



# FIKTA

---

**REFERENTI TECNICI  
REFERENTI TERRITORIALI  
A TUTTE LE COMMISSIONI  
CONSIGLIO DIRETTIVO**

Milano, 10 febbraio 2025

**Oggetto: APERTURA PREISCRIZIONI CORSO ISTRUTTORI/MAESTRI FIKTA 2025**

Gentili Referenti Tecnici,

con la presente desideriamo informarvi dell'apertura delle preiscrizioni per il **Corso Istruttori/Maestri Fikta Hiroshi Shirai KarateDo 2025**.

La formazione di nuovi Istruttori e Maestri rappresenta un passaggio fondamentale per garantire la trasmissione della nostra disciplina e per assicurare la continuità e lo sviluppo della nostra scuola nel tempo. È nostro intento, attraverso questo percorso formativo, garantire migliori standard qualitativi, elevando le competenze tecniche e scientifiche dei nostri futuri Istruttori e Maestri al fine di rafforzare e consolidare le basi su cui si fonda la nostra pratica.

**Durata del corso: da marzo a novembre 2025 (la prima lezione teorica online è programmata per il 09 marzo 2025)**

Siamo a vostra disposizione per ulteriori informazioni

Cordiali Saluti

**La Segreteria  
Fikta ASD**

## **ISCRIZIONE, COSTI, SPECIFICHE, PERCORSI FORMATIVI E STRUTTURA**

### **Modalità di iscrizione**

**Le preiscrizioni**, da inviare in forma cumulativa da parte dei singoli Referenti Tecnici, devono pervenire alla Segreteria Fikta (centroservizi@fikta.it) **entro il 28 febbraio 2025**. Questa scadenza permetterà di valutare correttamente il numero degli iscritti e di programmare l'avvio del corso. Una volta confermata la partenza, i candidati saranno automaticamente iscritti e riceveranno, individualmente, i moduli di iscrizione da compilare e ritornare alla Segreteria Fikta.

La mail per la preiscrizione dovrà contenere necessariamente le seguenti informazioni:

- Nominativo
- Data di nascita
- Grado attuale
- Anno inizio pratica KarateDo
- Corso (Istruttore o Maestro)
- Anno conseguimento qualifica Istruttore (per il corso Maestri)



Vi invitiamo, pertanto, a diffondere questa comunicazione all'interno delle vostre reti e a supportare i candidati nel processo di iscrizione, fondamentali per il futuro della nostra disciplina.

## Costi e Agevolazioni:

- **Costo del corso:** 500,00 euro  
La quota può essere saldata in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione oppure in due rate da 250,00 da versare una al momento dell'iscrizione e una entro il 30 giugno 2025.
- **Agevolazione per Tecnici EPS:** Coloro che possiedono già il titolo di Tecnico EPS (previa consegna della certificazione), possono accedere al corso Istruttori al costo ridotto di 350,00 euro. In questo caso, il percorso teorico/scientifico già effettuato nell'EPS verrà riconosciuto:
  - Non sarà obbligatoria la frequenza delle lezioni teoriche online ma sarà possibile seguirle
  - Non sarà necessario eseguire l'esame di teoria
  - La partecipazione alle lezioni tecnico/pratiche e l'esame finale di pratica rimarranno obbligatori

La quota può essere saldata in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione oppure in due rate, una da 250,00 euro da versare al momento dell'iscrizione e una da 100,00 euro da versare entro il 30 giugno 2025.

## Specifiche del corso

- **Durata totale:** da marzo a novembre 2025
- **Data inizio corso:** 9 marzo 2025
- **Data conclusione corso ed esami:** novembre 2025
- **Tipologia di lezioni:** lezioni teorico/scientifiche e pratiche

## Percorsi Formativi:

### Aspirante Istruttore

- **Requisiti iniziali:**
  - Anno di nascita fino al 2004
  - Grado minimo: cintura nera 2° Dan (grado già acquisito al momento dell'iscrizione al corso)
  - Almeno 8 anni di pratica
  - Titolo di studio: scuola media superiore (salvo eccezioni da sottoporre al consiglio direttivo)
  - Certificato penale nullo e senza carichi pendenti
- **Requisiti finali:**
  - Tesi su argomento tecnico/teorico attinente al corso
  - Attestazione di almeno 150 ore di lavoro pratico\* (con documentazione firmata dal Referente Tecnico e dal Presidente della ASD)

### 2. Aspirante Maestro

- **Requisiti iniziali:**
  - Anno di nascita fino al 1990



- Grado minimo: cintura nera 4°dan (grado già acquisito al momento dell'iscrizione al corso)
  - Qualifica di istruttore conseguita da almeno 4 anni (fino al 2021)
  - Titolo di studio: scuola media superiore (salvo eccezioni da sottoporre al consiglio direttivo)
  - Certificato penale nullo e senza carichi pendenti
  - Esperienza di insegnamento (minimo richiesto da valutare in base alle specifiche)
- **Requisiti finali:**
    - Tesi su argomento tecnico/teorico attinente al corso
    - Attestazione di almeno 200 ore di lavoro pratico\* (con documentazione firmata dal Referente Tecnico e dal Presidente della ASD)

## Struttura del Corso

- **Parte tecnico/pratica:**

- **Aspiranti Istruttori (20 ore):**
  - 2 sessioni full immersion in presenza (9 ore ciascuna)
  - 1 corso regionale preesame (corso che si tiene in concomitanza degli esami di dan)
  - Argomenti:
    - Programmi tecnici Fikta fino a 3° dan
    - Studio ed esecuzione dei kata shotokan
    - Principi di base e strategie del kumite
    - Tecniche di insegnamento
- **Aspiranti Maestri (28 ore):**
  - 2 sessioni full immersion in presenza (9 ore ciascuna)
  - 1 corso regionale preesame (corso che si tiene in concomitanza degli esami di dan)
  - 2 corsi online
  - 1 ulteriore corso in presenza (luogo da definire)
  - Argomenti:
    - Programmi tecnici Fikta fino a 4° Dan
    - Studio ed esecuzione dei kata shotokan (con contenuti specifici)
    - Principi di base e strategie del kumite (con contenuti specifici)
    - Tecniche di insegnamento

- **Parte teorico/scientifica (online):**

- **Aspiranti Istruttori (40 ore):**
  - **32 ore erogate da Libertas** comprendenti tematiche quali psicopedagogia e metodologie dell'allenamento, educazione motoria, alimentazione, anatomia, pronto soccorso e diritto sportivo.
  - **8 ore erogate da Fikta** comprendenti tematiche quali cultura giapponese, nomenclatura tecnica del karate, teoria e pratica della preparazione atletica specifica, certificazione sportiva, normativa, ottimizzazione della performance e sperimentazione scientifica nel karate.
- **Aspiranti Maestri (Totale 40 ore):**
  - **Obbligatorie 8 ore erogate da Fikta** comprendenti tematiche quali cultura giapponese, nomenclatura tecnica del karate, teoria e pratica



# FIKTA

---

della preparazione atletica specifica, certificazione sportiva, normativa, ottimizzazione della performance e sperimentazione scientifica nel karate

- **Facoltative 32 ore erogate da Libertas** comprendenti tematiche quali psicopedagogia e metodologie dell'allenamento, educazione motoria, alimentazione, anatomia, pronto soccorso e diritto sportivo.

## **Presenza Obbligatoria e Recupero delle Lezioni**

L'aspirante Istruttore/Maestro dovrà partecipare a TUTTE le 6 sessioni teorico-scientifiche e ai corsi di pratica indetti. È consentita al massimo un'assenza giustificata per le lezioni teoriche e una per quelle pratiche (che dovranno comunque essere recuperate) esclusivamente in caso di:

- Malattia (previa certificazione medica)
- Impegni lavorativi (previa certificazione del datore di lavoro)
- Gravi problemi familiari giustificati

\*) Per lavoro pratico si intende: allenamento in palestra con il proprio Maestro, affiancamento durante l'insegnamento del proprio Maestro, partecipazione a stage e partecipazione a gare come arbitro.