



Milano, 10 febbraio 2026

## **OGGETTO: 33° TROFEO DELLE REGIONI 2026**

Abbiamo il piacere di informare che **domenica 29 Marzo 2026**, presso il **Palasport Franco Poggetti, in via Toscana 1, 57023 Cecina Mare (LI)**, si svolgerà la Fase Nazionale del **33° Trofeo delle Regioni 2026**, con il seguente programma:

**Ore 9.30 Ritrovo**

**Ore 10.00 Kata Individuale e a Squadre**

**Ore 13.30 Kumite Individuale e a Squadre**

**Ore 17.30 Finali e Premiazioni**

## **REGOLAMENTO GENERALE**

La competizione di **Kata/Kumite, individuale ed a squadre**, è riservata agli **Agonisti Regionali selezionati dai CSAK e atleti Azzurrabili selezionati dagli allenatori**.

Le **convocazioni sono di competenza dei Referenti Territoriali delle singole Regioni su indicazione dei responsabili CSAK; in aggiunta a tali convocazioni si evidenzia che i docenti degli Azzurrabili potranno convocare altri atleti azzurrabili non selezionati dai CSAK regionali**.

Gli atleti devono essere in regola con l'iscrizione Fikta per l'anno 2026, con gradi e certificato medico agonistico in corso di validità caricati sul portale Fikta Cloud.

## **CATEGORIE E GRADI**

Competizione aperta alle **cinture marroni (1 Kyu) e nere**.

**CADETTI** (2010/2011 maschile -65 +65 kg femminile -55 +55 kg)

**SPERANZE** (2009/2008 maschile -65 +65 kg femminile -55 +55 kg)

**JUNIORES** (2007/2006/2005 maschile -70 +70 kg femminile -55 +55 kg)

## **NUMERO PARTECIPANTI PER INDIVIDUALI E SQUADRE**

Ogni regione può selezionare per la **gara individuale un massimo di 50 atleti**. Inoltre, gli **Allenatori Azzurrabili** potranno selezionare in aggiunta altri 2 atleti per categoria (KA/KU).

## **Composizione squadre**

**1 squadra di Kumite Maschile** (Speranze e/o Juniores – 3 titolari + 2 riserve)

**1 squadra di Kumite Femminile** (Speranze e/o Juniores – 3 titolari + 2 riserve)

**1 squadra di Kata Maschile** (Cadetti e/o Speranze e/o Juniores – 3 titolari + 1 riserva)

**1 squadra di Kata Femminile** (Cadetti e/o Speranze e/o Juniores – 3 titolari + 1 riserva)

N.B. Anche i partecipanti alla gara di kata individuale verranno suddivisi in due categorie in base al loro peso.

## **REGOLAMENTO GARA**

### **KATA INDIVIDUALE**

**Eliminatorie a bandierine:** kata a scelta dall'arbitro centrale tra i seguenti: **Heian 2/3/4/5 – Tekki 1**.

**Ripescaggio** (Kata di ripescaggio come eliminatorie): i due vincitori di poule ripescano gli atleti che si sono incontrati con i due finalisti e i 4 atleti eseguiranno la finale a punteggio.

**Finali a punteggio: 4 atleti**

**Cadetti – Bassai Dai/Kanku Dai**

**Speranze/Juniores – Enpi/Gankaku** a scelta dell'atleta.

Nel caso in cui gli atleti fossero 6 o meno di 6 si procederà direttamente alla finale con l'esecuzione del Kata previsto nelle rispettive classi.



## **KATA A SQUADRE**

Si dovranno eseguire, **a punteggio**, il Kata **Bassai Dai** o **Kanku Dai** nelle eliminatorie ed il Kata **Enpi** o **Gankaku** nella finale (4 finalisti).

## **KUMITE INDIVIDUALE**

### **Ad eliminazione diretta con ripescaggio per i terzi posti.**

2 minuti effettivi (un Ippon). In caso di parità si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo. La prima tecnica valida determinerà la vittoria. In caso di ulteriore parità: decisione arbitrale.

## **KUMITE A SQUADRE**

### **Ad eliminazione diretta senza ripescaggio (durata degli incontri 2 minuti).**

Le squadre maschili e femminili saranno composte da 3 atleti più 2 riserve, cinture marroni e nere, rappresentative delle Regioni.

Vincerà la squadra che si aggiudicherà il maggior numero di vittorie.

In caso di parità, si effettuerà un incontro **risolutivo** supplementare tra due rappresentanti delle squadre. Alla fine dell'incontro, in caso di ulteriore parità, decisione arbitrale.

La squalifica di un atleta non comporterà la squalifica della squadra di appartenenza dell'atleta.

## **PROTEZIONI E ACCESSORI**

Per tutte le disposizioni mediche, protezioni e accessori si rimanda al regolamento Medico in vigore (da scaricare al seguente link [REGOLAMENTO MEDICO](#) )

**Tutti gli atleti devono avere la propria cintura rossa**

## **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

Le iscrizioni di tutti gli atleti individuali convocati (vedi sopra) dovranno essere effettuate a cura dei singoli Referenti Tecnici su indicazione dei Referenti Territoriali, esclusivamente tramite il portale

<https://www.fikta.cloud/Home/InscrizioniOnLine>

**entro il 9 marzo 2026** e le **variazioni** saranno possibili **TASSATIVAMENTE entro e non oltre il 15 marzo.**

**Per quanto riguarda le squadre, sarà compito del Referente Territoriale comunicare alla Segreteria Fikta la composizione delle formazioni.**

## **IMPORTO ISCRIZIONI:**

La **competizione è gratuita** per gli atleti e le squadre appartenenti alle seguenti Regioni: **Campania, Emilia-Romagna, Lombardia, Piemonte, Puglia, Sardegna, Toscana e Veneto**, in quanto l'importo di iscrizione al Trofeo è compreso nella quota CSAK regionale pagata.

**Per tutte le altre regioni sono previste le seguenti quote di partecipazione:**

**Euro 20,00 per ogni specialità individuale**

**Euro 45,00 per ogni squadra.**

IMPORTANTE: Inviare a [centroservizi@fikta.it](mailto:centroservizi@fikta.it) la ricevuta di pagamento con l'elenco degli iscritti scaricato da [www.fikta.cloud](http://www.fikta.cloud) (vedi sul sito "Riepilogo").

Il Pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIKTA ASD sul seguente **IBAN - IT18H0760101600000016906208**

Nella causale del bonifico si prega d'inserire la seguente dicitura:

**Nome Cognome Referente Tecnico -TR2026**

Segnaliamo che non sarà possibile effettuare pagamenti in contanti o avere il rimborso della quota versata.

Il programma di gara potrebbe subire variazioni, in base al numero di atleti iscritti.

Grazie e cordiali saluti.

**Segreteria  
FIKTA ASD**

**Circolare al link:**

<https://fikta.it/evento/tregioni-290326/>