



# FIKTA

---

**REFERENTI TECNICI  
REFERENTI TERRITORIALI  
CONSIGLIO DIRETTIVO**

Milano, 3 aprile 2025

**OGGETTO: COPPA ITALIA + CAMPIONATI ESORDIENTI - IGEA MARINA (RN) - 18 MAGGIO 2025**

Abbiamo il piacere di informare che la prossima **domenica 18 Maggio 2025**, a **Bellaria-Igea Marina (RN)**, presso il **Palasport, Via Ennio Quinto**, si svolgeranno le seguenti competizioni:

**1ª COPPA ITALIA**

La prima Coppa Italia si svolgerà con il seguente programma:

**Ore 9,00 Ritrovo**

**Ore 9,30 Inizio gara**

**REGOLAMENTO GENERALE**

La competizione di **Kata/Kumite, individuale ed a Squadre**, è aperta agli atleti, agonisti, associati FIKTA ASD per l'anno 2025, con il **grado di cintura marrone (1 Kyu)**, è possibile inserire nella gara **kata a squadre 1 o 2 atleti cintura blu**, in regola con il certificato medico agonistico in corso di validità.

**CATEGORIE**

**INDIVIDUALE**

**PESI**

**Femminile**

**CA:** -55 +55

**SP:** -55 +55

**JU:** -55 +55

**SE:** -60 +60

**Maschile**

**CA:** -65 +65

**SP:** -65 +65

**JU:** -70 +70

**SE:** -75 +75

**CLASSI**

**CA:** 15/16 anni (2009 - 2010)

**SP:** 17/18 anni (2008 - 2007)

**JU:** 19/20/21 anni (2004-2005-2006)

**SE:** 22/35 anni (dal 1990 al 2003)

**SQUADRE**

**Squadra di Kumite Maschile**

Cadetti (3 titolari + 1/2 riserve)

Speranze - Juniores (3 titolari + 1/2 riserve)

**Squadra di Kumite Femminile**

Cadetti (3 titolari + 1/2 riserve)

Speranze - Juniores (3 titolari + 1/2 riserve)

**Squadra di Kata Maschile**

(Cadetti - Speranze - Juniores - Seniores 3 titolari + 1 riserva) è possibile inserire 1 o 2 atleti cintura blu

**Squadra di Kata Femminile**

(Cadetti - Speranze - Juniores - Seniores 3 titolari + 1 riserva) è possibile inserire 1 o 2 atleti cintura blu

Il controllo atleti avverrà all'atto dell'iscrizione direttamente dalla Segreteria FIKTA che verificherà la regolarità del tesseramento per l'anno in corso e la **validità del certificato medico agonistico**. Il peso degli atleti verrà verificato direttamente in sede di gara, prima dell'inizio della competizione.



# FIKTA

---

## REGOLAMENTO GARA - 1<sup>A</sup> COPPA ITALIA

### KATA INDIVIDUALE

#### Eliminatorie a bandierine

kata a scelta dall'arbitro centrale tra i seguenti: **Heian 1/2/3/4/5 - Tekki 1**

#### Ripescaggio

i due vincitori di poule ripescano gli atleti che si sono incontrati con i due finalisti - Kata di ripescaggio come eliminatorie.

I 4 atleti eseguiranno la finale a punteggio.

#### Finali a punteggio

(4 atleti) tokui kata tra: **Bassai Dai, Kanku Dai, Jion** a scelta dell'atleta.

Nel caso in cui gli atleti fossero 6 o meno di 6 si procederà direttamente alla finale.

### KUMITE INDIVIDUALE

#### Eliminatorie e Semifinali

Due minuti effettivi SHO BU IPPON (*al meglio di un Ippon*);

#### Finali

#### ad eliminazione diretta con ripescaggio per i terzi posti.

2 minuti effettivi (un Ippon). In caso di parità si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo. La prima tecnica valida determinerà la vittoria. In caso di ulteriore parità: decisione arbitrale.

### KATA A SQUADRE

Si dovranno eseguire, **a punteggio**, il Kata **Bassai Dai, Kanku Dai, Jion** a scelta della Squadra. Il kata da eseguire nelle varie fasi è a scelta della squadra.

### KUMITE A SQUADRE

#### Ad eliminazione diretta con ripescaggio all'italiana (durata degli incontri 2 minuti – 1 Ippon).

Le squadre maschili e femminili saranno composte da 3 atleti più 1 o 2 riserve.

Ogni Referente Tecnico potrà presentare una sola squadra per categoria.

Nel caso in cui 1 componente non si presentasse al momento del controllo documenti, le squadre iscritte potranno partecipare alle gare rispettivamente con solo 2 atleti, naturalmente 1 incontro sarà automaticamente perso, ogni volta, per abbandono.

Al momento della compilazione del modulo della discesa in campo, il Referente Tecnico potrà decidere per il singolo incontro dove inserire i 2 atleti presenti.

#### **Le riserve potranno essere utilizzate a discrezione dell'allenatore**

### Regolamento Kumite a Squadre

La squalifica di un atleta non comporta la squalifica della Squadra di appartenenza.

#### **L'assegnazione della vittoria si otterrà seguendo la seguente progressione:**

Numero di vittorie

Numero di Ippon Diretti

Numero di Awase Ippon

Numero di Wazaari

Numero di Hansoku diretti

Numero di Hansoku per somma di penalità

Numero di Chui

#### **In caso di parità si procederà ad un ulteriore incontro tra due atleti scelti dalle squadre contendenti, con le seguenti regole:**

Nell'incontro di spareggio i risultati degli incontri precedenti non saranno considerati.

In caso di ulteriore parità si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo.

La prima tecnica valida determinerà la vittoria.

In caso di ulteriore parità si procederà con decisione arbitrale.



# FIKTA

---

## **1° CAMPIONATO ESORDIENTI**

Il primo Campionato Esordienti si svolgerà con il seguente programma:

**Ore 9,00 Ritrovo**

**Ore 9,30 Inizio gara**

### **REGOLAMENTO GENERALE**

La competizione di **Kata/Kumite** è aperta agli atleti esordienti, associati FIKTA ASD per l'anno 2025, con il grado da **cintura verde a cintura nera 1° Dan** ed in regola con il certificato medico agonistico in corso di validità.

### **CATEGORIE**

#### **PESI**

**Femminile** kg -50 +50 **Maschile** kg 60 +60

#### **CLASSI**

**Anni** 12/13/14 anni (2013/2012 /2011)

### **Gli atleti verranno suddivisi in 2 gruppi:**

VERDE / BLU (insieme)

MARRONE / NERA 1°DAN (insieme)

Il controllo atleti avverrà all'atto dell'iscrizione direttamente dalla Segreteria FIKTA che verificherà la regolarità del tesseramento per l'anno in corso e la **validità del certificato medico agonistico**. Il peso degli atleti verrà verificato direttamente in sede di gara, prima dell'inizio della competizione.

## **REGOLAMENTO GARA - 1° CAMPIONATO ESORDIENTI**

### **KATA INDIVIDUALE**

#### **VERDE e BLU**

##### **Eliminatorie a bandierine**

Kata a scelta dall'arbitro centrale tra i seguenti: **Heian 2/3/4**

##### **Ripescaggio**

I due vincitori di poule ripescano gli atleti che si sono incontrati con i due finalisti.

Kata di ripescaggio come eliminatorie, come sopra indicato.

I 4 atleti eseguiranno la finale a punteggio.

##### **Finali a punteggio**

(4 atleti) **tokui kata** a scelta dell'atleta, come sopra indicato.

Nel caso in cui gli atleti fossero 6 o meno di 6 si procederà direttamente alla finale.

#### **MARRONE e 1° DAN**

##### **Eliminatorie a bandierine**

kata a scelta dall'arbitro centrale tra i seguenti: **Heian 1/2/3/4/5 - Tekki 1**

##### **Ripescaggio**

i due vincitori di poule ripescano gli atleti che si sono incontrati con i due finalisti.

Kata di ripescaggio come eliminatorie, come sopra indicato.

I 4 atleti eseguiranno la finale a punteggio.

##### **Finali a punteggio**

(4 atleti) tokui kata tra: **Bassai Dai, Kanku Dai, Jion** a scelta dell'atleta.

Nel caso in cui gli atleti fossero 6 o meno di 6 si procederà direttamente alla finale.



## **KATA A SQUADRE**

### **VERDE e BLU**

Il kata da eseguire nelle varie fasi è a scelta della squadra tra **Heian 1/2/3/4/5 - Tekki 1**.  
Eliminatorie e Finali a punteggio

### **MARRONE e 1° DAN**

Si dovranno eseguire, **a punteggio**, il Kata **Heian 5, Bassai Dai, Kanku Dai**, a scelta della Squadra.  
Il kata da eseguire nelle varie fasi è a scelta della squadra.

## **KUMITE INDIVIDUALE (NO SQUADRE)**

### **VERDE e BLU**

**Jiyu Ippon Kumite** in tutte le fasi

Ogni atleta dovrà eseguire a turni alterni, dichiarandoli, quattro attacchi

1. *Oizuki jodan*
2. *Oizuki chudan*
3. *Maegeri o Mawashigeri (mawashigeri dichiarare jodan o chudan)*
4. *Yokogeri o Ushirogeri*

- è obbligatorio l'utilizzo del **GO-NO-SEN** e contrattacco **Gyakuzuki**.
- è ammesso l'utilizzo di finta prima di ogni attacco purché al di fuori della distanza di attacco.
- è ammesso il cambio guardia dopo aver dichiarato al di fuori della distanza di attacco, prima di attaccare è necessario dichiarare di nuovo la tecnica.
- Dopo aver dichiarato la tecnica dovranno trascorrere minimo 3 secondi prima dell'esecuzione della stessa.
- Il **kamae** di partenza dovrà essere in **guardia sinistra**.

### **MARRONE e 1° DAN**

#### **Eliminatorie e Semifinali**

Due minuti effettivi SHO BU IPPON (*al meglio di un Ippon*);

#### **Finali**

**ad eliminazione diretta con ripescaggio per i terzi posti.**

2 minuti effettivi (un Ippon). In caso di parità si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo. La prima tecnica valida determinerà la vittoria. In caso di ulteriore parità: decisione arbitrale.

## **PROTEZIONI E ACCESSORI ATLETI COPPA ITALIA - CAMPIONATO ESORDIENTI**

Nella specialità Kumite ogni atleta deve essere provvisto di:

### **Esordienti (solo cinture marroni e 1° dan)**

**Corpetto bianco (da indossare sotto il karategi), paratibie e parapiedi** (possibilmente bianchi o eventualmente rossi), paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari.

### **CA/SP/JU/SE**

Paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari.

Non è ammesso alcun altro tipo di protezione se non autorizzato preventivamente dal medico di gara.

### **Tutti gli atleti devono avere la propria cintura rossa.**

Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc., **anche nelle prove di Kata.**

Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karategi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body o top). Le unghie di mani e piedi devono essere tagliate corte.

**Per tutte le disposizioni mediche a tutela degli atleti si rimanda al Regolamento Medico**



# FIKTA

---

## **ISCRIZIONI COPPA ITALIA – CAMPIONATO ESORDIENTI**

**Le iscrizioni si effettuano esclusivamente sul portale [www.fikta.cloud](http://www.fikta.cloud) e devono essere effettuate entro e non oltre **domenica 27 Aprile 2025**.**

Fino alla data di scadenza i Referenti Tecnici possono effettuare variazioni e cancellazioni delle proprie iscrizioni. Dopo la data di scadenza verranno formati i tabelloni di gara, quindi, non sarà più possibile effettuare modifiche.

**Il programma definitivo con la time-line delle gare saranno comunicate al termine delle iscrizioni.**

Una volta definita la procedura d'iscrizione alle gare sopra riportate, dovrà essere inviata copia delle iscrizioni (scaricata dal portale Fikta.Cloud) e del bonifico effettuato a [centroservizi@fikta.it](mailto:centroservizi@fikta.it). secondo i seguenti criteri:

Singola specialità euro **20,00** - Squadre euro **45,00**

Il Pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIKTA ASD sul seguente

**IBAN IT18H0760101600000016906208**

Nella causale del bonifico intestato a Fikta ASD si prega d'inserire la seguente dicitura:

**Nome cognome Referente Tecnico – Coppa Italia / Campionato Esordienti 2025 come da elenco partecipanti inviato in Fikta.**

Segnaliamo che non sarà possibile effettuare pagamenti in contanti o il rimborso della quota versata.

**Ricordiamo che le iscrizioni verranno accettate esclusivamente sul portale [www.fikta.cloud](http://www.fikta.cloud)**

Con l'occasione porgiamo i più cordiali saluti.

**La Segreteria  
FIKTA ASD**