



# FIKTA

---

## **REGOLAMENTO GARA KATA**

### **PRE AGONISTI**

La gara è riservata agli atleti che abbiano un'età dai 14 anni in su, vale l'anno di compimento dell'età. Per le cinture bi-colore è da considerarsi il colore relativo al grado più basso (per esempio, le cinture bianche/gialle vanno considerate cinture bianche).

#### **Cinture bianca**

KATA: Taikyoku Shodan-Heian shodan (a scelta dell'atleta)

#### **Cintura Gialla**

KATA: Heian shodan- Heian nidan (a scelta dall'atleta)

#### **Cintura Arancio**

KATA: Heian shodan- Heian Nidan (a scelta dell'atleta)

#### **Cintura Verde**

KATA: Heian sandan- Heian Yondan (a scelta dell'atleta)

#### **Cintura Blu**

KATA: Heian sandan-Heian yondan (a scelta dell'atleta)

#### **Cintura marrone**

KATA: Heian godan-Tekki shodan-Bassai Dai (a scelta dell'atleta)

#### **Cintura Nera**

KATA: Heian godan - Tekki shodan - Bassai Dai - Kanku Dai  
(a scelta dell'atleta)

La gara sarà così articolata:

1. la poule arbitrale sarà formata da 5 o 3 arbitri con il sistema a punteggio.
2. Gli atleti eseguiranno 2 prove di kata, potrà essere lo stesso nelle 2 prove
3. La somma dei 2 punteggi determinerà la classifica finale 1° 2° 3° 4°

**N.B.** In base alle iscrizioni le fasce e i gruppi potranno subire delle modifiche.