



FIKTA

COPPA ITALIA 25/26 APRILE 2026

Agg 14 dicembre 2026

PROGRAMMA:

SABATO

ORE 10:00 KATA SQUADRE

Cadetti
Speranze
juniores
Seniores
Master

ORE 12:00 KATA INDIVIDUALE

Cadetti: 15/16 anni (2011 – 2010)
Speranze: 17/18 anni (2009 – 2008)
Juniores: 19/20/21 anni (2007-2006-2005)
Seniores: 22/35 anni (dal 1991 al 2004)
Master: +35 anni (dal 1990)

ORE 15:30 KUMITE INDIVIDUALE

Cadetti: 15/16 anni (2011 – 2010)
Speranze: 17/18 anni (2009 – 2008)
Juniores: 19/20/21 anni (2007-2006-2005)
Seniores: 22/35 anni (dal 1991 al 2004)

ORE 18:30 FINE

DOMENICA

ORE 9:00 KATA INDIVIDUALE

Pulcini: 6/7 anni (2020 – 2019)
Bambini: 8/9 anni (2018 -2017)
Ragazzi: 10/11 anni (2016 – 2015)
Esordienti: 12/13/14 anni (2014-2013-2012)

ORE 14:00 KATA SQUADRE

Pulcini
Bambini
Ragazzi
Esordienti

ORE 15:00 KUMITE SQUADRE

Esordienti

ORE 17:00 FINE



FIKTA

REGOLAMENTO GENERALE

La competizione di **Kata/Kumite, individuale ed a Squadre**, è aperta agli atleti:

Bambini, Esordienti, Agonisti e Master, per cinture colorate e nere.

Gli atleti agonisti (15-35 anni) cinture marroni e nere non possono partecipare alla Coppa Italia, in quanto potranno gareggiare direttamente al Campionato Italiano

La divisione di categorie e gradi nelle specialità di kata e kumite saranno le seguenti:

Categorie Piccoli/Bambini/Ragazzi gareggeranno maschi e femmine insieme, gradi separati.

Categorie Esordienti/Agonisti gareggeranno maschi e femmine separati, gradi accorpati.

Inoltre, nella gara di kumite le categorie saranno suddivise in 2 classi di peso.

Per la categoria Master non è prevista la gara di kumite; è comunque richiesto il certificato medico di idoneità all'agonismo.

CATEGORIE

Pulcini: 6/7 anni (2020 – 2019) gialla-arancio

Bambini: 8/9 anni (2018 -2017) gialla-arancio- verde-blu

Ragazzi: 10/11 anni (2016 – 2015) gialla- arancio- verde- blu- marr- nera

Esordienti: 12/13/14 anni (2014–2013–2012) gialla/arancio- verde/blu- marr/nera (m e f)

Cadetti: 15/16 anni (2011 – 2010) gialla/arancio – verde/blu (m e f)

Speranze: 17/18 anni (2009 – 2008) gialla/arancio – verde/blu (m e f)

Juniores: 19/20/21 anni (2007-2006-2005) gialla/arancio – verde/blu (m e f)

Seniores: 22/35 anni (dal 1991 al 2004) gialla/arancio – verde/blu (m e f)

Master: +35 anni (dal 1990) gialla/arancio – verde/blu – marr/nera 1 Dan - nera da 2°dan (m e f)

Premiazioni

Pulcini, Bambini e Ragazzi, si premieranno 4 atleti per ogni pool.

La classifica verrà determinata dalla somma dei due kata.

Per tutte le altre categorie verranno premiati il 1° - 2° - 3° - 4°.

L'accesso alle finali sarà stabilito dalla **somma dei due kata**.

Le classifiche dei primi quattro atleti saranno invece determinate **esclusivamente dal punteggio del kata di finale**.

Se durante i turni di semifinale dovessero verificarsi delle parità, si procederà nel seguente modo:

- si controllerà **la somma dei punteggi minimi scartati**;
- in caso di ulteriore parità, si controllerà **la somma dei punteggi massimi scartati**.

Se la parità dovesse persistere, gli atleti dovranno eseguire **un ulteriore kata a bandierine**, scelto dall'arbitro centrale tra quelli presenti nella loro lista.

Kata individuale

La gara si svolgerà a punteggio con l'esecuzione di 2 kata.

Nella seconda prova è obbligatorio cambiare kata:

Solo le categorie **gialle e arancio potranno ripetere lo stesso kata**.



FIKTA

I Kata a scelta dell'atleta dovranno essere tra i seguenti:

Gialle e Arancio: Taikiokushodan-H1-H2

Verdi e Blu: H2-H3-H4-H5

Marroni e Nere 1° dan: H4-H5- Tekki1 - Bassaidai

Nere 2° dan: Bassaidai - Kankudai - Jitte - Jion

Kumite individuale

- **gialla e arancio**

Tutte le categorie eseguiranno Kihion Ippon Kumite (attacco jodan, ciudan, maegeri)

Eliminazione diretta senza ripescaggi classifica dal 1° al 4°

- **verde e blu**

Tutte le categorie eseguiranno Jiyu ippon Kumite (attacco jodan, ciudan, maegeri, mawashigeri)

Eliminazione diretta senza ripescaggi classifica dal 1° al 4°

- **marroni e nere**

categoria RAGAZZI eseguirà Jiyu ippon Kumite (attacco jodan o ciudan, maegeri o mawashigeri, yokogeri o ushirogeri)

Eliminazione diretta senza ripescaggi classifica dal 1° al 4°

Categoria ESORDIENTI

L'atleta dovrà scegliere **una sola specialità** tra le seguenti (non è possibile partecipare ad entrambe):

Jiyu Ippon - Eliminazione diretta **senza ripescaggi**. Classifica dal **1° al 4° posto**.

Oppure

Jiyu Kumite - La divisione sarà effettuata **per sesso** e **per peso**. Eliminazione diretta **con ripescaggi** per l'assegnazione dei **due terzi posti**.

PESI

Femminile

ES: -45 +45

CA: -55 +55

SP: -55 +55

JU: -55 +55

SE: -60 +60

Maschile

ES: -50 +50

CA: -65 +65

SP: -65 +65

JU: -70 +70

SE: -75 +75

Kata a squadre

Ogni squadra potrà essere composta da tre atleti: solo maschi, solo femmine o miste .

Potrà essere inserito un atleta di età inferiore di 1 anno o di grado inferiore, **ma non possono essere inseriti atleti con età o grado superiore.**

Le squadre saranno **divise in pool** e ciascuna eseguirà **due kata**. La somma dei punteggi ottenuti determinerà la classifica finale.



FIKTA

Categorie

Pulcini: gialla/arancio

Bambini: gialla/arancio – verde/blu

Ragazzi: gialla/arancio – verde/blu – marr/nera

Esordienti: gialla/arancio – verde/blu – marr/nera

Cadetti: gialla/arancio – verde/blu –

Speranze: gialla/arancio – verde/blu –

Juniores: gialla/arancio – verde/blu –

Seniores: gialla/arancio – verde/blu –

Master: gialla/arancio – verde/blu – marrone/nera

Ogni **società potrà iscrivere una sola squadra per ciascuna categoria e grado.**

Kumite a squadre da 3 atleti

Gara Solo per Esordienti Jiyu Kumite

Femmine gradi: blu/marrone/nera

Maschile gradi: blu/marrone/nera

Ogni società può iscrivere n° 1 squadra maschile e 1 squadra femminile

Eliminazione diretta con ripescaggi per i 2 terzi

Protezioni e accessori

Nella specialità Kumite Esordienti ogni atleta deve essere provvisto di:

Esordienti Jiyu kumite

Corpetto bianco (da indossare sotto il karategi), paratibie e parapiedi (possibilmente bianchi o eventualmente rossi), paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari.

Esordienti Jiyu ippon kumite

Paratibie e parapiedi (possibilmente bianchi o eventualmente rossi, paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari.

Non è ammesso alcun altro tipo di protezione se non autorizzato preventivamente dal medico di gara.

Tutti gli atleti devono avere la propria cintura rossa.

Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc., **anche nelle prove di Kata.**

Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karategi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body o top). Le unghie di mani e piedi devono essere tagliate corte.

Per tutte le disposizioni mediche a tutela degli atleti si rimanda al Regolamento Medico