

REGOLAMENTO KAPPURU CUP

La presente competizione giovanile è volta a invitare gli atleti alla loro completezza nelle specialità principali, kata e kumite, in qualità di praticanti di karate tradizionale. L'invito non è restrittivo, si può partecipare individualmente e a coppie anche solo alle specialità favorite presenti nel seguente regolamento.

Gara di kata e kumite, individuale e a coppia

- **Partecipazione** riservata esclusivamente ad atleti iscritti alla **FIKTA**.
- **Fascie** Cinture Blu (2° kyu), Marroni (1° kyu), Cinture Nere (da 1° dan e oltre)
- **Categorie** Esordienti: 2013-2012, Cadetti: 2011-2010, Speranze: 2009-2008, junior 2007-2005

Gara Individuale

Kata Individuale

Categoria 1: Blu + Marroni

Categoria 2 Nere

Fascia A: esordienti

Fascia B: cadetti

Fascia C: speranze + junior

- **Svolgimento:** 2 prove con Tokui Kata (Kata a scelta dell'atleta).
- **Regola:** I kata eseguiti nella prima e nella seconda prova devono essere **differenti**.
- **Classifica:** Somma dei punteggi. In caso di completa parità, si procederà con un ulteriore kata di spareggio diverso dai precedenti.

Kumite Individuale (Jyu Kumite)

Categoria 1: Blu + Marroni

Categoria 2 Nere

Fascia A: esordienti

Fascia B: cadetti

Fascia C: speranze + junior

PROTEZIONI COME DA REGOLAMENTO FIKTA IN VIGORE SUL SITO FIKTA:

<https://fikta.it/wp-content/uploads/2025/12/2025-Regolamento-Arbitrale-ver-Nov-2025.pdf>

- **Sistema:** Eliminazione diretta con ripescaggio (accedono ai ripescaggi solo gli atleti sconfitti dai due finalisti).
- **Finali:** I vincitori delle pool per il 1°/2° posto; i vincitori dei ripescaggi per il 3°/4° posto.

Specialità a Coppie (Kappuru)

Le coppie sono composte obbligatoriamente da **1 Maschio e 1 Femmina**.

Formazione Coppie Miste: In caso di coppia composta da atleti di grado o età differente, la coppia gareggerà nella categoria dell'atleta di **grado e/o età superiore**.

Vincoli Atleti: Un atleta può far parte di una sola coppia all'interno di quella specialità. In caso in cui la coppia sia differente tra specialità kappuru kata e kappuru kumite, non potrà entrare nella classifica speciale (vedi ultimo capitolo del presente regolamento)

Kappuru Kata

Categoria 1: Blu + Marroni + Nere

Fascia A: cadetti + speranze

Fascia B: speranze + junior

Gli atleti Speranze possono decidere se gareggiare nella fascia A o nella fascia B.

Posizionamento: Atleta femmina posizionata più avanti e alla destra (posto Aka) rispetto all'atleta maschio.

- **Svolgimento:** 2 prove con Tokui Kata (Kata a scelta dalla coppia). È **consentito** ripetere lo stesso kata in entrambe le prove. In caso di completa parità, si procederà con un ulteriore kata di spareggio diverso dal/i precedenti.

Tabella Kata da poter scegliere:

Blu/Marroni: Heian 2-3-4-5, Tekki 1, Bassai Dai.

Nere: Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Jitte, Hangetsu.

Kappuru Kumite (Shobu Sanbon)

Categoria 1: Blu + Marroni + Nere

Fascia A: cadetti + speranze

Fascia B: speranze + junior

Gli atleti speranze possono decidere se gareggiare nella fascia A o nella fascia B.

PROTEZIONI COME DA REGOLAMENTO FIKTA IN VIGORE SUL SITO FIKTA:

<https://fikta.it/wp-content/uploads/2025/12/2025-Regolamento-Arbitrale-ver-Nov-2025.pdf>

Svolgimento: Due incontri consecutivi (1° incontro Femminile, 2° incontro Maschile).

Durata: 1 minuto e 30 secondi per incontro.

Punteggio: Cumulativo. La coppia vince al raggiungimento di 3 Ippon (o 6 Wazari) totali. (Esempio: Se l'atleta femminile ottiene 3 Ippon, la gara termina immediatamente. Se l'atleta femminile ottiene 2 ippon all'atleta maschio basta 1 ippon o 2 wazari per far vincere la coppia)

- **Spareggio (Ketteisen):** In caso di parità dopo i due incontri, si disputa uno spareggio di 45 secondi. **L'atleta maschile deve combattere il Ketteisen**

Premio Speciale "KAPPURU"

PER PARTECIPARE AL PREMIO SPECIALE BISOGNA INDICARE LA COPPIA DI ATLETI CHE PARTECIPA A TUTTE LE SPECIALITÀ IN FASE DI ISCRIZIONE.

La coppia di atleti, maschio e femmina, che partecipa a tutte le specialità individuali e kappuru, entra nella classifica speciale della gara.

Esempio: Marco partecipa a kata individuale e kumite individuale, Francesca partecipa a kata individuale e kumite individuale, Marco e Francesca partecipano a kappuru kata e kappuru kumite. Per questa coppia viene calcolata la somma dei risultati come segue e riceveranno un premio speciale extra.

Se un elemento della coppia non partecipa anche solo ad una specialità delle 4 possibili, non può essere preso in considerazione per il premio speciale.

Punteggio Totale (Max 60 punti): Si sommano i piazzamenti di entrambi i componenti e della coppia:
Kata Individuale Maschile + Kata Individuale Femminile (max 20)

Kumite Individuale Maschile + Kumite Individuale Femminile (max 20)

Kata a Coppia (max 10)

Kumite a Coppia (max 10)

Punteggi per piazzamento: 1° posto: 10 punti

2° posto: 8 punti

3° posto: 6 punti

4° posto: 2 punti

Iscrizioni e costi:

Costi individuali:

15€ una specialità individuale

20€ due specialità individuali

Costi per Coppia Kappuru:

20€ una specialità a coppia

30€ due specialità a coppia

Iscrizioni sul portale **Fikta.Cloud**