



FIKTA

**REFERENTI TECNICI
REFERENTI TERRITORIALI
CONSIGLIO DIRETTIVO**

Milano, 3 aprile 2025

OGGETTO: 33o TROFEO CITTA' DI BUSTO ARSIZIO - 4° COPPA LOMBARDIA - BUSTO ARSIZIO (VA) 4 MAGGIO 2025

Abbiamo il piacere di informare che la prossima **domenica 4 Maggio 2025**, a **Busto Arsizio (VA)**, presso il **PalaFerrini, Via C. Ferrini 42**, si svolgeranno le seguenti competizioni con il seguente orario:

**Ritrovo e controllo iscrizioni ore 8,30
Inizio gara ore 9,00**

REGOLAMENTO GENERALE

La competizione di **Kata e Kumite, Individuale ed a Squadre**, è aperta agli atleti agonisti regolarmente iscritti alla Fikta asd per l'anno 2025, con il **grado di cintura marrone (1 Kyu) e nera** con il certificato medico agonistico in corso di validità e gradi correttamente registrati sul portale Fikta.Cloud.

CATEGORIE

**CADETTI, SPERANZE, JUNIORES e SENIORES
CINTURE MARRONI E NERE**

SPECIALITA'

**KATA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE
KATA A SQUADRE MASCHILE E FEMMINILE
KUMITE INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE OPEN
KUMITE A SQUADRE MISTO JUNIORES/SENIORES (1 FEMMINA - 2 MASCHI)
FUKUGO INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE JUNIORES/SENIORES**

REGOLAMENTO

**KATA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE
CINTURE MARRONI E NERE**

CADETTI (nati 2009-2010) - CATEGORIA UNICA MARRONI E NERE

ELIMINATORIE: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale)

KATA: HEIAN - TEKKI 1

FASI SUCCESSIVE FINO A DUE ATLETI: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale) BASSAI DAI - KANKU DAI

RIPESCAGGI ALL'ITALIANA: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale) BASSAI DAI - KANKU DAI

FINALI: TOKUI KATA a scelta tra BASSAI DAI - KANKU DAI - JION - ENPI

SPERANZE (nati 2007-2008) - CATEGORIA UNICA MARRONI E NERE

ELIMINATORIE: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale)

KATA: HEIAN - TEKKI 1

FASI SUCCESSIVE FINO A DUE ATLETI: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale) BASSAI DAI - KANKU DAI

RIPESCAGGI ALL'ITALIANA: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale) BASSAI DAI - KANKU DAI

FINALI: TOKUI KATA a scelta tra BASSAI DAI - KANKU DAI - JION - ENPI

JUNIORES (nati 2004 - 2005 - 2006) - CATEGORIA UNICA MARRONI E NERE

ELIMINATORIE: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale)



FIKTA

KATA : HEIAN – TEKKI 1

FASI SUCCESSIVE FINO A DUE ATLETI: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale) BASSAI DAI – KANKU DAI

RIPECAGGI ALL'ITALIANA: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale) BASSAI DAI – KANKU DAI

FINALI: TOKUI KATA a scelta tra BASSAI DAI – KANKU DAI – JION – ENPI

SENIORES B (nati 1990 – 2003) – CATEGORIA MARRONI E NERE 1° DAN

ELIMINATORIE: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale)

KATA : HEIAN – TEKKI 1

FASI SUCCESSIVE FINO A DUE ATLETI: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale) BASSAI DAI – KANKU DAI

RIPECAGGI ALL'ITALIANA: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale) BASSAI DAI – KANKU DAI

FINALI: TOKUI KATA a scelta tra BASSAI DAI – KANKU DAI – JION – ENPI

SENIORES A (nati 1990 – 2003) – CATEGORIA CINTURE NERE DA 2° DAN IN POI

ELIMINATORIA: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale)

KATA : HEIAN – TEKKI 1

FASI SUCCESSIVE FINO A DUE ATLETI: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale) BASSAI DAI – KANKU DAI – JION – ENPI - JITTE

RIPECAGGI ALL'ITALIANA: A BANDIERINE (a scelta dell'arbitro centrale) BASSAI DAI – KANKU DAI – JION – ENPI – JITTE

FINALI: TOKUI KATA (ESCLUSI HEIAN)

KATA A SQUADRE MASCHILE E FEMMINILE CATEGORIE CADETTI - SPERANZE - JUNIORES – SENIORES CINTURE MARRONI - NERE

TOKUI KATA A PUNTEGGIO

ELIMINATORIA TOKUI KATA

FINALE TOKUI KATA

Gli atleti possono eseguire lo stesso kata nelle eliminatorie e nella finale.

KUMITE INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE CATEGORIE CADETTI – SPERANZE – JUNIORES – SENIORES CINTURE MARRONI - NERE

CADETTI: MARRONI E NERE – OPEN

SPERANZE: MARRONIE E NERE – OPEN

JUNIORES: MARRONIE E NERE – OPEN

SENIORES: CINTURE NERE - OPEN

JYU KUMITE OPEN PER TUTTE LE CATEGORIE COME DA REGOLAMENTO FIKTA

KUMITE A SQUADRE MISTO OPEN SQUADRE COMPOSTE DA TRE ATLETI - 1 FEMMINA E 2 MASCHI (facoltativo: due riserve) CATEGORIE JUNIORES E SENIORES CINTURE NERE

JYU KUMITE COME DA REGOLAMENTO FIKTA

FUKUGO MASCHILE E FEMMINILE CATEGORIE JUNIORES E SENIORES CINTURE NERE

FASE DI KATA AD ESTRAZIONE DELL'ARBITRO CENTRALE: BASSAI DAI – KANKU DAI – JION

FASE DI KUMITE: JYU KUMITE COME DA REGOLAMENTO FIKTA

FINALE PER 1° E 2° POSTO: KUMITE SHOBU SANBON (il meglio dei tre IPPON)



FIKTA

PREMIAZIONI

KATA INDIVIDUALE E KATA SQUADRE: 1° - 2° - 3° 4° CLASSIFICATO
KUMITE INDIVIDUALE, FUKUGO, E KUMITE A SQUADRE: 1° - 2° - DUE TERZI PARI MERITO

PROTEZIONI E ACCESSORI ATLETI

Nella specialità Kumite ogni atleta deve essere provvisto di:

Paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari.

Non è ammesso alcun altro tipo di protezione se non autorizzato preventivamente dal medico di gara.

Tutti gli atleti devono avere la propria cintura rossa.

Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc., **anche nelle prove di Kata.**

Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karategi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body o top). Le unghie di mani e piedi devono essere tagliate corte.

Per tutte le disposizioni mediche a tutela degli atleti si rimanda al Regolamento Medico

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente sul portale www.fikta.cloud e devono essere effettuate entro e non oltre **domenica 27 Aprile 2025.**

Fino alla data di scadenza i Referenti Tecnici possono effettuare variazioni e cancellazioni delle proprie iscrizioni. Dopo la data di scadenza verranno formati i tabelloni di gara, quindi, non sarà più possibile effettuare modifiche.

Il programma definitivo con la time-line delle gare saranno comunicate al termine delle iscrizioni.

Una volta definita la procedura d'iscrizione alle gare sopra riportate, dovrà essere inviata copia delle iscrizioni (scaricata dal portale Fikta.Cloud) e del bonifico effettuato a centroservizi@fikta.it. secondo i seguenti criteri:

Individuali

1 specialità euro **20,00**

2 specialità euro **35,00**

3 specialità euro **45,00**

Squadre euro **45,00**

Il Pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIKTA ASD sul seguente

IBAN IT18H0760101600000016906208

Nella causale del bonifico intestato a Fikta ASD si prega d'inserire la seguente dicitura:

Nome cognome Referente Tecnico – Coppa Lombardia 2025 come da elenco partecipanti inviato in Fikta.

Segnaliamo che non sarà possibile effettuare pagamenti in contanti o il rimborso della quota versata.

Ricordiamo che le iscrizioni verranno accettate esclusivamente sul portale www.fikta.cloud

Con l'occasione porgiamo i più cordiali saluti.

La Segreteria
FIKTA ASD