



FIKTA

REFERENTI TECNICI EMILIA-ROMAGNA

Milano, 12 Settembre 2025

OGGETTO: PARTENZA CORSO CSAK EMILIA-ROMAGNA 2025/2026

Gentile Referente Tecnico,

Abbiamo il piacere di segnalare che è possibile iscriversi al **Corso Specialistico Agonisti Karate – CSAK – Fikta della regione Emilia-Romagna per l'anno sportivo 2025/2026.**

Il corso è aperto agli associati Fikta in regola con le procedure di iscrizione, certificato medico agonistico e grado caricato sul portale www.Fikta.Cloud. L'iscrizione è consentita, tramite i propri referenti tecnici, a:

- **Esordienti** (nati nel 2014-13-12-11) con grado minimo cintura verde, conoscenza minima dei 5 Heian ed esperienza avanzata del jiyu ippon kumite.
- **Agonisti** (nati nel 1990-2010) con grado minimo cintura blu, conoscenza minima dei Kata fino a Bassai Dai ed esperienza di tecniche di kumite libero

Per partecipare agli incontri è necessario essere muniti delle protezioni regolamentari da gara: guantini, paradenti, conchiglia o paraseno. Non è consentito indossare oggetti metallici.

I docenti saranno:

CSAK Esordienti: M° Silenzi Andrea

CSAK: M° Torreggiani Luca e Monferini Davide

8 incontri per una grande opportunità, sia per tutti gli atleti che si vogliono avvicinare al mondo delle competizioni di karate che per coloro che vogliono effettuare un percorso di specializzazione e approfondimento agonistico. Una scelta vincente per migliorare la propria preparazione agonistica e confrontarsi con gli agonisti della propria regione.

DATE INCONTRI

12 ottobre 2025 – Palestra ITIS Vecchia, Via Cassino, 71A - Ravenna RA

9 novembre 2025 - Parma

21 dicembre 2025 - Ravenna

25 gennaio 2026 – Reggio Emilia + gara riservata CSAK

22 febbraio 2026 - Ravenna

22 marzo 2026 - Parma

19 aprile 2026 - Ravenna

24 maggio 2026 - Parma



FIKTA

Le date del 2026 potrebbero subire variazioni secondo le necessità organizzative. Si rammenta che eventuali assenze agli appuntamenti CSAK incideranno sulla selezione per la partecipazione a competizioni nazionali.

Il primo incontro del 12 ottobre si svolgerà presso Palestra ITIS Vecchia, Via Cassino, 71A - Ravenna RA.

QUOTE e ISCRIZIONI

La quota di partecipazione è di **euro 90,00**.

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate dal Referente Tecnico sul portale www.fikta.cloud entro il prossimo **2 ottobre 2025**.

Il pagamento dovrà essere effettuato dal Referente Tecnico tramite bonifico bancario intestato a FIKTA ASD sul seguente **IBAN IT18H0760101600000016906208**

Nella causale del bonifico intestato a Fikta ASD si prega d'inserire la seguente dicitura: **Nome Cognome Referente Tecnico – CSAKER 25/26**

Si prega d'inviare copia del bonifico effettuato con l'elenco degli atleti iscritti alla segreteria mail centroservizi@fikta.it

Restiamo a disposizione per ogni informazione.

Grazie e cordiali saluti.

**La Segreteria
Fikta ASD**

**Il Referente Territoriale Emilia-Romagna
M° Luca Torreggiani**