

REGOLAMENTO KAPPURU CUP

La presente competizione giovanile è volta a invitare gli atleti alla loro completezza nelle specialità principali, kata e kumite, in qualità di praticanti di karate tradizionale. L'invito non è restrittivo, si può partecipare individualmente e a coppie anche solo alle specialità favorite presenti nel seguente regolamento.

Gara di kata e kumite, individuale e a coppia

- **Partecipazione** riservata esclusivamente ad atleti iscritti alla **FIKTA**.
- **Fascie** Cinture Blu (2° kyu), Marroni (1° kyu), Cinture Nere (da 1° dan e oltre)
- **Categorie** Esordienti: 2013-2012, Cadetti: 2011-2010, Speranze: 2009-2008, junior 2007-2005

Gara Individuale

Kata Individuale

Categoria 1: Blu + Marroni

Categoria 2 Nere

Fascia A: esordienti

Fascia B: cadetti

Fascia C: speranze + junior

- **Svolgimento:** 2 prove con Tokui Kata (Kata a scelta dell'atleta).
- **Regola:** I kata eseguiti nella prima e nella seconda prova devono essere **differenti**.
- **Classifica:** Somma dei punteggi. In caso di completa parità, si procederà con un ulteriore kata di spareggio diverso dai precedenti.

Kumite Individuale (Jyu Kumite)

Categoria 1: Blu + Marroni

Categoria 2 Nere

Fascia A: esordienti

Fascia B: cadetti

Fascia C: speranze + junior

PROTEZIONI COME DA REGOLAMENTO FIKTA IN VIGORE SUL SITO FIKTA:

<https://fikta.it/wp-content/uploads/2025/12/2025-Regolamento-Arbitrale-ver-Nov-2025.pdf>

- **Sistema:** Eliminazione diretta con ripescaggio (accedono ai ripescaggi solo gli atleti sconfitti dai due finalisti).
- **Finali:** I vincitori delle pool per il 1°/2° posto; i vincitori dei ripescaggi per il 3°/4° posto.

Specialità a Coppie (Kappuru)

Le coppie sono composte obbligatoriamente da **1 Maschio e 1 Femmina**.

Formazione Coppie Miste: In caso di coppia composta da atleti di grado o età differente, la coppia gareggerà nella categoria dell'atleta di **grado e/o età superiore**.

Vincoli Atleti: Un atleta può far parte di una sola coppia all'interno di quella specialità. In caso in cui la coppia sia differente tra specialità kappuru kata e kappuru kumite, non potrà entrare nella classifica speciale (vedi ultimo capitolo del presente regolamento)

Kappuru Kata

Categoria 1: Blu + Marroni + Nere

Fascia A: cadetti + speranze

Fascia B: speranze + junior

Gli atleti Speranze possono decidere se gareggiare nella fascia A o nella fascia B.

Posizionamento: Atleta femmina posizionata più avanti e alla destra (posto Aka) rispetto all'atleta maschio.

- **Svolgimento:** 2 prove con Tokui Kata (Kata a scelta dalla coppia). È **consentito** ripetere lo stesso kata in entrambe le prove. In caso di completa parità, si procederà con un ulteriore kata di sparring diverso dai precedenti.

Tabella Kata da poter scegliere:

Blu/Marroni: Heian 2-3-4-5, Tekki 1, Bassai Dai.

Nere: Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Jitte, Hangetsu.

Kappuru Kumite (Shobu Sanbon)

Categoria 1: Blu + Marroni + Nere

Fascia A: cadetti + speranze

Fascia B: speranze + junior

Gli atleti speranze possono decidere se gareggiare nella fascia A o nella fascia B.

PROTEZIONI COME DA REGOLAMENTO FIKTA IN VIGORE SUL SITO FIKTA:

<https://fikta.it/wp-content/uploads/2025/12/2025-Regolamento-Arbitrale-ver-Nov-2025.pdf>

Svolgimento: Due incontri consecutivi (1° incontro Femminile, 2° incontro Maschile).

Durata: 1 minuto e 30 secondi per incontro.

Punteggio: Cumulativo. La coppia vince al raggiungimento di 3 Ippon (o 6 Wazari) totali. (Esempio: Se l'atleta femminile ottiene 3 Ippon, la gara termina immediatamente. Se l'atleta femminile ottiene 2 ippon all'atleta maschio basta 1 ippon o 2 wazari per far vincere la coppia)

- **Sparring (Ketteisen):** In caso di parità dopo i due incontri, si disputa uno sparring di 45 secondi. L'atleta maschile deve combattere il Ketteisen

Premio Speciale "KAPPURU"

PER PARTECIPARE AL PREMIO SPECIALE BISOGNA INDICARE LA COPPIA DI ATLETI CHE PARTECIPA A TUTTE LE SPECIALITA IN FASE DI ISCRIZIONE.

La coppia di atleti, maschio e femmina, che partecipa a tutte le specialità individuali e kappuru, entra nella classifica speciale della gara.

Esempio: Marco partecipa a kata individuale e kumite individuale, Francesca partecipa a kata individuale e kumite individuale, Marco e Francesca partecipano a kappuru kata e kappuru kumite. Per questa coppia viene calcolata la somma dei risultati come segue e riceveranno un premio speciale extra.

Se un elemento della coppia non partecipa anche solo ad una specialità delle 4 possibili, non può essere preso in considerazione per il premio speciale.

Punteggio Totale (Max 60 punti): Si sommano i piazzamenti di entrambi i componenti e della coppia:
Kata Individuale Maschile + Kata Individuale Femminile (max 20)

Kumite Individuale Maschile + Kumite Individuale Femminile (max 20)

Kata a Coppia (max 10)

Kumite a Coppia (max 10)

Punteggi per piazzamento: 1° posto: 10 punti

2° posto: 8 punti

3° posto: 6 punti

4° posto: 2 punti

Iscrizioni e costi:

Costi individuali:

15€ una specialità individuale

20€ due specialità individuali

Costi per Coppia Kappuru:

20€ una specialità a coppia

30€ due specialità a coppia

Iscrizioni sul portale **Fikta.Cloud**