



FIKTA

15° CAMPIONATO NAZIONALE ASSOLUTO SALSOMAGGIORE TERME (PR) – 6/7 GIUGNO 2026

Abbiamo il piacere d'informare che il Campionato Nazionale Assoluto avrà luogo **sabato 6 e domenica 7 giugno 2026 presso il Palazzetto dello Sport - Via Ugo La Malfa – 43039 Salsomaggiore Terme (Parma)**

La **timeline** verrà predisposta al termine delle iscrizioni, tenendo presente che la sequenza delle competizioni sarà: kata a squadre, kata individuale, kumite individuale, kumite a squadre.

La competizione si svolgerà con il seguente orario:

Sabato 6 giugno 2026

Ritrovo e controllo iscrizioni ore 9,00

Inizio gara ore 10,00

Domenica 7 giugno 2026

Ritrovo e controllo iscrizioni ore 08,30

Inizio gara ore 09,00

Seguirà programma dettagliato con orari delle due giornate

REGOLAMENTO GENERALE

Competizione di **Kata/Kumite, individuali ed a Squadre**, aperta agli atleti agonisti associati FIKTA ASD per l'anno 2026, con il **grado di cintura marrone e nera** con il certificato medico agonistico in corso di validità e gradi correttamente registrati sul portale Fikta.Cloud.

CATEGORIE DI GARA

SERIE A: JU – SE - da 2° Dan

SERIE B: CA - SP – JU - SE - 1° Dan e SP da 2° Dan

SERIE B: CA - SP – JU - SE - 1° Kyu

Nel caso in cui una delle due categorie: 1° Kyu, nere 1° dan e SP da 2° Dan, siano presenti **5 o meno di 5 partecipanti**, le stesse verranno accorpate a chiusura iscrizioni.

PESI

Femminile	Maschile
CA: -55 +55	CA: -65 +65
SP: -55 +55	SP: -65 +65
JU: -55 +55	JU: -70 +70
SE: -60 +60	SE: -75 +75

CLASSI

CA: 15/16 anni + 14 anni nati nel 2011 (nati dal 08/06/2009 al 31/12/2011)

SP: 17/18 anni (nati dal 08/06/2007 al 07/06/2009)

JU: 19/20/21 anni (nati dal 08/06/2004 al 07/06/2007)

SE: 22/35 anni (nati dal 08/06/1990 al 07/06/2004)

ATTENZIONE: L'inserimento in categoria avviene in base alla data di nascita ad eccezione dei **Cadetti che, per i nati nel 2011, farà riferimento l'anno solare.**

La classe **OVER 35 anni** è ammessa **ESCLUSIVAMENTE** nella competizione di kata a squadre.



KATA INDIVIDUALE MASCHILE / FEMMINILE

Regolamento:

Eliminatorie a bandierine con kata a scelta dall'arbitro centrale.

Ripescaggio: due vincitori di poule ripescano gli atleti che si sono incontrati con i due finalisti.

Kata di ripescaggio come fasi successive (vedi tabella sotto).

Finali: I 4 atleti eseguiranno la finale a punteggio.

Nel caso in cui gli atleti fossero 6 o meno di 6 si procederà direttamente alla finale.

Per le specifiche delle prove da eseguire nelle diverse specialità si rimanda alla seguente tabella:

KATA	a bandierine		a punteggio
	Eliminatorie	Fasi successive e ripescaggi	Finali
SERIE B	5 HEIAN + TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI	TOKUI KATA ESCLUSI Heian
SERIE A	5 HEIAN + TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI JION ENPI	TOKUI KATA ESCLUSI Heian

KATA A SQUADRE "SERIE B"

MASCHILE e FEMMINILE

3 atleti più 1 riserva delle categorie CA / SPE / JU / SE 1° Kyu e/o 1° Dan.

KATA A SQUADRE "SERIE A"

MASCHILE e FEMMINILE

3 atleti più 1 riserva delle categorie CA / SPE / JU / SE da 2° Dan, con la possibilità di inserire 1 o 2 atleti 1 dan

Regolamento

Gli atleti non possono partecipare a più squadre

È ammesso 1 solo atleta over 35 anni per ogni squadra, per il quale non vi è limite di età purché tesserato come "agonista". Gli atleti OVER 35 anni dovranno caricare il certificato medico di idoneità all'agonismo sul portale Fikta.Cloud.

KATA BUNKAI A SQUADRE - MASCHILI E FEMMINILI

La gara è riservata e facoltativa alle squadre, maschili e femminili, di categoria **SERIE A** che si sono iscritte alla gara di kata a squadre.

Il kata bunkai da eseguire è lo stesso eseguito nella gara di kata a squadre.

Non verrà tenuto conto del punteggio della gara di kata a squadre: la classifica NON verrà sommata con il punteggio della gara di kata a squadre.

La partecipazione alla **gara di kata bunkai non prevede alcuna quota di iscrizione**, ma è consentita **esclusivamente** alle squadre già iscritte alla gara di kata a squadre **SERIE A**.



FIKTA

Regolamento

La gara di KATA BUNKAI, maschili e femminili, si svolgerà con squadre formate dagli stessi tre atleti (è ammessa una riserva) che hanno partecipato alla gara di kata a squadre.

L'atleta designato ad eseguire il KATA BUNKAI partirà nel quadrato dell'embusen e terminerà la prova tornando al punto di partenza.

La prova di KATA BUNKAI potrà prevedere l'esecuzione libera del solo KATA BUNKAI, oppure, alternare parte del kata e parte del KATA BUNKAI.

Le applicazioni devono essere eseguite seguendo l'ordine prestabilito dalle sequenze del kata, così come le tecniche (uke, tsuki, uchi, keri) dovranno rispettare quelle insite (prestabilite) nel kata.

Ogni azione di attacco può essere composta al massimo da due tecniche consecutive.

Nel caso in cui il BUNKAI avvenga in un passaggio dove le parate non prevedano contrattacchi, se ne potranno eseguire massimo due liberi.

Durante l'esecuzione del KATA BUNKAI sono ammesse massimo 2 proiezioni.

Non sono ammessi attacchi con le armi.

I parametri di valutazione del KATA BUNKAI sono i seguenti:

ESECUZIONE DEL KATA: gli stessi parametri del kata individuale (forma, dinamica, potenza, transizione).

APPLICAZIONE DELLE TECNICHE: stabilire il livello di esecuzione delle tecniche con i parametri del kumite (tempo, distanza, potenza, stabilità, precisione del bersaglio, spirito combattivo).

ASPETTO DEL BUDO: grado di realismo dimostrato nell'applicazione delle tecniche.

PARITA' NELLE PROVE DI KATA A SQUADRE, BUNKAI E INDIVIDUALE

In caso di parità nella prova individuale o a squadre, verrà assegnata la vittoria considerando i punteggi scartati: prima si guarderà il punteggio minimo più alto; in caso di parità, si guarderà quello massimo.

Se risultasse ancora parità, dovrà essere eseguito un altro kata diverso dal precedente e i giudici dovranno assegnare la vittoria con il sistema a bandierine.

Nel caso lo spareggio prevedesse più di due atleti o squadre, verrà effettuato a punteggio.

KUMITE INDIVIDUALE MASCHILE / FEMMINILE

Regolamento

La competizione di kumite individuale prevede JIYU KUMITE per tutte le categorie.

Eliminazione diretta con ripescaggio all'italiana, durata degli incontri 2 minuti – un Ippon.

In caso di parità si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo.

La prima tecnica valida determinerà la vittoria.

In caso di ulteriore parità, si procederà con decisione arbitrale.

KUMITE A SQUADRE A 5 ATLETI MASCHILE "SERIE A"

5 atleti più 2 riserve delle categorie JU / SE da 1 dan e SP nati nel 2007 (atleti SPE che diventano Juniores nel corso del 2026 ma dopo il 7 giugno)

KUMITE A SQUADRE A 3 ATLETI MASCHILE / FEMMINILE "SERIE B"

3 atleti + 2 riserve CAD / SP da 1° kyu (nati dal 08/06/2007 al 31/12/2011)

3 atleti + 2 riserve JU / SE da 1 dan e SP nati/e nel 2007 da 1 dan. (atleti/e SPE che diventano Juniores nel corso del 2026 ma dopo il 7 giugno)

La categoria SPE nata dal 08/06/2007 la 31/12/2007 potrà gareggiare nella squadra CAD/SP o JU/SE, ma non potrà gareggiare in entrambe le squadre nemmeno come riserva.

Ogni Referente Tecnico potrà presentare una sola squadra per ogni tipologia di competizione:

CA/SP - 3 atleti + 2 riserve - 1 squadra maschile e 1 squadra femminile

JU/SE - 3 atleti + 2 riserve - 1 squadra maschile e 1 squadra femminile

JU/SE - 5 atleti + 2 riserve - 1 squadra maschile

Gli atleti non possono partecipare a più squadre.



FIKTA

Nel caso in cui 1 componente non si presentasse al momento del controllo documenti, le squadre iscritte potranno partecipare alle gare rispettivamente con solo 4 o 2 atleti, naturalmente 1 incontro sarà automaticamente perso, ogni volta, per abbandono.

Al momento della compilazione del modulo della discesa in campo, per gli incontri, il Referente Tecnico potrà decidere dove inserire i 4 o 2 atleti presenti.

Le riserve potranno essere utilizzate a discrezione dell'allenatore

Regolamento Kumite a Squadre

Eliminazione diretta con ripescaggio all'italiana, durata degli incontri 2 minuti – un Ippon.

La squalifica di un atleta non comporta la squalifica della Squadra di appartenenza.

L'assegnazione della vittoria si otterrà seguendo la seguente progressione:

Numero di vittorie

Numero di Ippon Diretti

Numero di Awase Ippon

Numero di wazaari

Numero di hansoku diretti

Numero di hansoku per somma di penalità

Numero di chui

In caso di parità si procederà ad un ulteriore incontro effettivo tra due atleti scelti dalle squadre contendenti, con le seguenti regole:

Nell'incontro di spareggio le registrazioni degli incontri precedenti non saranno considerate.

In caso di ulteriore parità, si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo.

La prima tecnica valida determinerà la vittoria.

In caso di ulteriore parità, si procederà con decisione arbitrale.

SPECIFICHE

Il controllo atleti avverrà all'atto dell'iscrizione direttamente dalla Segreteria FIKTA, che verificherà la regolarità del tesseramento per l'anno in corso e la validità del certificato medico agonistico.

Il peso degli atleti verrà verificato direttamente in sede di gara, prima dell'inizio della competizione.

Si considera valido il grado effettivo in possesso dall'atleta entro la data di iscrizione alla gara. Si ricorda che tutti i gradi diventano effettivi dal giorno dell'esame, quindi gli atleti/e che avranno un passaggio di grado nel mese di maggio dovranno iscriversi ai Campionati con il grado effettivo acquisito.

Tutti gli atleti devono avere la propria cintura rossa.

PROTEZIONI E ACCESSORI

Per tutte le disposizioni mediche a tutela degli atleti, si rimanda al Regolamento Medico.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni, a cura del Referente Tecnico, saranno aperte dal 5 al 18 maggio sul portale www.fikta.cloud.

Eventuali variazioni potranno essere effettuate tassativamente entro e non oltre il 20 maggio.

Importo iscrizioni:

Euro 20,00 per ogni specialità individuale

Euro 45,00 per ogni squadra.

IMPORTANTE: Inviare a centroservizi@fikta.it la ricevuta di pagamento con l'elenco degli iscritti, scaricato da Fikta.Cloud (vedi sul sito "Riepilogo").



FIKTA

Il pagamento, che deve essere effettuato entro la scadenza dell'iscrizione dell'evento, può essere effettuato sia con carta di credito/debito sul portale o tramite bonifico bancario intestato a FIKTA ASD sul seguente

IBAN - IT18H076010160000016906208

Nella causale del bonifico si prega d'inserire la seguente dicitura:

Nome Cognome Referente Tecnico – Assoluti 2026

Segnaliamo che non sarà possibile effettuare pagamenti in contanti o avere il rimborso della quota versata.

Con l'occasione porgiamo i più cordiali saluti.

**Segreteria
FIKTA ASD**

Tabella riepilogativa

Categoria	età	Grado	Gara individuale	Regolamento kata
CADETTI	15/16 anni + 14 anni nati nel 2011 (nati dal 08/06/2009 al 31/12/2011)	1 kyu	Kata ind Kumite ind	SERIE B
		1 dan	Kata ind Kumite ind	SERIE B
SPERANZE	17/18 anni (nati dal 08/06/2007 al 07/06/2009)	1 kyu	Kata ind Kumite ind	SERIE B
		1 dan + 2 dan	Kata ind Kumite ind	SERIE B
JUNIOR	19/20/21 anni (nati dal 08/06/2004 al 07/06/2007)	1 kyu	Kata ind Kumite ind	SERIE B
		1 dan	Kata ind Kumite ind	SERIE B
		da 2 dan	Kata ind Kumite ind	SERIE A
SENIOR	22/35 anni (nati dal 08/06/1990 al 07/06/2004)	1 kyu	Kata ind Kumite ind	SERIE B
		1 dan	Kata ind Kumite ind	SERIE B
		da 2 dan	Kata ind Kumite ind	SERIE A