



Milano, 09 aprile 2025

Oggetto: **CALENDARIO CORSO ISTRUTTORI/MAESTRI FIKTA 2025**

Gentili Corsisti,

vi inviamo il **calendario dettagliato delle lezioni teoriche** previste nell'ambito del Corso Istruttori e Maestri FIKTA 2025.

Il programma comprende sessioni organizzate sia dalla **FIKTA** che dall'Ente di Promozione Sportiva **Libertas**, con indicazione delle **date**, degli **orari**, degli **argomenti trattati**, dei **docenti** incaricati e della **modalità di erogazione** (online o in presenza).

Vi invitiamo a consultare attentamente il prospetto sottostante per una corretta pianificazione degli impegni formativi.

Data	Orario	Modulo	Argomento	Docente	Ore
09/03/2025	09:30–12:30	Libertas	Educazione motoria giovanile	Prof. Manstretta	3
09/03/2025	14:00–17:00	Libertas	Teoria e metodologia dell'allenamento	Prof. Alessandro Lupi	3
30/03/2025	09:30–12:30	Libertas	Psicopedagogia	Dott. Morgilli	3
30/03/2025	14:00–17:00	Libertas	Alimentazione sportiva, metabolismo muscolare, nozioni di pronto soccorso	Dott. Monsellato	3
16/04/2025	20:00–22:00	FIKTA	Preparazione atletica specifica	Prof. Grasselli	2
27/04/2025	09:30–12:30	Libertas	Psicopedagogia: didattica dell'insegnamento	Dott. Morgilli	3
27/04/2025	14:00–17:00	Libertas	Diritto civile e penale istruttore–atleta	Avv. Orsola Palladino	3
14/05/2025	20:00–22:00	FIKTA	Ricerca scientifica e simposi	M° Benocci	2
25/05/2025	09:30–12:30	Libertas	Medico-sportivo post-COVID, fisiologia cellulare, sport in età evolutiva	Dott. Monsellato	3
25/05/2025	14:00–17:00	Libertas	Didattica dell'insegnamento	Prof. Manstretta	3
11/06/2025	20:00–22:00	FIKTA	Cultura giapponese e nomenclatura	M° Matsuyama	2
14/09/2025	09:30–12:30	Libertas	Anatomia e fisiologia cardiovascolare e locomotoria	Dott. Monsellato	3
14/09/2025	14:00–17:00	Libertas	Primo soccorso, organizzazione eventi, nozioni arbitraggio	M° Alessandro Cozzani	3
21/09/2025	10:00–12:00	FIKTA	Certificazione sportiva, performance	Dott.ssa Meniconi, M° Pesce	2
12/10/2025	10:00–12:00	Libertas	Etica dell'insegnante, cenni storici; test teorici (sessione in presenza)	Docenti vari	2



FIKTA

Obbligatorietà della Frequenza alle Lezioni Teoriche

- **Aspiranti Istruttori:** frequenza obbligatoria alle lezioni teoriche, sia quelle organizzate da Libertas che quelle organizzate da FIKTA.
- **Istruttori EPS e Aspiranti Maestri:** frequenza facoltativa alle lezioni teoriche organizzate da Libertas; frequenza obbligatoria alle lezioni organizzate da FIKTA.

È ammessa **una sola assenza giustificata**, ovvero:

- **1 assenza nel modulo teorico** (complessivo Libertas + FIKTA)