

Corso Allenatori / Istruttori / Maestri 2026

ATTIVITÀ	Sotto Attività	Data Evento	Durata	Tempi	Località
Inizio Corsi		08/03/2026			
Libertas On-Line	ORE EDUCAZIONE MOTORIA GIOVANILE (Prof. Manstretta) TEORIA E METOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (Prof.Alessandro Lupi)	08/03/2026	6 h	9:30-12.30 14:00-17:00	On-Line
	PSICOPEDAGOGIA (Dott. Morgilli) L'ALIMENTAZIONE DELLO SPORTIVO E IL METABOLISMO ENERGETICO MUSCOLARE, NOZIONI DI PRONTO SOCCORSO(Dott. Monsellato)	19/04/2026	6 h	9:30-12.30 14:00-17:00	On-Line
	PSICO-PEDAGOGIA didattica all'insegnamento (Dott. Morgilli) DIRITTO CIVILE E PENALE ISTRUTTORE ATLETA (Avv. Orsola Palladino)	24/05/2026	6 h	9:30-12.30 14:00-17:00	On-Line
	PROBLEMATICHE MEDICO SPORTIVE DA COVID; SEMPLICI CENNI DI FISIOLOGIA DELLA CELLULA PER COMPrensione FUNZIONAMENTO METABOLISMO ENERGETICO CELLULARE, L'ATTIVITA' SPORTIVA NELLE FASI DELLA CRESCITA (Dott. Monsellato) DIDATTICA ALL'INSEGNAMENTO (Prof. Manstretta)	14/06/2026	6 h	9:30-12.30 14:00-17:00	On-Line
	ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE E LOCOMOTORE (Dott. Monsellato) PRIMO SOCCORSO in allenamento e sul campo di gara, PREPARAZIONE ED ORGANIZZAZIONE EVENTI, nozioni di arbitraggio (M° Cozzani Alessandro)	13/09/2026	6 h	9:30-12.30 14:00-17:00	On-Line
Fikta On-Line	Relazione tra Regolamento Arbitrale e pianificazione attività agonistica (M. Grasselli)	08/04/2026	2 h	20:00-22:00	On-Line
	Cultura giapponese (M° Matsuyama)	13/05/2026	2 h	20:00-22:00	On-Line
	Preparazione atletica specifica (Prof. Grasselli)	10/06/2026	2 h	20:00-22:00	On-Line
	Ricerca scientifica e simposi (M° Benocci)	20/06/2026	2 h	15:00-17:00	On-Line
	Cultura tradizionale giapponese, oltre la pratica del Karate (M° Pesce)	19/09/2026	2 h	15:00-17:00	On-Line
Fikta Pratica	Fikta Pratica 1	05/07/2026	8 h	09:00-18:00	Palaiseo (MI)
	Fikta Pratica 2	04-05/09/2026	12 h	14:00-18:00 09:00-18:00	Lido Camaiore
	Fikta Pratica 3	25/10/2026	8 h	09:00-18:00	Palaiseo (MI)
Esame Teoria	Sessione di esami teorici Libertas	11/10/2026	8 h	da definire	Sede Libertas Milano
Esame Pratica	Esame Pratica Fikta	22/11/2026	8 h	09:00-18:00	Palaiseo (MI)
Fine Corsi		22/11/2026			