



**FIKTA**

---

**COPPA ITALIA 25/26 APRILE 2026**

Agg 14 dicembre 2026

**PROGRAMMA:**

**SABATO**

**ORE 10:00 KATA SQUADRE**

Cadetti  
Speranze  
juniores  
Seniores  
Master

**ORE 12:00 KATA INDIVIDUALE**

Cadetti: 15/16 anni (2011 – 2010)  
Speranze: 17/18 anni (2009 – 2008)  
Juniores: 19/20/21 anni (2007-2006-2005)  
Seniores: 22/35 anni (dal 1991 al 2004)  
Master: +35 anni (dal 1990)

**ORE 15:30 KUMITE INDIVIDUALE**

Cadetti: 15/16 anni (2011 – 2010)  
Speranze: 17/18 anni (2009 – 2008)  
Juniores: 19/20/21 anni (2007-2006-2005)  
Seniores: 22/35 anni (dal 1991 al 2004)

**ORE 18:30 FINE**

**DOMENICA**

**ORE 9:00 KATA INDIVIDUALE**

Pulcini: 6/7 anni (2020 – 2019)  
Bambini: 8/9 anni (2018 -2017)  
Ragazzi: 10/11 anni (2016 – 2015)  
Esordienti: 12/13/14 anni (2014–2013–2012)

**ORE 14:00 KATA SQUADRE**

Pulcini  
Bambini  
Ragazzi  
Esordienti

**ORE 15:00 KUMITE SQUADRE**

Esordienti

**ORE 17:00 FINE**



## REGOLAMENTO GENERALE

La competizione di **Kata/Kumite, individuale ed a Squadre**, è aperta agli atleti:  
**Bambini, Esordienti, Agonisti e Master, per cinture colorate e nere.**  
**Gli atleti agonisti (15-35 anni) cinture marroni e nere non possono partecipare alla Coppa Italia, in quanto potranno gareggiare direttamente al Campionato Italiano**

La divisione di categorie e gradi nelle specialità di kata e kumite saranno le seguenti:

Categorie Piccoli/Bambini/Ragazzi gareggeranno maschi e femmine insieme, gradi separati.  
Categorie Esordienti/Agonisti gareggeranno maschi e femmine separati, gradi accorpatti.  
Inoltre, nella gara di kumite le categorie saranno suddivise in 2 classi di peso.  
**Per la categoria Master non è prevista la gara di kumite; è comunque richiesto il certificato medico di idoneità all'agonismo.**

### CATEGORIE

**Pulcini:** 6/7 anni (2020 – 2019) gialla-arancio

**Bambini:** 8/9 anni (2018 -2017) gialla-arancio- verde-blu

**Ragazzi:** 10/11 anni (2016 – 2015) gialla- arancio- verde- blu- marr- nera

**Esordienti:** 12/13/14 anni (2014–2013–2012) gialla/arancio- verde/blu- marr/nera (m e f)

**Cadetti:** 15/16 anni (2011 – 2010) gialla/arancio – verde/blu (m e f)

**Speranze:** 17/18 anni (2009 – 2008) gialla/arancio – verde/blu (m e f)

**Juniores:** 19/20/21 anni (2007-2006-2005) gialla/arancio – verde/blu (m e f)

**Seniores:** 22/35 anni (dal 1991 al 2004) gialla/arancio – verde/blu (m e f)

**Master:** +35 anni (dal 1990) gialla/arancio – verde/blu – marr/nera 1 Dan - nera da 2°dan (m e f)

### Premiazioni

**Pulcini, Bambini e Ragazzi**, si premieranno 4 atleti per ogni pool.

**La classifica verrà determinata dalla somma dei due kata.**

**Per tutte le altre categorie** verranno premiati il 1° - 2° - 3° - 4°.

L'accesso alle finali sarà stabilito dalla **somma dei due kata**.

Le classifiche dei primi quattro atleti saranno invece determinate **esclusivamente dal punteggio del kata di finale**.

Se durante i turni di semifinale dovessero verificarsi delle parità, si procederà nel seguente modo:

- si controllerà **la somma dei punteggi minimi scartati**;
- in caso di ulteriore parità, si controllerà **la somma dei punteggi massimi scartati**.

Se la parità dovesse persistere, gli atleti dovranno eseguire **un ulteriore kata a bandierine**, scelto dall'arbitro centrale tra quelli presenti nella loro lista.

### Kata individuale

La gara si svolgerà a punteggio con l'esecuzione di 2 kata.

Nella seconda prova è obbligatorio cambiare kata:

**Solo le categorie gialle e arancio potranno ripetere lo stesso kata.**



I Kata a scelta dell'atleta dovranno essere tra i seguenti:

**Gialle e Arancio:** Taikiokushodan-H1-H2

**Verdi e Blu:** H2-H3-H4-H5

**Marroni e Nere 1° dan:** H4-H5- Tekki1 - Bassaidai

**Nere 2° dan:** Bassaidai - Kankudai - Jitte - Jion

## Kumite individuale

### - gialla e arancio

Tutte le categorie eseguiranno Kihion Ippon Kumite (attacco jodan, ciudan, maegeri) Eliminazione diretta senza ripescaggi classifica dal 1° al 4°

### - verde e blu

Tutte le categorie eseguiranno Jiyu ippone Kumite (attacco jodan, ciudan, maegeri, mawashigeri)

Eliminazione diretta senza ripescaggi classifica dal 1° al 4°

### - marroni e nere

categoria RAGAZZI eseguirà Jiyu ippone Kumite (attacco jodan o ciudan, maegeri o mawashigeri, yokogeri o ushirogeri)

Eliminazione diretta senza ripescaggi classifica dal 1° al 4°

## **Categoria ESORDIENTI**

L'atleta dovrà scegliere **una sola specialità** tra le seguenti (non è possibile partecipare ad entrambe):

**Jiyu Ippon** - Eliminazione diretta **senza ripescaggi**. Classifica dal **1° al 4° posto**.

Oppure

**Jiyu Kumite** - La divisione sarà effettuata **per sesso e per peso**. Eliminazione diretta **con ripescaggi** per l'assegnazione dei **due terzi posti**.

## **PESI**

### **Femminile**

**ES:** -45 +45

**CA:** -55 +55

**SP:** -55 +55

**JU:** -55 +55

**SE:** -60 +60

### **Maschile**

**ES:** -50 +50

**CA:** -65 +65

**SP:** -65 +65

**JU:** -70 +70

**SE:** -75 +75

## Kata a squadre

Ogni squadra potrà essere composta da tre atleti: solo maschi, solo femmine o miste .

Potrà essere inserito un atleta di età inferiore di 1 anno o di grado inferiore, **ma non**

**possono essere inseriti atleti con età o grado superiore.**

Le squadre saranno **divise in pool** e ciascuna eseguirà **due kata**. La somma dei punteggi ottenuti determinerà la classifica finale.



## Categorie

**Pulcini:** gialla/arancio

**Bambini:** gialla/arancio – verde/blu

**Ragazzi:** gialla/arancio – verde/blu - marr/nera

**Esordienti:** gialla/arancio – verde/blu - marr/nera

**Cadetti:** gialla/arancio – verde/blu –

**Speranze:** gialla/arancio – verde/blu –

**Juniores:** gialla/arancio – verde/blu –

**Seniores:** gialla/arancio – verde/blu –

**Master:** gialla/arancio – verde/blu – marrone/nera

Ogni **società** potrà iscrivere una solo squadra per ciascuna categoria e grado.

## Kumite a squadre da 3 atleti

### **Gara Solo per Esordienti Jiyu Kumite**

Femmine gradi: blu/marrone/nera

Maschile gradi: blu/marrone/nera

Ogni società può iscrivere n° 1 squadra maschile e 1 squadra femminile

**Eliminazione diretta con ripescaggi per i 2 terzi**

## Protezioni e accessori

Nella specialità Kumite Esordienti ogni atleta deve essere provvisto di:

### **Esordienti Jiyu kumite**

**Corpetto bianco (da indossare sotto il karategi), paratibie e parapiedi** (possibilmente bianchi o eventualmente rossi), paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari.

### **Esordienti Jiyu ippon kumite**

**Paratibie e parapiedi** (possibilmente bianchi o eventualmente rossi, paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari).

Non è ammesso alcun altro tipo di protezione se non autorizzato preventivamente dal medico di gara.

### **Tutti gli atleti devono avere la propria cintura rossa.**

Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc., **anche nelle prove di Kata**.

Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karategi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body o top). Le unghie di mani e piedi devono essere tagliate corte.

**Per tutte le disposizioni mediche a tutela degli atleti si rimanda al Regolamento Medico**