



# FIKTA

---

## Referenti Tecnici

p.c.:  
Referenti Territoriali  
Commissione Tecnica  
Consiglio Direttivo

Milano, 13 giugno 2025

### **OGGETTO: AVVIO UFFICIALE FTC – FIKTA TRAINING CAMPUS CAMAIORE (LU) – 5/6 SETTEMBRE 2025**

La FIKTA è lieta di annunciare il lancio del **FTC – FIKTA Training Campus**, il nuovo evento nazionale rivolto ai **giovani karateka dai 14 ai 34 anni**, con grado **minimo 1° Kyu**.

Il Campus si svolgerà nei giorni **5 e 6 settembre 2025 a Camaiore (LU)** e rappresenta un'opportunità formativa unica, che unisce allenamento tecnico di Karate Tradizionale e preparazione fisica mirata, in un percorso strutturato e completo.

Grazie alla collaborazione con **Athletica** ([www.athletica-sports.com](http://www.athletica-sports.com)), realtà di eccellenza nella valutazione della performance sportiva, gli atleti parteciperanno a test fisici personalizzati con restituzione individuale dei risultati, utili a comprendere e sviluppare le proprie potenzialità.

Il FTC – FIKTA Training Campus si propone come un appuntamento stabile nel panorama formativo FIKTA: un'occasione per crescere, approfondire, condividere. Un passo avanti nel cammino del Karate Tradizionale.

A guidare il percorso tecnico saranno tre figure di riferimento del settore giovanile e della formazione FIKTA:

- **Nicola Bianchi**: Allenatore Nazionale Azzurrabili di Kata
- **Marina Gaffarelli**: Allenatrice Nazionale Azzurrabili di Kumite
- **Andrea Silenzi**: Allenatore CSAK Emilia-Romagna

L'attività tecnica sarà integrata con momenti di restituzione e orientamento, nel rispetto della filosofia del Karate Tradizionale.

Abbigliamento richiesto: karategi, protezioni, guantini, abbigliamento sportivo, scarpe da corsa (no sneakers).

## Segue Programma



# FIKTA

## **Programma FTC – FIKTA Training Campus**

**Camaione (LU), 5–6 settembre 2025**

<b>Orario</b>	<b>Venerdì Gruppo A</b>	<b>Venerdì Gruppo B</b>	<b>Sabato Gruppo A</b>	<b>Sabato Gruppo B</b>
9:30 11:00	Preparazione atletica	Karate	Preparazione atletica	Karate
11:15 12:45	Karate	Preparazione atletica	Karate	Preparazione atletica
14:00 16:30	Preparazione atletica	Karate		
16:45 18:15	Karate	Preparazione atletica		
20:00	Karate Party			

Gli atleti saranno divisi in due gruppi (A – B), per ottimizzare l'organizzazione e l'efficacia degli allenamenti.

Il campus termina sabato alle 12:45. Per il pomeriggio non sono previste attività ufficiali. I partecipanti potranno godersi un momento di libertà, relax e condivisione spontanea in autonomia o in compagnia.

### **Quote e iscrizioni**

La quota di partecipazione, comprensiva di lezioni pratiche, preparazione atletica e party, è di **euro 70,00**. Il campus è riservato esclusivamente agli iscritti FIKTA in regola con le procedure associative per l'anno 2025, con grado e certificato medico caricati su [www.fikta.cloud](http://www.fikta.cloud).

Le **iscrizioni** saranno aperte su <https://www.fikta.cloud/Home/Eventi> **dal 16 giugno al 13 luglio**. Il versamento della quota dovrà avvenire entro il **31 agosto 2025**.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIKTA ASD sul seguente **IBAN IT18H076010160000016906208** - Nella causale del bonifico intestato a Fikta ASD si prega d'inserire la seguente dicitura:  
**Nome Cognome Referente Tecnico – FTC 05092025.**

E' possibile consultare il seguente link per visualizzare la mappa della zona con le strutture ricettive disponibili e utili informazioni logistiche: [Strutture ricettive](#)

Restiamo a disposizione per ogni necessità organizzativa e attendiamo con fiducia le vostre adesioni.  
Grazie e cordiali saluti.

**La Segreteria  
FIKTA ASD**