

Programmazione lezioni pratiche CORSO ALLENATORI ISTRUTTORI FIKTA 2026

ARGOMENTO delle LEZIONI	Ore
Tecniche e metodologie di insegnamento del kihon ai principianti	2
Metodologie di insegnamento del kihon (kihon 1°dan e applicazione)	3
Metodologie di insegnamento di kata e bunkai (Heian / Bassai dai)	6
Metodologie di insegnamento del kumite	7
Preparazione atletica per il karate	2
Tecniche e metodologie di insegnamento ai bambini	4
Simulazioni pratiche di insegnamento e gestione della lezione	4
Totale ore:	28

1° Incontro - 5 luglio - MILANO - 8 ore

Domenica mattina	Ore
Tecniche e metodologie di insegnamento del kihon ai principianti	2
Tecniche e metodologie di insegnamento ai bambini	2

Domenica pomeriggio	Ore
Metodologie di insegnamento di kata e bunkai (Heian / Bassai dai)	2
Metodologie di insegnamento del kumite	2

2° Incontro - 4/5 settembre - CAMAIORE - 12 ore

Venerdì mattina	Ore
Metodologie di insegnamento di kata e bunkai (Heian / Bassai dai)	2
Preparazione atletica per il karate	2

Venerdì pomeriggio	Ore
Metodologie di insegnamento del kumite	2
Tecniche e metodologie di insegnamento ai bambini	2

Sabato mattina	Ore
Metodologie di insegnamento del kihon (kihon 1°dan e applicazione)	2
Simulazioni pratiche di insegnamento e gestione della lezione	2

3° Incontro - 25 ottobre - MILANO - 8 ore

Domenica mattina	Ore
Metodologie di insegnamento del kihon (kihon 1°dan e applicazione)	1
Metodologie di insegnamento dei kata (Heian / Bassai dai e bunkai)	2
Metodologie di insegnamento del kumite	1

Domenica pomeriggio	Ore
Metodologie di insegnamento del kumite	2
Simulazioni pratiche di insegnamento e gestione della lezione	2