolamento sarà lo stesso dei bambini.**

**N.B. Se nella poule ci sarà un unico partecipante si provvederà ad inserirlo nella categoria più affine per età o per cintura.**

#### PROTEZIONI E ACCESSORI

**Jiyu ippon kumite:** Paradenti, Conchiglia, Paraseno e Guantini regolamentari

**Jiyu kumite:** (Esordienti) Paradenti, Conchiglia, Paraseno, Guantini, Corpetto, Paratibie e Parapiedi

(Agonisti) Paradenti, Conchiglia, Paraseno e Guantini

**Disposizioni Mediche:** Per tutte le disposizioni mediche a tutela degli atleti si rimanda al regolamento Fikta

## **KATA A SQUADRE**

Il kata da eseguire nelle varie fasi è a scelta della squadra. La gara sarà a punteggio e tale punteggio determinerà il 1° / 2° / 3° / 4° posto. Ogni squadra potrà essere composta da tre atleti: solo maschi, solo femmine o miste. Potranno essere inseriti fino a due atleti con età inferiore di 1 anno e/o con grado inferiore, ma non possono essere inseriti atleti con età o grado superiore rispetto alla categoria prevista.

Le Squadre saranno formate secondo le seguenti **Fasce di età e Categorie**:

Pulcini (fascia A): Bianca ,Gialla, Arancio

Bambini/ Ragazzi (fascia B+C): Bianca ,Gialla, Arancio – Verde, Blu, Marron

Esordienti (fascia D): Bianca ,Gialla, Arancio – Verde, Blu, Marrone

Cadetti/ Speranze: Bianca , Gialla, Arancio,Verde – Blu, Marrone, Nera

Juniores/Seniores: Bianca , Gialla, Arancio,Verde – Blu, Marrone, Nera

**CONTROLLO DOCUMENTI ore 9.00**

**Inizio gara KATA ore 9.30**

**Pausa Pranzo ore 13:30 – 14:00**

**Inizio gara KUMITE ore 14:00**

**Fine gara: ore 17:00**

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre **martedì 24 Maggio 2026** al seguente indirizzo, **salvanughes@tiscali.it** e per conoscenza a **mocciga@tiscali.it**

**le quote si ritirano in loco.**

## **QUOTA D'ISCRIZIONE:**

**15 euro:** una sola specialità (Kata o Kumite)

**20 euro:** 2 specialità Kata e Kumite

**30 euro:** Kata a squadre

**All'esterno del palazzetto sarà attivo un punto ristoro per colazioni e panini caldi**

**A nome di tutti i componenti dell'associazione sportiva si porgono**

**Cordiali Saluti.**

**Il Presidente**

Giuseppe Demartis