

TROFEO LOMBARDIA FUKUGO 2026

Chiari (BS) - 15 Febbraio 2026

L'evento è aperto agli atleti Fikta, in regola con le procedure d'iscrizione per l'anno 2026, con il certificato medico sportivo aggiornato per tutti e agonistico in corso di validità a partire dalla categoria esordienti (12 anni compiuti).

CATEGORIE

Per tutte le categorie maschie e femmine insieme

- A.** nati dal 2020 al 2019 – 6/7 anni
 - a. gialle-arancio
 - b. verdi-blu
- B.** nati nel 2018 al 2017– 8/9 anni
 - a. gialle-arancio
 - b. verdi-blu
 - c. marroni-nere
- C.** nati nel 2016-2015-2014 – 10/11/12 anni
 - a. gialle-arancio
 - b. verdi-blu
 - c. marroni-nere
- D.** nati nel 2013-2012 – 13/14 anni
 - a. gialle-arancio
 - b. verdi-blu
 - c. marroni-nere
- E.** nati dal 2011 al 2009 – 15/16/17 anni
 - a. gialle-arancio
 - b. verdi-blu
- F.** nati dal 2008 al 2006 – 18/19/20 anni
 - a. gialle-arancio
 - b. verdi-blu
- G.** nati dal 2005 al 1991 – dai 21 ai 35 anni
 - a. gialle-arancio
 - b. verdi-blu

N.B.: in base al numero di atleti partecipanti, le categorie potrebbero subire degli accorpamenti.

GIALLE – ARANCIO

- KATA
 - Heian shodan – Heian nidan (se uno dei due non conosce H2 si fa H1)
- KIHON IPPON KUMITE
 - attacco da guardia sinistra: Oizuki Jodan – Oizuki Chudan – Maegeri
 - Difesa con spostamento in linea o a destra con parata libera – contrattacco Gyakuzuki

VERDI – BLU

- KATA
 - Heian sandan – Heian yodan (se uno dei due non conosce H4 si fa H3)
- KIHON IPPON KUMITE
 - attacco da guardia sinistra: Oizuki Jodan – Oizuki Chudan – Maegeri – Mawashigeri (dichiarare Jodan o Chudan)
 - Difesa con spostamento in linea o a destra con parata libera – contrattacco Gyakuzuki

MARRONI – NERE

- KATA
 - Heian Godan – Tekky Shodan – Bassai Dai
- JIYU IPPON KUMITE

SISTEMA DI GARA: FUKUGO

Eliminazione diretta con ripescaggio, i 2 vincitori ripescano i perdenti. I vincitori di poule si affrontano per il 1° e 2° posto i vincitori dei turni di ripescaggio si classificano 3° a parimerito.

Le categorie verranno divise in poule di 8/12 atleti con classifiche separate.

Ogni poule premia i primi 4 classificati: 1° class. – 2° class. – 3° e 4° parimerito

- KATA
 - Il kata sarà scelto dall'arbitro centrale tra i kata presenti nel programma
- KIHON IPPON KUMITE
 - attacchi e difese riferite al proprio grado/cintura
- JIYU IPPON KUMITE
 - ogni atleta dovrà eseguire a turni alterni, dichiarandoli, quattro attacchi:
 1. Oizuki jodan
 2. Oizuki chudan
 3. Maegeri o Mawashigeri (mawashigeri dichiarare jodan o chudan)
 4. Yokogeri o Ushirogeri

E' obbligatorio l'utilizzo del GO-NO-SEN e contrattacco Gyakuzuki.

E' ammesso l'utilizzo di finta prima di ogni attacco purché al di fuori della distanza di attacco.

E' ammesso il cambio guardia dopo aver dichiarato al di fuori della distanza di attacco, prima di attaccare è necessario dichiarare di nuovo la tecnica. Dopo aver dichiarato la tecnica dovranno trascorrere minimo 3 secondi prima dell'esecuzione della stessa.

Il kamae di partenza dovrà essere in guardia sinistra.

PROTEZIONI E ACCESSORI

Nella specialità Jyu Ippon kumite, cinture marroni e nere, ogni atleta si deve munire: paratibie e parapièdi (possibilmente bianchi o eventualmente rossi) di paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno/corpetto imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari.

Tutti gli atleti marroni e nere devono avere la propria cintura rossa.

Per tutti gli altri atleti, la direzione di gara provvederà a consegnare un nastro rosso da applicare alla cintura.

Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc..., anche nelle prove di Kata.

Per tutte le disposizioni mediche a tutela degli atleti si rimanda al Regolamento Medico

GIUDIZIO ARBITRALE FUKUGO

I due contendenti si affrontano in tutte le fasi (eliminatorie, ripescaggi e finali) prima con la gara di kata, poi immediatamente con la gara di kumite sullo stesso tatami.

Al termine delle due prove (specialità) sarà dato il giudizio arbitrale a bandierine per determinare il vincitore (non è prevista parità).