



FIKTA

Milano, 24 febbraio 2026

OGGETTO: 33° TROFEO DELLE REGIONI 2026

Abbiamo il piacere di informare che **domenica 29 Marzo 2026**, presso il **Palasport Franco Poggetti, in via Toscana 1, 57023 Cecina Mare (LI)**, si svolgerà la Fase Nazionale del **33° Trofeo delle Regioni 2026**, con il seguente programma:

PROGRAMMA

Ore **9.00** RITROVO

Ore **9.30** INIZIO GARA

Ore **18.30** FINE GARA (orario indicativo)

Scarica Time Line gara definitiva - <https://fikta.cloud/TimeLines/GeneraTimeLineUsrPdf/22>

REGOLAMENTO GENERALE

La competizione di **Kata/Kumite, individuale ed a squadre**, è riservata agli **Agonisti Regionali selezionati dai CSAK e atleti Azzurrabili selezionati dagli allenatori**.

Le **convocazioni sono di competenza dei Referenti Territoriali delle singole Regioni su indicazione dei responsabili CSAK; in aggiunta a tali convocazioni si evidenzia che i docenti degli Azzurrabili potranno convocare altri atleti azzurrabili non selezionati dai CSAK regionali**.

Gli atleti devono essere in regola con l'iscrizione Fikta per l'anno 2026, con gradi e certificato medico agonistico in corso di validità caricati sul portale Fikta Cloud.

CATEGORIE E GRADI

Competizione aperta alle **cinture marroni (1 Kyu) e nere**.

CADETTI (2010/2011 maschile -65 +65 kg femminile -55 +55 kg)

SPERANZE (2009/2008 maschile -65 +65 kg femminile -55 +55 kg)

JUNIORES (2007/2006/2005 maschile -70 +70 kg femminile -55 +55 kg)

NUMERO PARTECIPANTI PER INDIVIDUALI E SQUADRE

Ogni regione può selezionare per la **gara individuale un massimo di 50 atleti**. Inoltre, gli **Allenatori Azzurrabili potranno selezionare in aggiunta altri 2 atleti per categoria (KA/KU)**.

Composizione squadre

1 squadra di Kumite Maschile (Speranze e/o Juniores - 3 titolari + 2 riserve)

1 squadra di Kumite Femminile (Speranze e/o Juniores - 3 titolari + 2 riserve)

1 squadra di Kata Maschile (Cadetti e/o Speranze e/o Juniores - 3 titolari + 1 riserva)

1 squadra di Kata Femminile (Cadetti e/o Speranze e/o Juniores - 3 titolari + 1 riserva)

N.B. Anche i partecipanti alla gara di kata individuale verranno suddivisi in due categorie in base al loro peso.

REGOLAMENTO GARA

KATA INDIVIDUALE

Eliminatorie a bandierine: kata a scelta dall'arbitro centrale tra i seguenti: **Heian 2/3/4/5 - Tekki 1**.

Ripescaggio (Kata di ripescaggio come eliminatorie): i due vincitori di poule ripescano gli atleti che si sono incontrati con i due finalisti e i 4 atleti eseguiranno la finale a punteggio.

Finali a punteggio: 4 atleti

Cadetti - Bassai Dai/Kanku Dai

Speranze/Juniores - Enpi/Gankaku a scelta dell'atleta.

Nel caso in cui gli atleti fossero 6 o meno di 6 si procederà direttamente alla finale con l'esecuzione del Kata previsto nelle rispettive classi.



FIKTA

KATA A SQUADRE

Si dovranno eseguire, **a punteggio**, il Kata **Bassai Dai o Kanku Dai** nelle eliminatorie ed il Kata **Enpi o Gankaku** nella finale (4 finalisti).

KUMITE INDIVIDUALE

Ad eliminazione diretta con ripescaggio per i terzi posti.

2 minuti effettivi (un Ippon). In caso di parità si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo. La prima tecnica valida determinerà la vittoria. In caso di ulteriore parità: decisione arbitrale.

KUMITE A SQUADRE

Ad eliminazione diretta senza ripescaggio (durata degli incontri 2 minuti).

Le squadre maschili e femminili saranno composte da 3 atleti più 2 riserve, cinture marroni e nere, rappresentative delle Regioni.

Vincerà la squadra che si aggiudicherà il maggior numero di vittorie.

In caso di parità, si effettuerà un incontro **risolutivo** supplementare tra due rappresentanti delle squadre. Alla fine dell'incontro, in caso di ulteriore parità, decisione arbitrale.

La squalifica di un atleta non comporterà la squalifica della squadra di appartenenza dell'atleta.

PROTEZIONI E ACCESSORI

Per tutte le disposizioni mediche, protezioni e accessori si rimanda al regolamento Medico in vigore (da scaricare al seguente link [REGOLAMENTO MEDICO](#))

Tutti gli atleti devono avere la propria cintura rossa

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni di tutti gli atleti individuali convocati (vedi sopra) dovranno essere effettuate a cura dei singoli Referenti Tecnici su indicazione dei Referenti Territoriali, esclusivamente tramite il portale

<https://www.fikta.cloud/Home/IscrizioniOnline>

entro il 9 marzo 2026 e le **variazioni** saranno possibili **TASSATIVAMENTE entro e non oltre il 15 marzo.**

Per quanto riguarda le squadre, sarà compito del Referente Territoriale comunicare alla Segreteria Fikta la composizione delle formazioni.

IMPORTO ISCRIZIONI:

La **competizione è gratuita** per gli atleti e le squadre appartenenti alle seguenti Regioni: **Campania, Emilia-Romagna, Lombardia, Piemonte, Puglia, Sardegna, Toscana e Veneto**, in quanto l'importo di iscrizione al Trofeo è compreso nella quota CSAK regionale pagata.

Per tutte le altre regioni sono previste le seguenti quote di partecipazione:

Euro 20,00 per ogni specialità individuale

Euro 45,00 per ogni squadra.

IMPORTANTE: Inviare a centroservizi@fikta.it la ricevuta di pagamento con l'elenco degli iscritti scaricato da www.fikta.cloud (vedi sul sito "Riepilogo").

Il Pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIKTA ASD sul seguente **IBAN**

- IT18H0760101600000016906208

Nella causale del bonifico si prega d'inserire la seguente dicitura:

Nome Cognome Referente Tecnico -TR2026

Segnaliamo che non sarà possibile effettuare pagamenti in contanti o avere il rimborso della quota versata.

Il programma di gara potrebbe subire variazioni, in base al numero di atleti iscritti.

Grazie e cordiali saluti.

**Segreteria
FIKTA ASD**

Circolare al link:

<https://fikta.it/evento/tregioni-290326/>