



FIKTA

Milano, 21 Gennaio 2025

OGGETTO: 32° TROFEO DELLE REGIONI

Domenica 30 Marzo 2025, presso il **Palazzetto dello Sport “Stefano Dal Lago”, Novara (NO) – 28100 – Viale Kennedy 34**, si svolgerà la Fase Nazionale del **32° Trofeo delle Regioni**, con il seguente programma:

Ore 9.30 Ritrovo

Ore 10.00 Kata Individuale e a Squadre

Ore 13.30 Kumite Individuale e a Squadre

Ore 17.30 Finali e Premiazioni

REGOLAMENTO GENERALE

La competizione di **Kata/Kumite, individuale ed a squadre** è riservata agli **Agonisti Regionali selezionati dai CSAK e atleti Azzurrabili selezionati dagli allenatori**, associati FIKTA ASD per l'anno 2025, con il grado di cintura marrone (1 Kyu) e cintura nera da 1° Dan ed in regola con il certificato medico agonistico in corso di validità.

Si ritengono validi i gradi acquisiti nel 2024 o negli anni precedenti.

CATEGORIE

CADETTI ('10/'09 maschile –65 +65 kg femminile –55 +55 kg)

SPERANZE ('08/'07 maschile –65 +65 kg femminile –55 +55 kg)

JUNIORES ('06/'05/'04 maschile –70 +70 kg femminile –55 +55 kg)

NUMERO PARTECIPANTI PER INDIVIDUALI E SQUADRE

Ogni regione può selezionare per la gara individuale un massimo di 50 atleti. Inoltre, gli Allenatori Gruppo Azzurrabili potranno selezionare in aggiunta altri 2 atleti per categoria (KA/KU).

Composizione squadre

1 squadra di Kumite Maschile (Speranze – Juniores – 3 titolari + 2 riserve)

1 squadra di Kumite Femminile (Speranze – Juniores – 3 titolari + 2 riserve)

1 squadra di Kata Maschile (Cadetti – Speranze – Juniores – 3 titolari + 1 riserva)

1 squadra di Kata Femminile (Cadetti – Speranze – Juniores – 3 titolari + 1 riserva)

N.B. Anche i partecipanti alla gara di kata individuale verranno suddivisi in due categorie in base al loro peso.

REGOLAMENTO GARA

KATA INDIVIDUALE

Eliminatorie a bandierine: kata a scelta dall'arbitro centrale tra i seguenti: **Heian 2/3/4/5 – Tekki 1.**

Ripescaggio (Kata di ripescaggio come eliminatorie): i due vincitori di poule ripescano gli atleti che si sono incontrati con i due finalisti e i 4 atleti eseguiranno la finale a punteggio.

Finali a punteggio: 4 atleti

Cadetti – Bassai Dai/Kanku Dai

Speranze/Juniores – Enpi/Gankaku a scelta dell'atleta.

Nel caso in cui gli atleti fossero 6 o meno di 6 si procederà direttamente alla finale con l'esecuzione del Kata previsto nelle rispettive classi.



FIKTA

KATA A SQUADRE

Si dovranno eseguire, **a punteggio**, il Kata **Bassai Dai o Kanku Dai** nelle eliminatorie ed il Kata **Enpi o Gankaku** nella finale (4 finalisti).

KUMITE INDIVIDUALE

Ad eliminazione diretta con ripescaggio per i terzi posti.

2 minuti effettivi (un Ippon). In caso di parità si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo. La prima tecnica valida determinerà la vittoria. In caso di ulteriore parità: decisione arbitrale.

KUMITE A SQUADRE

Ad eliminazione diretta senza ripescaggio (durata degli incontri 2 minuti).

Le squadre maschili e femminili saranno composte da 3 atleti più 2 riserve, cinture marroni e nere, rappresentative delle Regioni.

Vincerà la squadra che si aggiudicherà il maggior numero di vittorie.

In caso di parità, si effettuerà un incontro **risolutivo** supplementare tra due rappresentanti delle squadre. Alla fine dell'incontro, in caso di ulteriore parità, decisione arbitrale.

La squalifica di un atleta non comporterà la squalifica della squadra di appartenenza dell'atleta.

REGOLE GENERALI

A iscrizioni concluse sarà inviato ai Referenti Territoriali il programma gara e il file definitivo con la collocazione degli atleti nelle categorie di gara e se entro 48 ore non giungeranno segnalazioni di errori si procederà alla stesura dei tabelloni di gara.

In caso di errori di iscrizione l'atleta verrà squalificato e non potrà partecipare alla gara.

In sede di gara non verrà effettuato alcun controllo degli atleti salvo la verifica del peso per i finalisti.

Tutti gli atleti iscritti devono essere verificati dagli allenatori CSAK e/o Allenatori Azzurrabili.

Si ricorda che è responsabilità degli Allenatori CSAK e Azzurrabili garantire il peso corretto degli atleti selezionati.

PROTEZIONI E ACCESSORI

Nella specialità Kumite ogni atleta si deve munire di paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari, occhiali da vista omologati per sport da combattimento.

Non è ammesso alcun altro tipo di protezione se non autorizzato preventivamente dal medico di gara.

Tutti gli atleti devono avere la propria cintura rossa

Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc..., **anche nelle prove di Kata.**

Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karategi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body o top).

Le unghie di mani e piedi devono essere tagliate corte.

Per tutte le disposizioni mediche a tutela degli atleti si rimanda al Regolamento Medico vigente

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, dovranno pervenire, inviando il modulo sotto allegato, alla Segreteria FIKTA entro il **10 Marzo 2025 a centroservizi@fikta.it**, a cura dei Referenti Territoriali e **sottoscritte dal Responsabile CSAK e/o Allenatore Azzurrabili che ne abbiano verificato il peso.**

Dovrà, inoltre, essere inviato copia del bonifico considerando che per ogni iscrizione alla singola specialità la quota è pari a euro **20,00** mentre è di euro **45,00** per singola squadra.

Il Pagamento può essere effettuato o tramite il **c/c postale FIKTA nr. 16906208** o con bonifico



FIKTA

bancario sul seguente

IBAN IT18H0760101600000016906208

Nella causale del bonifico o del bollettino di c/c si prega d'inserire la seguente dicitura:

Nome Cognome Referente Territoriale – Trofeo Regioni 25 come da elenco partecipanti inviato in Fikta.

Segnaliamo che non sarà possibile effettuare pagamenti in contanti e il rimborso delle quote versate.

Le iscrizioni verranno accettate esclusivamente sul modulo allegato.

Con l'occasione porgiamo i più cordiali saluti.

La Segreteria

Fikta ASD