



FIKTA

TECNICI
REFERENTI TECNICI
REFERENTI TERRITORIALI

OGGETTO: 1^A KIDS CUP LOMBARDIA
30 NOVEMBRE 2025 – CAVARIA CON PREMEZZO (VA)

Abbiamo il piacere di segnalare che il prossimo **30 novembre 2025** si terrà la prima **Kids Cup Lombardia**, competizione agonistica Fikta riservata ai più giovani presso il **Centro Sportivo Comunale di Cavarina con Premezzo – 21044 Via G. Marcora 81 (VA)**.

L'evento è aperto ai giovani atleti Fikta, in regola con le procedure d'iscrizione per l'anno 2025, con il certificato medico sportivo aggiornato per tutti e agonistico in corso di validità a partire dalla categoria esordienti (12 anni compiuti) e gradi correttamente caricati sul portale www.fikta.cloud) a **partire dalla cintura gialla**.

PROGRAMMA

Ore **08:30** Ritrovo
Ore **09:00** Inizio gara

REGOLAMENTO

KATA INDIVIDUALE

Kata a sorteggio dell'Arbitro centrale tra quelli previsti dal regolamento. Se uno dei due atleti non lo conosce lo segnala all'Arbitro centrale alzando la mano e l'Arbitro centrale sceglierà un kata inferiore.

FASCE

A: anno 2019 - 2018 - 2017
B: anno 2016 - 2015 - 2014
C: anno 2013 - 2012 - 2011

GRUPPI

1: GIALLE – ARANCIO
2: VERDI - BLU
3: MARRONI – NERE

GRUPPO 1/FASCE A-B-C: Taikyoku Shodan - Heian Shodan - Heian Nidan
GRUPPO 2/FASCE A-B-C: Heian Nidan - Heian Sandan - Heian Yondan
GRUPPO 3/FASCE B-C: Heian Godan - Tekki Shodan - Bassai Dai
Classifica: pool da 8-12 atleti - tutto a bandierine - tutti ripescati per il 3° posto.

KATA SQUADRE

Ogni squadra sarà composta da tre atleti solo maschi, solo femmine o miste (lo stesso atleta non può far parte di più squadre). Un atleta della squadra può comandare l'inizio del kata (Hajime)

FASCE:

A: anno 2019 - 2018 - 2017
B: anno 2016 - 2015 - 2014
C: anno 2013 - 2012 - 2011



FIKTA

GRUPPI

- 1: GIALLE - ARANCIO
- 2: VERDI - BLU
- 3: MARRONI - NERE

E' permesso inserire nelle squadre bambini di età inferiore di un anno da quella prevista nelle rispettive fasce e anche una cintura inferiore da quella prevista nei rispettivi gruppi

GRUPPO 1/FASCE A-B-C: Tokui kata scelto tra Taikyoku Shodan e gli Heian

GRUPPO 2/FASCE A-B-C: Tokui Kata scelto tra gli Heian

GRUPPO 3/FASCE B-C: Tokui Kata scelto tra gli Heian - Tekki Shodan - Bassai Dai Classifica: pool da 8/12 squadre - tutto a punteggio - 1°/2°/3°/4° classificato.

KUMITE SQUADRE

ogni squadra sarà composta da tre atleti solo maschi, solo femmine o miste (lo stesso atleta non può far parte di più squadre).

FASCE

- A: anno 2019 - 2018 - 2017
- B: anno 2016 - 2015 - 2014
- C: anno 2013 - 2012 - 2011

GRUPPI

- 1: GIALLE - ARANCIO
- 2: VERDI - BLU
- 3: MARRONI - NERE

E' ammessa la partecipazione anche di una squadra con due atleti, naturalmente 1 incontro sarà automaticamente dichiarato perso, ogni volta.

GRUPPO 1/FASCE A-B-C:

Kihon Ippon: tre attacchi destri alternati, Jodan (oi tzuki), Chudan (oi tzuki) e Maegeri, partendo da gedanbarai sinistro; prima di attaccare aspettare circa 2 secondi dopo aver dichiarato, aspettare sempre che l'uke abbia eseguito il suo contrattacco prima di tornare in posizione di partenza;
Parate: Ageuke - Sotouke - Gedanbarai contrattacco solo Gyaku tzuki chudan, in fase di parata sono consentite le uscite laterali.

GRUPPO 2/FASCIA A-B-C:

Kihon Ippon: quattro attacchi destri alternati, Jodan (oi tzuki), Chudan (oi tzuki), Maegeri, Mawashigeri (mawashigeri dichiarare se jodan o chudan) partendo da gedan-barai sinistro; prima di attaccare aspettare circa 2 secondi dopo aver dichiarato, aspettare sempre che l'uke abbia eseguito il suo contrattacco prima di tornare in posizione di partenza;
Parate Ageuke - Sotouke - Gedanbarai - Udeuke Jodan/Uchiuke chudan, contrattacco solo Gyaku tzuki chudan, in fase di parata sono consentite le uscite laterali.

GRUPPO 3/FASCIA C:

Jiyu Ippon: quattro attacchi destri alternati, Jodan (oi tzuki), Chudan (oi tzuki), Maegeri, Mawashigeri (mawashigeri dichiarare se jodan o chudan) partendo da guardia libera sinistra; prima di attaccare aspettare circa 3 secondi dopo aver dichiarato, aspettare sempre che l'uke abbia eseguito il suo contrattacco prima di tornare in posizione di guardia libera;
Difesa go no sen Ageuke - Sotouke - Gedanbarai - Udeuke Jodan/Uchiuke chudan, contrattacco solo Gyaku tzuki chudan
Classifica: pool da 8/12 squadre - le prime due classificate ripescano per 3° posto a pari merito.

PREMIAZIONE ALLE PRIME TRE SOCIETA' CLASSIFICATE



FIKTA

PROTEZIONI E ACCESSORI

Nella specialità **Kumite a squadre Gruppo3/Fascia C** ogni atleta si deve munire: paratibie e parapiedi (possibilmente bianchi o eventualmente rossi) di paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari.

Tutti gli atleti devono avere la propria cintura rossa

Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc..., **anche nelle prove di Kata.**

Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karategi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body o top).

Le unghie di mani e piedi devono essere tagliate corte.

Gli atleti che necessitano di ortesi (es: occhiali, apparecchio per denti, apparecchio acustico ed altri) possono utilizzarli se accompagnati da prescrizione del medico specialista (oculista, dentista ed altri) per tutte le specialità di gara previste.

Per tutte le disposizioni mediche a tutela degli atleti si rimanda al Regolamento Medico

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le **iscrizioni**, a cura del Referente Tecnico, dovranno essere effettuate **sul portale www.fikta.cloud entro il 16 novembre 2025 e le variazioni saranno possibili TASSATIVAMENTE entro e non oltre il 18 novembre.**

Importo iscrizioni:

Euro 15,00 per specialità individuale

Euro 15,00 per ogni squadra.

IMPORTANTE: Inviare a centroservizi@fikta.it la ricevuta di pagamento con l'elenco degli iscritti scaricato da www.fikta.cloud (vedi sul sito "Riepilogo").

Il Pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIKTA ASD sul seguente **IBAN – IT18H0760101600000016906208**

Nella causale del bonifico si prega d'inserire la seguente dicitura:

Nome Cognome Referente Tecnico – KIDSLO301125

Segnaliamo che non sarà possibile effettuare pagamenti in contanti o avere il rimborso della quota versata.

Il programma potrebbe subire variazioni, in base al numero degli iscritti.

Grazie e cordiali saluti.

**Segreteria
FIKTA ASD**

Circolare al link:

<https://fikta.it/evento/kids-301125/>