



# PRIMO TROFEO ALFIERI

CITTA' DI TORINO

Domenica 19 ottobre 2025

Palazzetto Le Cupole, via Artom 111 – TORINO



## REGOLAMENTO

Il Trofeo Alfieri è una gara interregionale di KARATE SHOTOKAN TRADIZIONALE che consiste in PROVE di KATA e KUMITE INDIVIDUALI e di KATA IN COPPIA. Non sono ammessi alla gara stili di karate diversi da quello indicato. La competizione è organizzata dalla **ASD Karate Alfieri – Torino** ([www.karatealfieri.it](http://www.karatealfieri.it)) ed è aperta a tutte le società affiliate a **FIKTA Hiroshi Shirai Karatedo asd** e a **Libertas**.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONI

I direttori tecnici di ogni società dovranno inviare le iscrizioni dei propri atleti compilando modulo nel formato Excel che sarà loro inviato o che potranno scaricare direttamente dal sito [www.trofeoalfieri.it](http://www.trofeoalfieri.it), indicando nome e cognome, età, sesso, colore della cintura e tipologia di gara a cui desiderano iscriverli (kata, tipo di kumite, kata a coppie).

Le iscrizioni si chiuderanno alle **ore 23.59 di venerdì 9 ottobre o al raggiungimento di 500 partecipanti**. Raggiunta la quota massima di 500 partecipanti, verrà stilata una lista d'attesa in ordine temporale. Solo in caso di conferma, l'organizzatore contatterà le società in lista d'attesa che saranno incluse alla competizione.

Gli atleti che non saranno stati iscritti regolarmente entro tale data **NON** potranno partecipare alla manifestazione.

Le quote degli atleti iscritti dovranno essere versate anche in caso di assenza.

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota complessiva individuale è di **25€ per le due specialità di kata e kumite individuale** e di aggiuntivi **5€ ad atleta per la prova di kata a coppie** per coloro che sceglieranno anche questa opzione.

Ogni società dovrà versare la quota complessiva dei suoi atleti tramite bonifico bancario e inviare la ricevuta unitamente all'elenco dei partecipanti all'indirizzo e-mail [karatealfieri@gmail.com](mailto:karatealfieri@gmail.com).

### PROGRAMMA INDICATIVO

- ore 8.00 ingresso categorie UNDER 15
- ore 8.30 inizio GARE UNDER 15
- ore 14.00 ingresso categorie over 15
- ore 14.30 inizio GARE OVER 15



Al mattino, la gara under 15 si interromperà al termine delle prove di kata (individuale e a coppie) per la premiazione, mentre le successive premiazioni delle gare di kumite avranno luogo al termine di ogni categoria. Al pomeriggio, le premiazioni degli over 15 avverranno a fine della gara di ogni categoria.

Gli orari delle categorie verranno comunicati **entro venerdì 16 ottobre** (per necessità organizzative potrebbero subire variazioni).

### **CLASSI E CATEGORIE DI CINTURA PREVISTE**

Si comunica che a seconda del numero di partecipanti, le seguenti categorie potrebbero subire variazioni ed essere ulteriormente suddivise o accorpate in modo da evitare categorie troppo numerose o al contrario con un numero troppo esiguo di partecipanti.

#### **UNDER 15 (gare del mattino)**

##### CLASSI DI ETA'

BAMBINI 2019 - 2018 - 2017 (6 - 7 - 8 anni)  
BAMBINI 2016 - 2015 (9 - 10 anni)  
RAGAZZINI 2014 - 2013 (11 - 12 anni)  
RAGAZZI 2012 - 2011 (13 - 14 anni)

##### CATEGORIE DI CINTURA

BIANCA / BIANCO-GIALLA  
GIALLA / GIALLO-ARANCIO  
ARANCIO / ARANCIO-VERDE  
VERDE / VERDE-BLU / BLU / BLU-MARRONE  
MARRONE / NERA

#### **OVER 15 (gare del pomeriggio)**

##### CLASSI DI ETA'

2010 - 2009 - 2008 (15-16-17 anni)  
2007 - 2006 - 2005 (18-19-20 anni)  
2004 - 1990 (21-35 anni)  
dal 1989 indietro MASTER e MASTER+ (oltre i 36 anni)

##### CATEGORIE DI CINTURA

BIANCA / BIANCA-GIALLA  
GIALLA / GIALLA-ARANCIO  
ARANCIO / ARANCIO-VERDE  
VERDE / VERDE-BLU / BLU / BLU-MARRONE  
MARRONE / NERA 1° DAN  
NERA da 2° DAN in su



## SVOLGIMENTO E FASI DELLA GARA DI KATA INDIVIDUALE

Sono ammessi solamente kata dello stile Shotokan.

La gara si svolgerà con una prima fase eliminatoria con valutazione a bandierine, tutti gli atleti che hanno perso con i due finalisti accederanno a un secondo turno di eliminatorie con ripescaggi all'italiana per individuare gli altri due atleti che si aggiudicheranno il terzo posto parimerito, la finale 1°- 2° posto sarà a votazioni.

### Durante le ELIMINATORIE

- Le **CINTURE COLORE** potranno eseguire esclusivamente uno dei cinque HEIAN (taikioku-shodan per le bianche e bianco-gialle)
- Le **CINTURE MARRONI** potranno eseguire uno dei cinque HEIAN + TEKKI-SHODAN + BASSAIDAI,
- Le **CINTURE NERE** potranno scegliere il kata da eseguire tra uno dei cinque HEIAN oppure TEKKI-SHODAN, BASSAIDAI, KANKUDAI, JION, JITTE, EMPI.

### Durante le FINALI

- Le **CINTURE DA BIANCO AD ARANCIONE** potranno ripetere lo stesso kata
- Le **CINTURE DA VERDE A MARRONE** dovranno obbligatoriamente cambiare kata
- Le **CINTURE NERE** potranno eseguire un kata a loro scelta ma diverso da quello eseguito nelle fasi eliminatorie

## SVOLGIMENTO E FASI DELLA GARA DI KUMITE INDIVIDUALE

La prova di Kumite individuale è aperta a tutti i gradi di cintura e a tutte le età, ogni atleta dovrà verificare e scegliere in **quale tipologia** di kumite può/vuole partecipare KIK, JIK o JK e iscriversi nella relativa tipologia di gara, non sono previste categorie di peso.

Gli atleti dovranno indossare le protezioni obbligatorie previste; è responsabilità della società sportiva l'eventuale mancanza delle protezioni, e nel caso verrà concesso un minuto per recuperare e indossare le protezioni mancanti; diversamente, l'atleta sarà squalificato.

Non è consentito l'uso di occhiali, di qualsiasi tipo, di fermagli metallici, piercing e di altro accessorio che possa ferire l'atleta stesso o l'avversario, per lo stesso motivo non sarà consentito l'accesso al tatami con unghie lunghe, né qualsiasi tipo di braccialetto, anello o ornamento che potrebbe rischiare di impigliarsi durante il combattimento.

### **DIVISIONE ATLETI**

- cintura BIANCA / BIANCO-GIALLA esclusivamente KIK
- cintura da GIALLA a ARANCIO-VERDE A SCELTA KIK o JK
- cintura da VERDE a MARRONE A SCELTA JIK o JK
- cintura NERE esclusivamente JK

Tutti gli atleti che avranno perso con i due finalisti per il primo e secondo posto verranno ripescati e si confronteranno in un secondo turno di eliminatorie fino ad individuare i due vincitori di questo girone che si classificheranno al terzo posto parimerito.



- **KIK (Kihon Ippon Kumite)** possono partecipare esclusivamente le cinture colore da BIANCA fino a ARANCIO-VERDE di qualsiasi età; la prova prevede tre attacchi destri alternati, Jodan, Chudan e Maegeri, partendo da gedan-barai sinistro; prima di attaccare, aspettare circa 3 secondi dopo aver dichiarato, aspettare sempre che l'uke abbia eseguito il suo contrattacco prima di tornare in posizione, contrattacco obbligatorio gyakuzuki, in fase di parata sono consentite le uscite laterali.

**Protezioni:** nessun tipo di protezione è obbligatoria, i guantini e il corpetto (indossato sotto il karategi) sono consentiti.

- **JIK (Jiyu Ippon Kumite)** possono partecipare esclusivamente le cinture da VERDE a MARRONE di qualsiasi età; la gara prevede tre attacchi alternati, in movimento, partendo da guardia libera, destra o sinistra, gli attacchi, di braccia o di gamba sono liberi, ma bisogna eseguire tre attacchi diversi scegliendo tra: oizuki, gyakuzuki, uraken, kizamizuki, oikomizuki, con o senza passo; attacchi di calcio a scelta tra maegeri, yokogeri, mawashigeri e ushirogeri (tutti i calci, ad eccezione di mawashigeri, saranno obbligatoriamente chudan, solo per il mawashigeri bisognerà dichiarare se jodan o chudan); prima di attaccare, aspettare circa 3 secondi dopo aver dichiarato e lasciare a chi difende, il tempo di eseguire il contrattacco, il contrattacco è libero, sono consentite finte e cambi di guardia.

**Protezioni obbligatorie:** guantini (possibilmente bianchi senza pollice), caschetto, corpetto (indossato sotto il karategi), paratibie con avampiede (di qualsiasi colore), infilati sotto i pantaloni del karategi; oltre i 12 anni conchiglia/paraseno; oltre i 18 anni il paradenti sostituisce il caschetto.

- **JK (jiyu Kumite)** possono partecipare le cinture di qualsiasi colore (ad esclusione delle cinture bianche) e di qualsiasi età. Durata dell'incontro per gli UNDER 15 un minuto, sei wazari/3 ippon; per gli OVER 15 un minuto e mezzo, due wazari/1ippon.

**Protezioni obbligatorie:**

PER TUTTI guantini (possibilmente bianchi senza pollice);

UNDER 15 caschetto e corpetto (indossato sotto il karategi), paratibie con avampiede (di qualsiasi colore), infilati sotto i pantaloni del karategi, oltre i 12 anni conchiglia/paraseno;

OVER 15 - per tutti conchiglia/paraseno, fino a 18 caschetto;

OVER 18 – paradenti.

**SVOLGIMENTO E FASI DELLA GARA DI KATA IN COPPIA (Kata in Pair)**

La gara prevede solo tre categorie di cintura:

- bianca-gialla-arancio
- verde-blu-marrone
- nera

Non vi sarà senza nessuna divisione per età, ma sempre considerando due gare, UNDER 15 al mattino e OVER 15 al pomeriggio.



Ogni società potrà iscrivere **esclusivamente 3 coppie** per la gara UNDER 15 del mattino e **3 coppie** per la gara OVER 15 del pomeriggio. Una sola squadra per ogni categoria, quindi massimo 3 squadre di categoria diverse under 15 e 3 over 15 per ogni società.

La gara si svolgerà con valutazione a bandierine, fino all'individuazione delle 4 coppie vincitrici: primo posto, secondo posto e terzo posto parimerito. Non sono previsti ripescaggi.

- Le **CINTURE COLORE** potranno eseguire esclusivamente uno dei cinque HEIAN (taikioku-shodan per le bianche e bianco-gialle). Le CINTURE MARRONI potranno scegliere anche i kata previsti per la loro categoria (bassai dai e tekki shodan).
- Le **CINTURE NERE** potranno eseguire un kata a scelta.

## ALTRE INDICAZIONI DI CARATTERE GENERALE

### COACH

Ogni società avrà diritto a un coach ogni 10 atleti partecipanti, i coach non potranno accedere all'area di gara durante le prove di kata; durante le prove di kumite potranno accedere all'area di gara ma dovranno sedersi sulla sedia messa a disposizione dagli organizzatori, dovranno mantenere un comportamento dignitoso e potranno comunicare con i loro atleti esclusivamente durante le pause dell'incontro; eventuali comportamenti scorretti da parte del coach potranno venir sanzionati con una penalizzazione dell'atleta fino alla squalifica di coach e atleta.

### DICHIARAZIONE

I presidenti delle Società con l'atto di iscrizione, attraverso il modulo apposito (che troveranno on-line), dovranno garantire che tutti i propri atleti siano regolarmente tesserati, in regola con le certificazioni mediche come da normative vigenti e coperti da assicurazione, dovranno altresì garantire che tutti i propri allievi abbiano firmato la liberatoria per le riprese video e fotografiche e la loro eventuale diffusione mediante i social; assumendosi la piena responsabilità in caso di dichiarazioni mendaci.

### PREMIAZIONE DELLE 4 MIGLIORI SOCIETA' SPORTIVE

Alla fine della manifestazione, saranno premiate le 4 società che otterranno i migliori piazzamenti dei loro atleti; Karate Alfieri, pur rientrando nella classifica, essendo la società organizzatrice dell'incontro non potrà essere premiata.

Criterio di assegnazione punti:

- 1° posto: **10** pt,
- 2° posto: **7** pt,
- 3° posto kata: **4** pt,
- 4° posto kata: **2** pt,
- 3° posto pari-merito kumite: **3** pt.

