

**Con il Patrocinio**



Città di  
Busto Arsizio



**BU DO KAN**  
Centro Arti Marziali e Ginniche

A.S.D.POLISPORTIVA BU DO KAN  
Centro Arti Marziali e Ginniche  
Via Dante,5 – 21052 Busto Arsizio (VA)  
Tel. 0331 632301 – [www.budokan.it](http://www.budokan.it)  
e-mail: [segreteria@budokan.it](mailto:segreteria@budokan.it)  
pec : [segreteria.budokan@pec.it](mailto:segreteria.budokan@pec.it)  
P.IVA e C.F.: 01661870129

武道館  
空手道



Busto Arsizio, 24 aprile 2026

**La Polisportiva  
BU DO KAN - CENTRO ARTI MARZIALI E GINNICHE BUSTO ARSIZIO**

**E' LIETA DI INVITARVI ALLA GARA**

**XXXV° COPPA CITTA' BUSTO ARSIZIO**  
**MEMORIAL VITALE PROSPERO**

**24 MAGGIO 2026**

**PRESSO IL PALASPORT "PALAFERRINI"  
VIA CONTARDO FERRINI,42 – BUSTOARSIZIO**

*La manifestazione ha scopo benefico: l'eventuale ricavato sarà devoluto a sostegno dell'iniziativa "ADOZIONE A DISTANZA" intrapresa dalla Polisportiva BU DO KAN dal 2000*

## **PROGRAMMA E REGOLAMENTO DELLA GARA**

*PROGRAMMA : ritrovo e controllo iscrizioni: ore 8.30 – inizio gara: ore 9.00*

Alla manifestazione possono partecipare

**BAMBINI E RAGAZZI** nati tra il **2012 e il 2019** da **CINTURA BIANCA** a **CINTURA NERA**  
**RAGAZZI** nati negli anni **2009/2010/2011** **CINTURE VERDI E BLU**

*Saranno premiati i primi QUATTRO classificati*

*A tutti gli atleti sarà consegnata una medaglia di partecipazione*

### **REGOLAMENTO GENERALE**

*La manifestazione prevede:*

#### **KATA INDIVIDUALE - KUMITE INDIVIDUALE – KATA A SQUADRE - FUKUGO**

*Nelle specialità del kata e kumite individuale gli atleti saranno suddivisi per età e per grado con il seguente criterio:*

- FASCIA A:** nati negli anni 2018/2019  
**FASCIA B:** nati negli anni 2016/2017  
**FASCIA C:** nati negli anni 2014/2015  
**FASCIA D:** nati negli anni 2012/2013  
**FASCIA E:** solo cinture verdi-blu 2009/2010/2011

- CINTURE BIANCHE
- CINTURE GIALLE/ARANCIO
- CINTURE VERDI/BLU
- CINTURE MARRONI/NERE

*In ogni fascia di età, l'organizzazione suddividerà gli atleti in poule considerando il numero degli iscritti e il loro grado.*

*La specialità del fukugo è riservata agli atleti cinture marroni e nere nati negli anni 2012/2013/2014 (unica fascia)*

*Nella specialità del kata a squadre gli atleti saranno suddivisi per età e per grado con il seguente criterio:*

- FASCIA A :** nati negli anni 2015/2016/2017  
**FASCIA B:** nati negli anni 2012/2013/2014

- CINTURE GIALLE/ARANCIO
- CINTURE VERDI/BLU
- CINTURE MARRONI/NERE

*Le squadre potranno essere composte da tre atleti solo maschi, solo femmine oppure miste maschi e femmine.*

*In una squadra può essere inserito un atleta di un **anno inferiore** rispetto alla fascia di appartenenza e un atleta di **grado inferiore** rispetto alla fascia di appartenenza.*

**Alla gara di kata a squadre non potranno partecipare le cinture bianche**

## **REGOLAMENTO GARA KATA INDIVIDUALE**

La gara di kata individuale si svolgerà a punteggio. **Tutti gli atleti** sosterranno **due prove** in due diversi quadrati di gara: la somma dei punteggi delle due prove determinerà i 4 atleti finalisti.

**I quattro finalisti** sosterranno una prova di kata a punteggio.

**CINTURE BIANCHE:** TK1

Per questa categoria **non** è prevista la finale a 4. La somma dei punteggi delle due prove determinerà direttamente la classifica finale.

**CINTURE GIALLE-ARANCIO:** TK1 – H1 – H2

Gli atleti dovranno eseguire un kata a scelta tra quelli sopra elencati. Potranno eseguire lo stesso kata nelle due prove. Per questa categoria **non** è prevista la finale a 4. La somma dei punteggi delle due prove determinerà direttamente la classifica finale.

**CINTURE VERDI-BLU:** H2 – H3 – H4 – H5

Gli atleti dovranno eseguire un kata a scelta tra quelli sopra elencati; potranno eseguire lo stesso kata nelle eliminatorie. Nella finale dovranno eseguire un kata diverso rispetto a quello eseguito nelle eliminatorie.

**CINTURE MARRONI-NERE:**

**ELIMINATORIE:** H3 – H4 – H5 – T1

Gli atleti dovranno eseguire un kata a scelta tra quelli sopra elencati. Il kata della seconda prova dovrà essere diverso da quello della prima prova.

**FINALI:**

Gli atleti dovranno eseguire un kata a scelta tra: BASSAI DAI – KANKUDAI – JION

## **REGOLAMENTO GARA KUMITE INDIVIDUALE**

### **ELIMINAZIONE DIRETTA CON RIPESCAGGIO PER 3° PARI MERITO**

**CINTURE BIANCHE :** **KIHON IPPON KUMITE :** OIZUKI JODAN - OIZUKI CHUDAN

**CINTURE GIALLE / ARANCIO:** **KIHON IPPON KUMITE :** OIZUKI JODAN - OIZUKI CHUDAN – MAEGERI CHUDAN

**CINTURE VERDI / BLU:** **KIHON IPPON KUMITE**

**FASCIA A (2018/2019)**

**FASCIA B (2016/2017)**

**FASCIA C (2014/2015)**

**TECNICHE DI BRACCIA:** OIZUKI JODAN – OIZUKI CHUDAN

**TECNICHE DI GAMBE :**

- **GERI KEAGE** : libera scelta tra MAEGERI (solo CHUDAN)

O MAWASHIGERI (JODAN O CHUDAN)

-**GERI KEKOMI** ( **OBBLIGATORIO CHUDAN** ) libera scelta tra

**YOKO GERI** O **USHIROGERI**

### CINTURE VERDI/ BLU

FASCIA D (2012/2013)  
FASCIA E (2009/2010/2011)

### JIYU IPPON KUMITE

**TECNICHE DI BRACCIA:** OIZUKI JODAN - OIZUKI CHUDAN

**TECNICHE DI GAMBE:**

- GERI KEAGE: libera scelta tra MAEGERI (SOLO CHUDAN) O MAWASHIGERI (JODAN O CHUDAN)
- GERI KEKOMI (OBBLIGATORIO CHUDAN): libera scelta tra YOKOGERI O USHIROGERI

Tutti i calci devono essere effettuati con la gamba posteriore

### CINTURE MARRONI E NERE:

### JIYU IPPON KUMITE

**TECNICHE DI BRACCIA:** OIZUKI JODAN - OIZUKI CHUDAN

**TECNICHE DI GAMBE:**

- GERI KEAGE: libera scelta tra MAEGERI (SOLO CHUDAN) O MAWASHIGERI (JODAN O CHUDAN)
- GERI KEKOMI (OBBLIGATORIO CHUDAN): libera scelta tra YOKOGERI O USHIROGERI

Tutti i calci devono essere effettuati con la gamba posteriore

## REGOLAMENTO GARA KATA A SQUADRE

La gara di kata a squadre si svolgerà a punteggio. **Tutti gli atleti sosterranno due prove** in due diversi quadrati di gara: la somma dei punteggi delle due prove determinerà la classifica finale.

Gli atleti dovranno eseguire un kata a scelta tra quelli sotto elencati. Il kata della seconda prova può essere uguale a quello della prima prova.

**CINTURE GIALLE-ARANCIO:** TK1 – H1 – H2

**CINTURE VERDI-BLU:** H3 – H4 – H5

**CINTURE MARRONI-NERE:** H5 – T1 – BASSAI DAI – KANKUDAI

## REGOLAMENTO GARA FUKUGO

La gara di fukugo, solo per cinture marroni e nere (vedi regolamento generale) si svolgerà alternando una prova di kata e una prova di kumite ad **ELIMINAZIONE DIRETTA**.

La finale sarà una prova di kumite: pertanto, in base al numero degli atleti iscritti, la prima prova potrà essere di kata o kumite, in modo tale che, alternando le specialità, la prova finale sia di kumite

Di seguito i kata e le tecniche di kumite:

KATA: **TEKKI SHODAN**  
KUMITE: **JIYU IPPON KUMITE** : OIZUKI JODAN - OIZUKI CHUDAN – MAEGERI CHUDAN o  
MAWASHI GERI (JODAN O CHUDAN PREDICHIARATO) - YOKO GERI o USHIROGERI

### Protezioni e Accessori

**Jiyu Ippon Kumite:** paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico ( donne), guantini regolamentari.

Non è ammesso alcun altro tipo di protezione se non preventivamente autorizzato dal medico di gara.

Non è ammesso indossare accessori metallici quali: occhiali, orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli,, ecc., anche nelle prove di kata.

L'indumento da indossare sotto il karategi dovrà essere bianco.

Le unghie delle mani devono essere tagliate corte.

---

Le iscrizioni alla **XXXV° COPPA CITTA' BUSTO ARSIZIO** dovranno pervenire alla segreteria BU DO KAN **entro e non oltre il giorno 18 maggio 2026** utilizzando le schede di iscrizione allegate e inviando comunicazione all'indirizzo e-mail [segreteria@budokan.it](mailto:segreteria@budokan.it).

**Quota di iscrizione:**

- € 15,00 per una specialità
- € 25,00 per due specialità
- € 35,00 per tre specialità
- € 30,00 per la squadra di kata

La quota dovrà essere versata sul seguente Conto Corrente Bancario:  
**POLISPORTIVA BU DO KAN**  
Banca UniCredit – Busto Arsizio – Via A. Da Giussano, 15/A

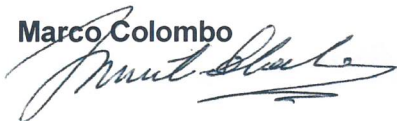
**IBAN : IT 71G 02008 22800 00010 3535420**

**CHIEDIAMO CORTESEMENTE AD OGNI SOCIETA' DI INDICARE IL NOMINATIVO DEL TECNICO ACCOMPAGNATORE E DI UN TECNICO PER L'ARBITRAGGIO.**

Cordiali saluti

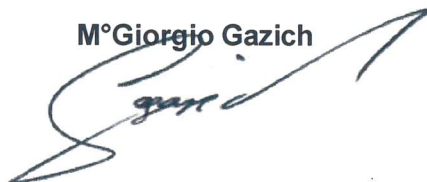
**Il Presidente**

**Marco Colombo**



**Il Direttore Tecnico**

**M°Giorgio Gazich**



**ALLEGATI:**

1. SCHEDA ISCRIZIONE GARE INDIVIDUALI
2. SCHEDA DI ISCRIZIONE GARA KATA A SQUADRE
3. DICHIARAZIONE DEL PRESIDENTE