



FIKTA

Referenti Tecnici

p.c.:
Referenti Territoriali
Commissione Tecnica
Consiglio Direttivo

Milano, 16 luglio 2025

OGGETTO: FTC – FIKTA TRAINING CAMPUS **CAMAIORE (LU) – 5/6 SETTEMBRE 2025**

Ad integrazione della nostra dello scorso 10 luglio, segnaliamo che **FTC – FIKTA Training Campus**, il nuovo evento nazionale rivolto ai **giovani karateka dai 14 ai 35 anni** (con grado minimo 1° Kyu) è il **primo evento nazionale interamente dedicato ai giovani praticanti FIKTA**, un'iniziativa che unisce **Karate-do Tradizionale, preparazione atletica e momenti di condivisione** in una cornice unica.

Il Campus si svolgerà nei giorni **5 e 6 settembre 2025 a Camaiore (LU)** e rappresenta un'opportunità formativa unica, che unisce allenamento tecnico di Karate Tradizionale e preparazione fisica mirata, in un percorso strutturato e completo.

Grazie alla collaborazione con **Athletica** (www.athletica-sports.com), realtà di eccellenza nella valutazione della performance sportiva, gli atleti parteciperanno a test fisici personalizzati con restituzione individuale dei risultati, utili a comprendere e sviluppare le proprie potenzialità.

FTC – FIKTA Training Campus si propone come un appuntamento stabile nel panorama formativo FIKTA: un'occasione per crescere, approfondire, condividere. Un passo avanti nel cammino del Karate Tradizionale.

A guidare il percorso tecnico saranno tre figure di riferimento del settore giovanile e della formazione FIKTA:

- **Nicola Bianchi**: Allenatore Nazionale Azzurrabili di Kata
- **Marina Gaffarelli**: Allenatrice Nazionale Azzurrabili di Kumite
- **Andrea Silenzi**: Allenatore CSAK Emilia-Romagna

L'attività tecnica sarà integrata con momenti di restituzione e orientamento, nel rispetto della filosofia del Karate Tradizionale.

Abbigliamento richiesto: karategi, protezioni, guantini, abbigliamento sportivo, scarpe da corsa (no sneakers).

Segue Programma

FIKTA HIROSHI SHIRAI KARATEDO ASD

Via Lattanzio, 68 - 20137 Milano - tel. 02.59900103 - mail: centroservizi@fikta.it
www.fikta.it



FIKTA

Programma FTC – FIKTA Training Campus

Camaione (LU), 5–6 settembre 2025

Orario	Venerdì Gruppo A	Venerdì Gruppo B	Sabato Gruppo A	Sabato Gruppo B
9:30 11:00	Preparazione atletica	Karate	Preparazione atletica	Karate
11:15 12:45	Karate	Preparazione atletica	Karate	Preparazione atletica
14:00 16:30	Preparazione atletica	Karate		
16:45 18:15	Karate	Preparazione atletica		
20:00	Karate Party			

Gli atleti saranno divisi in due gruppi (A – B), per ottimizzare l'organizzazione e l'efficacia degli allenamenti.

Il campus inizia venerdì alle 9,30 e termina sabato alle 12:45. Per il pomeriggio di sabato non sono previste attività ufficiali. I partecipanti potranno godersi un momento di libertà, relax e condivisione spontanea in autonomia o in compagnia.

Quote e iscrizioni

La quota di partecipazione, comprensiva di lezioni pratiche, preparazione atletica e party, è di **euro 70,00**. Il campus è riservato esclusivamente agli iscritti FIKTA in regola con le procedure associative per l'anno 2025, con grado e certificato medico caricati su www.fikta.cloud.

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate dal Referente Tecnico e saranno aperte su <https://www.fikta.cloud/Home/Eventi> **dal 16 giugno al 27 luglio**. Il versamento della quota, sempre da parte del Referente Tecnico, dovrà avvenire entro il **31 agosto 2025**.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIKTA ASD sul seguente **IBAN IT18H0760101600000016906208** - Nella causale del bonifico intestato a Fikta ASD si prega d'inserire la seguente dicitura:

Nome Cognome Referente Tecnico – FTC 05092025.

Segnaliamo che le quote versate non potranno essere restituite.

E' possibile consultare il seguente link per visualizzare la mappa della zona con le strutture ricettive disponibili e utili informazioni logistiche: [Strutture ricettive](#)



FIKTA

Restiamo a disposizione per ogni necessità organizzativa e attendiamo con fiducia le vostre adesioni.
Grazie e cordiali saluti.

**La Segreteria
FIKTA ASD**