



FIKTA

TECNICI
REFERENTI TECNICI
REFERENTI TERRITORIALI

OGGETTO: 1°TROFEO PIEMONTE – VALLE D'AOSTA - LIGURIA
23 NOVEMBRE 2025 – TORINO

Abbiamo il piacere di segnalare che il prossimo **23 novembre 2025**, presso il **Palazzetto Le Cupole** in **Via Artom 111, Torino**, si terrà il **1° Trofeo Piemonte – Valle d'Aosta - Liguria**.

L'evento è aperto agli atleti agonisti Fikta (in regola con le procedure d'iscrizione per l'anno 2025, con il certificato medico agonistico in corso di validità e gradi correttamente caricati sul portale www.fikta.cloud) a **partire dalla cintura blu**.

PROGRAMMA:

Ore 08,30	Ritrovo
Ore 09,00	Kata a Squadre
Ore 09,30 / 11,00	Kata Individuale
Ore 11,00	Kumite
Ore 13:00	Premiazioni

REGOLAMENTO GENERALE E CATEGORIE DI GARA

GARE DI:

Kata Individuale maschile e femminile
Kumite individuale maschile e femminile
Kata a squadre maschile e femminile
Kumite a squadre mista

CATEGORIE:

ESORDIENTI: 12/14 anni (2011 – 2013)
CA: 15/16 anni (nati 2009 – 2010)
SP: 17/18 anni (nati 2008 – 2007)
JU: 19/20/21 anni (nati 2004-2005-2006)
SE: 22/35 anni (nati dal 1990 al 2003)

Esordienti maschile	12/14 anni Cinture blu, marroni e nere (unica categoria)
Esordienti femminile	12/14 anni Cinture blu, marroni e nere (unica categoria)
Cadetti maschile	Cinture marroni e nere (unica categoria)
Cadetti femminile	Cinture marroni e nere (unica categoria)
Speranze maschile	Cinture marroni e nere (unica categoria)
Speranze femminile	Cinture marroni e nere (unica categoria)
Juniores maschile	Solo cinture nere



FIKTA

Juniores femminile	Solo cinture nere
Seniores maschile	Solo cinture nere
Seniores femminile	Solo cinture nere

REGOLAMENTO GARA

Eliminatorie a bandierine con kata a scelta dall'arbitro centrale.

Ripescaggio: due vincitori di poule ripescano gli atleti che si sono incontrati con i due finalisti. Kata di ripescaggio come fasi successive.

Finali: i 4 atleti eseguiranno la finale con metodo 1° 2° 3° 4° posto

KATA INDIVIDUALE

Esordienti maschile Cinture blu, marroni e nere (unica categoria)

Esordienti femminile Cinture blu, marroni e nere (unica categoria)

A BANDIERINE:

Eliminatoria – fasi successive e ripescaggi: **Heian 1/2/3/4/5**

Finali: **Tokui kata libero**

Cadetti maschile Cinture marroni e nere (unica categoria)

Cadetti femminile Cinture marroni e nere (unica categoria)

Speranze maschile Cinture marroni e nere (unica categoria)

Speranze femminile Cinture marroni e nere (unica categoria)

A BANDIERINE:

Eliminatoria: **Heian – Tekki Shodan**

Fasi successive fino a 2 atleti: **Tekki Shodan – Bassai Dai**

Ripescaggi: **Tekki Shotokan – Bassai Dai**

Finali: **Tokui Kata libero**

Juniores maschile solo cinture nere

Juniores femminile solo cinture nere

A BANDIERINE:

Eliminatoria: **Heian – Tekki Shodan**

Fasi successive fino a 2 atleti: **Bassai Dai – Kanku Dai – Empi**

Ripescaggi: **Bassai Dai – Kanku Dai – Empi**

Finali: **Tokui Kata libero**

Seniores maschile solo cinture nere

Seniores femminile solo cinture nere



FIKTA

A BANDIERINE:

Eliminatoria: **Heian – Tekki Shodan**

Fasi successive fino a 2 atleti: **Empi – Jitte - Jion**

Ripescaggi: **Empi – Jitte - Jion**

Finali: **Tokui Kata libero**

KATA A SQUADRE:

Kata a squadre maschile

Kata a squadre femminile

Ogni squadra potrà essere composta da atleti CADETTI, SPERANZE, JUNIORES e SENIORES, cinture marroni e nere.

Ogni Società potrà presentare una squadra femminile e una maschile.

A PUNTEGGIO:

Eliminatoria: Tokui kata

Ogni squadra eseguirà due prove in due diversi quadrati.

Il kata della prima prova dovrà essere lo stesso della seconda prova.

La somma dei punteggi delle due prove determinerà la classifica finale.

Saranno premiate le squadre 1° - 2° - 3°- 4 classificate.

KUMITE INDIVIDUALE :

CATEGORIE:

ESORDIENTI: 12/14 anni (2011 – 2013)

CA: 15/16 anni (nati 2009 – 2010)

SP: 17/18 anni (nati 2008 – 2007)

JU: 19/20/21 anni (nati 2004-2005-2006)

SE: 22/35 anni (nati dal 1990 al 2003)

Esordienti maschile	12/14 anni Cinture blu, marroni e nere (unica categoria)
Esordienti femminile	12/14 anni Cinture blu, marroni e nere (unica categoria)
Cadetti maschile	Cinture marroni e nere (unica categoria) Open
Cadetti femminile	Cinture marroni e nere (unica categoria) Open
Speranze maschile	Cinture marroni e nere (unica categoria) Open
Speranze femminile	Cinture marroni e nere (unica categoria) Open
Juniores maschile	Solo cinture nere Open
Juniores femminile	Solo cinture nere Open
Seniores maschile	Solo cinture nere Open
Seniores femminile	Solo cinture nere Open

Saranno premiati gli atleti 1° - 2° classificati e i due 3° pari merito



FIKTA

KUMITE INDIVIDUALE MASCHILE / FEMMINILE

Regolamento:

ESORDIENTI

La competizione di kumite individuale prevede **JIYU KUMITE** durata degli incontri 1 minuto – un Ippon.

CADETTI/ SPERANZE/ JUNIOR / SENIOR

La competizione di kumite individuale prevede **JIYU KUMITE** per tutte le categorie.

Eliminazione diretta con ripescaggio all'italiana, durata degli incontri 2 minuti – un Ippon.

In caso di parità si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo.

La prima tecnica valida determinerà la vittoria.

In caso di ulteriore parità, si procederà con decisione arbitrale.

KUMITE A SQUADRE

Regolamento:

GARA KUMITE A SQUADRE MISTE (3 atleti + riserve) cinture marroni/nere

FORMULA DI GARA:

Classi: JU e/o SE (n. 1 atleta M) + SP e/o JU e/o SE (n.1 atleta F) + CA o SP (n. 1 atleta M) per squadra. Eventuali riserve (n. 1 per atleta impiegato).

N.B. Obbligo incontro atleti/e stesse classi e sesso.

L'eventuale Cadetto solo cintura nera. (Regolamento FIKTA senza ripescaggio, semifinalisti terzi pari merito).

N.B. Ogni società può presentare più squadre con minimo di 2 atleti per squadra.

PROTEZIONI E ACCESSORI

Nella specialità Kumite ogni atleta si deve munire:

ESORDIENTI corpetto bianco (da indossare sotto il karategi), paratibie e parapiedi (possibilmente bianchi o eventualmente rossi) di paracenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari.

CA/SP/JU/SE paracenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari.

Non è ammesso alcun altro tipo di protezione se non autorizzato preventivamente dal medico di gara.

Tutti gli atleti devono avere la propria cintura rossa

Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc..., **anche nelle prove di Kata.**

Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karategi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body o top).

Le unghie di mani e piedi devono essere tagliate corte.



FIKTA

Gli atleti che necessitano di ortesi (es: occhiali, apparecchio per denti, apparecchio acustico ed altri) possono utilizzarli se accompagnati da prescrizione del medico specialista (oculista, dentista ed altri) per tutte le specialità di gara previste.

Per tutte le disposizioni mediche a tutela degli atleti si rimanda al Regolamento Medico

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le **iscrizioni**, a cura del Referente Tecnico, dovranno essere effettuate **sul portale www.fikta.cloud entro il 15 novembre 2025 e le variazioni saranno possibili TASSATIVAMENTE entro e non oltre il 18 novembre.**

Importo iscrizioni:

Euro 20,00 per specialità individuale

Euro 35,00 per chi si iscrive a due specialità (kata+kumite)

Euro 35,00 per ogni squadra.

IMPORTANTE: Inviare a centroservizi@fikta.it la ricevuta di pagamento con l'elenco degli iscritti scaricato da www.fikta.cloud (vedi sul sito "Riepilogo").

Il Pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIKTA ASD sul seguente **IBAN – IT18H0760101600000016906208**

Nella causale del bonifico si prega d'inserire la seguente dicitura:

Nome Cognome Referente Tecnico – TRPI231125

Segnaliamo che non sarà possibile effettuare pagamenti in contanti o avere il rimborso della quota versata.

Il programma potrebbe subire variazioni, in base al numero degli iscritti.

Grazie e cordiali saluti.

**Segreteria
FIKTA ASD**

Circolare al link: <https://fikta.it/evento/trofeopiemonte-231125/>