



FIKTA

**TECNICI
REFERENTI TECNICI
REFERENTI TERRITORIALI
TUTTE LE COMMISSIONI
CONSIGLIO DIRETTIVO**

Milano, 5 febbraio 2026

**Oggetto: APERTURA PREISCRIZIONI CORSO
ALLENATORI – ISTRUTTORI – MAESTRI
FIKTA 2026**

Gentili Referenti Tecnici,

con la presente desideriamo informarvi dell'apertura delle preiscrizioni per il corso

**Allenatori/Istruttori/Maestri
Anno 2026**

Segnaliamo che dal corrente anno abbiamo inserito la figura tecnica dell'Allenatore, al fine di adeguarci alle recenti normative in materia e ai protocolli formativi nazionali CNS Libertas, con cui Fikta ASD ha un accordo di collaborazione. A tale proposito si evidenzia che la qualifica tecnica dell'Allenatore è abilitata a tenere un corso di insegnamento in completa autonomia ma senza poter rivestire l'incarico di Direttore Tecnico di una società sportiva.

Pertanto, il corso sarà così suddiviso:

- 1) Corso Aspiranti Allenatori, per conseguire la qualifica di Allenatore Fikta/Libertas
- 2) Corso Aspiranti Istruttori, per conseguire la qualifica di Istruttore Fikta/Libertas
- 3) Corso Aspiranti Maestri, per conseguire la qualifica di Maestro Fikta

Per la nostra organizzazione la formazione di nuovi Allenatori, Istruttori e Maestri rappresenta un passaggio fondamentale per garantire la trasmissione della nostra disciplina e per assicurare la continuità e lo sviluppo della nostra scuola nel tempo. È nostro intento, attraverso questo percorso formativo, garantire migliori standard qualitativi, elevando le competenze tecniche e scientifiche dei nostri futuri tecnici al fine di rafforzare e consolidare le basi su cui si fonda la nostra pratica.

La parte teorica sarà effettuata online su piattaforma zoom mentre la parte pratica in presenza.

Durata indicativa del corso: da marzo a novembre 2026 (la prima lezione teorica online Libertas è programmata per il giorno 8 marzo 2026)

Siamo a vostra disposizione per ulteriori informazioni

Cordiali Saluti

**La Segreteria
Fikta ASD**

Allegata circolare: dettaglio specifiche corso 2026



CORSO ALLENATORI – ISTRUTTORI – MAESTRI - FIKTA 2026

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le preiscrizioni, da inviare in forma cumulativa da parte dei singoli Referenti Tecnici, devono pervenire alla Segreteria Fikta (centroservizi@fikta.it) **entro il 15 febbraio 2026 ed entro la stessa data dovrà essere effettuata l'iscrizione sul portale Fikta.Cloud sezione eventi**. Questa scadenza permetterà di valutare correttamente il numero degli iscritti e di programmare l'avvio del corso. Una volta confermata la partenza, i candidati (che rispondono ai requisiti richiesti) saranno automaticamente iscritti e riceveranno la conferma d'iscrizione per posta elettronica da parte della Segreteria Fikta.

La mail per la preiscrizione dovrà contenere necessariamente le seguenti informazioni:

- Nominativo
- Codice Fiscale
- Anno inizio pratica KarateDo
- Qualifica richiesta (Allenatore, Istruttore o Maestro)
- Anno conseguimento eventuale qualifica Allenatore EPS e relativo attestato
- Anno conseguimento eventuale qualifica Istruttore EPS e relativo attestato

Vi invitiamo, pertanto, a diffondere questa comunicazione all'interno delle vostre reti e a supportare i candidati nel processo di iscrizione, fondamentali per il futuro della nostra disciplina.

Si segnala, inoltre, che i corsisti 2026, non iscritti come tecnici per lo stesso anno, avranno la possibilità di partecipare agli aggiornamenti tecnici nazionali 2026 iscrivendosi attraverso le procedure previste e versando la relativa quota.

COSTI E AGEVOLAZIONI

- **Costo del corso Aspirante Allenatore Fikta/Libertas - Aspirante Istruttore Fikta/Libertas: euro 550,00**

La quota può essere saldata in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione oppure in due rate: una da 300,00 da versare al momento dell'iscrizione e una da 250,00 entro il 30 giugno 2026.

- **Costo del corso Aspirante Maestro Fikta: euro 600,00**

La quota può essere saldata in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione oppure in due rate: una da 300,00 da versare al momento dell'iscrizione e una da 300,00 entro il 30 giugno 2026.

- **Agevolazione per i soli Tecnici Allenatori già EPS che chiedono di essere iscritti al corso Allenatore Fikta**

Coloro che possiedono già il titolo di Tecnico Allenatore EPS (previa consegna della certificazione EPS/SNaQ attestante il titolo), possono accedere al corso Allenatore Fikta al **costo ridotto di euro 400,00**. Si evidenzia che scegliendo tale soluzione non si avrà il riconoscimento Libertas ma solo il riconoscimento Fikta. In questo caso, il percorso teorico/scientifico già effettuato nell'EPS verrà riconosciuto anche da Fikta.

La quota può essere saldata in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione oppure in due rate: una da 200,00 da versare una al momento dell'iscrizione e una da 200,00 entro il 30 giugno 2026.

- **Agevolazione per i soli Tecnici Istruttori già EPS che chiedono di essere iscritti al corso Istruttore Fikta**

Coloro che possiedono già il titolo di Tecnico Istruttore EPS (previa consegna della certificazione EPS/SNaQ attestante il titolo), possono accedere al corso Istruttori Fikta al **costo ridotto di euro 400,00**. Si evidenzia che scegliendo tale soluzione non si avrà il riconoscimento Libertas ma solo il riconoscimento Fikta. In questo caso, il percorso teorico/scientifico già effettuato nell'EPS verrà riconosciuto anche da Fikta.

La quota può essere saldata in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione oppure in due rate: una da 200,00 da versare una al momento dell'iscrizione e una da 200,00 entro il 30 giugno 2026.



SPECIFICHE DEL CORSO

- **Durata totale:** da marzo a novembre 2026
- **Data inizio corso Fikta/Libertas:** 8 marzo 2026 (lezione teorica online Libertas)
- **Data inizio corso Fikta:** indicativamente nella seconda metà marzo 2026
- **Data conclusione corso ed esame teorico Libertas:** ottobre 2026
- **Data conclusione corso ed esame pratico Fikta:** novembre 2026
- **Tipologia di lezioni:** lezioni teorico/scientifiche e pratiche

REQUISITI INIZIALI OBBLIGATORI PER L'ISCRIZIONE

Aspirante Allenatore

- **Requisiti iniziali:**
 - **Minimo 18 anni** di età compiuti entro il primo semestre 2026
 - Grado minimo: **cintura nera 1° Dan** (grado già acquisito al momento dell'iscrizione al corso)
 - Almeno **5 anni di pratica**
 - Autocertificazione per certificato penale nullo e senza carichi pendenti
- **Requisiti finali:**
 - Tesi su argomento tecnico/teorico attinente al corso (minimo 15 pagine)
 - Attestazione di almeno **100 ore di lavoro pratico*** (con documentazione firmata dal Referente Tecnico e dal Presidente della ASD)

Aspirante Istruttore

- **Requisiti iniziali:**
 - **Minimo 21 anni** di età compiuti entro il primo semestre 2026
 - Grado minimo: **cintura nera 2° Dan** (grado già acquisito al momento dell'iscrizione al corso)
 - Almeno **8 anni di pratica**
 - Autocertificazione per certificato penale nullo e senza carichi pendenti
- **Requisiti finali:**
 - Tesi su argomento tecnico/teorico attinente al corso (minimo 15 pagine)
 - Attestazione di almeno **150 ore di lavoro pratico*** (con documentazione firmata dal Referente Tecnico e dal Presidente della ASD)

Aspirante Maestro

- **Requisiti iniziali:**
 - **Minimo 40 anni** di età compiuti entro il primo semestre 2026
 - Grado minimo: **cintura nera 4°dan** (grado già acquisito al momento dell'iscrizione al corso)
 - Qualifica di **istruttore Fikta** conseguita da **almeno 5 anni** alla data d'iscrizione al corso
 - Autocertificazione per certificato penale nullo e senza carichi pendenti
 - **Esperienza di insegnamento** continuativa certificata dal proprio referente tecnico o dal presidente della propria ASD (non richiesta a coloro che rivestono la qualifica di referente tecnicoasd Fikta)
- **Requisiti finali:**
 - Tesi su argomento tecnico/teorico attinente al corso
 - Attestazione di almeno 200 ore di lavoro pratico* (con documentazione firmata dal Referente Tecnico e dal Presidente della ASD - non richiesta a coloro che rivestono la qualifica di referente tecnicoasd Fikta)



PERCORSI FORMATIVI E STRUTTURA DEL CORSO

Parte pratica + esami in presenza FIKTA

- Aspiranti Allenatori (32 ore)**

Percorso Fikta - numero **24 ore** di pratica suddivise su tre incontri in presenza in luoghi da definire + **8 ore** esame finale di pratica per un totale di **4 incontri Fikta in presenza + un raduno di aggiornamento arbitrale regionale** (obbligatorio anche per chi ha già conseguito la qualifica di Arbitro Regionale o Nazionale)

- Aspiranti Istruttori (32 ore)**

Percorso Fikta - numero **24 ore** di pratica suddivise su tre incontri in presenza in luoghi da definire + **8 ore** esame finale di pratica per un totale di **4 incontri Fikta in presenza + un raduno di aggiornamento arbitrale regionale** (obbligatorio anche per chi ha già conseguito la qualifica di Arbitro Regionale o Nazionale)

- Aspiranti Maestri (36 ore)**

Percorso Fikta - numero **28 ore** di pratica suddivise su tre incontri in presenza in luoghi da definire + **8 ore** esame finale di pratica per un totale di **4 incontri Fikta in presenza + un raduno di aggiornamento arbitrale regionale** (obbligatorio anche per chi ha già conseguito la qualifica di Arbitro Regionale o Nazionale)

Parte teorica in presenza + esami in presenza LIBERTAS

- Aspiranti Allenatori (8 ore)**

Percorso Libertas – un incontro Libertas in presenza di **8 ore** composto da 2 ore di teoria + 6 ore di esame teorico

- Aspiranti Istruttori (8 ore)**

Percorso Libertas – un incontro Libertas in presenza di **8 ore** composto da 2 ore di teoria + 6 ore di esame teorico

Parte teorico/scientifica (online) Fikta

- Aspiranti Allenatori Istruttori e Maestri (10 ore):**

5 incontri online per un totale 10 ore erogate da Fikta

comprendenti tematiche quali cultura giapponese, nomenclatura tecnica del karate, regolamento arbitrale, teoria e pratica della preparazione atletica specifica, certificazione sportiva e sperimentazione scientifica nel karate.

Parte teorico/scientifica (online) Libertas

- Aspiranti Allenatori e Istruttori (30 ore):**

5 incontri online per un totale di 30 ore erogate da Libertas

comprendenti tematiche quali: educazione motoria, metodologia dell'allenamento, psicopedagogia, alimentazione, norme legali e diritto sportivo, indicazioni mediche, lo sport nelle fasi della crescita, anatomia e fisiologia, pronto soccorso e organizzazione eventi sportivi.

PRESENZA OBBLIGATORIA E RECUPERO DELLE LEZIONI

L'aspirante Allenatore/Istruttore/Maestro dovrà partecipare a TUTTE le sessioni teorico-scientifiche e ai corsi di pratica previsti. È consentita una sola assenza giustificata per le lezioni teoriche e una sola per quelle pratiche esclusivamente in caso di:

- Malattia (previa certificazione medica)
- Impegni lavorativi (previa certificazione del datore di lavoro)
- Gravi problemi familiari giustificati



Nel caso si superasse il numero di assenze consentite, l'esame verrà rimandato all'anno successivo dopo aver recuperato le ore di pratica o di teoria mancanti durante il corso dell'anno successivo.

- *) Per lavoro pratico si intende: allenamento in palestra con il proprio Maestro, affiancamento durante l'insegnamento del proprio Maestro, partecipazione a stage e partecipazione a gare come arbitro.

TABELLA RIEPILOGATIVA QUALIFICHE - PERCORSI

Qualifica Richiesta		Percorso FIKTA	Percorso LIBERTAS	Percorso FIKTA+ LIBERTAS
Allenatore	CON qualifica Allenatore EPS	Pratica: 32 ore Teoria: 10 ore		Pratica: 32 ore Teoria: 10 ore
	SENZA qualifica Allenatore EPS	Pratica: 32 ore Teoria: 10 ore	Pratica: 8 ore Teoria: 30 ore	Pratica: 40 ore Teoria: 40 ore
Istruttore	CON qualifica Istruttore EPS	Pratica: 32 ore Teoria: 10 ore		Pratica: 32 ore Teoria: 10 ore
	SENZA qualifica Istruttore EPS	Pratica: 32 ore Teoria: 10 ore	Pratica: 8 ore Teoria: 30 ore	Pratica: 40 ore Teoria: 40 ore
Maestro	CON qualifica Istruttore Fikta	Pratica: 36 ore Teoria: 10 ore		Pratica: 36 ore Teoria: 10 ore

Aggiornamento 4 febbraio 2026