

CHI SIAMO

UN APPROCCIO INTEGRATO, MAI INVASIVO

Athletica Cetilar – Performance Center è un centro d'eccellenza con sede a Pisa, nato dalla collaborazione tra **Athletica e Pharmanutra**.

Vantiamo un **team multidisciplinare** specializzato **nella salute e nella performance dell'atleta professionista**, pronto a offrire supporto a società sportive di ogni disciplina.

Lavoriamo in **collaborazione**, non in sostituzione. Il nostro obiettivo è affiancare atleti e preparatori della società sportive, nel pieno **rispetto dei ruoli e delle strategie già attive**.

Offriamo un supporto sia presso i nostri centri di Viareggio e Pisa sia esterno in presenza o online flessibile, riservato e professionale.

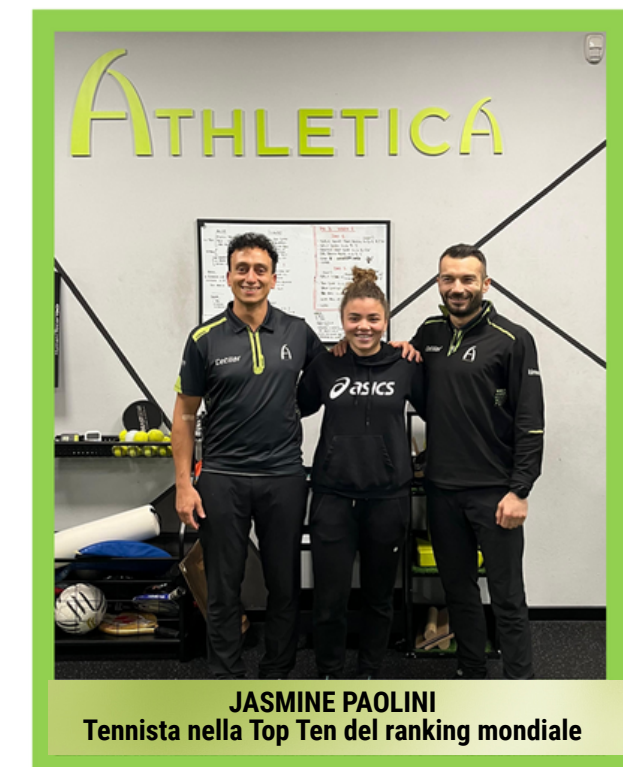
ATHLETICA
sports conditioning & rehab

ATHLETICA
Cetilar
PERFORMANCE CENTER

DA SEMPRE AL FIANCO DI CHI PRATICA KARATE

Piani di allenamento e recupero mirati, pensati per supportare il percorso agonistico nel Karate con un approccio scientifico e professionale.

Centro medico, fisioterapico e di preparazione atletica
Struttura sanitaria privata autorizzata dalla ASL n.106 - 18/12/2024



I NOSTRI SERVIZI

SUPPORTO QUALIFICATO, TECNOLOGIE ALL'AVANGUARDIA

PREPARAZIONE ATLETICA, FISIOTERAPIA E MEDICINA SPORTIVA

- Assessment individuali e di gruppo sport-specifici
- Programmi di preparazione atletica da svolgere in sede, in autonomia o presso altre strutture
- Test del VO₂ Max e soglia anaerobica (analisi metabolica)
- Analisi del movimento (squat test, FMS, gait analysis, salti, forza isometrica, ecc.)
- Test di forza, flessibilità e mobilità articolare
- Prevenzione infortuni
- Valutazioni preventive su postura, forza e mobilità
- Visita osteopatica e posturale
- Screening muscolo-scheletrici personalizzati per ridurre il rischio infortuni
- Visite medico-sportive e visite specialistiche
- Trattamenti e riatletizzazione
- Fisioterapia manuale e strumentale

**SCONTISTICA
ATLETI FIKTA***

**40% ASSESSMENT E PROGRAMMI
DI PREPARAZIONE ATLETICA
10% TRATTAMENTI DI FISIOTERAPIA
MANUALE E STRUMENTALE
5% SU VISITE MEDICHE SPORTIVE E
SPECIALISTE**

*Valida per tutto il 2025

INCONTRIAMOCI DI PERSONA

Siamo convinti che le migliori collaborazioni nascano da relazioni dirette.

Invitiamo i referenti delle società sportive, atleti e genitori a visitare i nostri centri di Pisa e Viareggio, per conoscerci e valutare insieme come possiamo essere d'aiuto – oggi o nel lungo termine.

Pisa

 www.athleticacetilar.com

 info@athleticacetilar.com

 +39 050 6870009

 Via delle Lenze 216/B, Pisa - Italy

 @athleticacetilar

Viareggio

 www.athletica-sports.com

 info@athletica-sports.com

 +39 3534212516

 Via Leonida Repaci 16, Viareggio - Italy

 @athletica_sports

Struttura sanitaria privata autorizzata Regione Toscana Aut. San. n.106 - 18/12/2024

Struttura sanitaria privata accreditata con la Regione Toscana con n. 8136 - 21/04/2025

Direttore Sanitario: Dott. Pietro Bonciani – Medico dello Sport