



Milano, 20 Marzo 2024  
Prot. 13/24  
GP/ea

**ALLE SOCIETA' AFFILIATE  
AI COMITATI REGIONALI  
AI CONSIGLIERI FEDERALI  
ALLE COMMISSIONI FEDERALI**

**CIRCOLARE NR. 3/24**

**OGGETTO: 13<sup>i</sup> CAMPIONATI ITALIANI CENTRO SUD**

I Campionati in oggetto, riservati agli agonisti delle Regioni: Abruzzo, Basilicata, Calabria, Campania, Lazio, Marche, Umbria, Puglia, Sardegna, Sicilia, avranno luogo

**Domenica 5 Maggio 2024**, a **Taranto**, presso PalaFiom, Via G. Pugliese Carratelli 2

<b>Programma indicativo:</b>	<b>CONTROLLO ATLETI</b>	<b>ORE 10:00</b>
	<b>INIZIO GARE</b>	<b>ORE 10:30</b>
	<b>FINALI</b>	<b>ORE 14:00</b>

Il programma potrà subire delle modifiche in base alle iscrizioni che dovranno pervenire **tassativamente entro il 15 Aprile 2024**.

**Il programma dovrà intendersi definitivo qualora non pervenissero ulteriori comunicazioni alle Società entro il 26 Aprile.**

## **Regolamento 2024**

- Sono previste le Selezioni Regionali anche per le regioni del Centro Sud che ne faranno richiesta alla segreteria generale entro il 5/04/2024.
- Le Selezioni Regionali dovranno svolgersi preferibilmente prima del Campionato Centro Sud, e come da regolamento gare nazionali si qualificheranno agli assoluti i primi 4 atleti classificati.
- Le regioni che hanno organizzato le proprie selezioni regionali, potranno partecipare anche al campionato Centro Sud, ma non potranno qualificare altri atleti, di conseguenza si qualificheranno gli atleti a seguire in classifica delle regioni che non hanno organizzato le selezioni regionali
- Le iscrizioni dovranno pervenire tassativamente entro il 15 Aprile 2024,

# KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE KUMITE INDIVIDUALE E A SQUADRE

## SUDDIVISIONE DEGLI ATLETI

- **SERIE A : JUN – SEN da 2° Dan**
- **SERIE B : CAD - SPE – JUN – SEN 1° Kyu e 1° Dan e SPE 2° Dan**

### **PESI**

#### **Femminile**

**CA:** -55 +55

**SP:** -55 +55

**JU:** -55 +55

**SE:** -60 +60

#### **Maschile**

**CA:** -65 +65

**SP:** -65 +65

**JU:** -70 +70

**SE:** -75 +75

### **CLASSI**

**CA:** 15/16 anni (2008 – 2009)

**SP:** 17/18 anni (2007 – 2006)

**JU:** 19/20/21 anni (2003-2004-2005)

**SE:** 22/35 anni (dal 1989 al 2002)

## **Numero di Squadre e Atleti qualificati ai Campionati Assoluti**

### **Accederanno ai Campionati Assoluti i primi 4 atleti e squadre qualificate**

**(ad esclusione degli atleti delle regioni che hanno organizzato le Selezioni Regionali)**

## **KATA A SQUADRE**

### **SERIE "A" MASCHILE e FEMMINILE**

3 atleti più 1 riserva delle categorie CA / SPE / JU / SE da 2° Dan

In squadra possono essere inseriti anche atleti 1° Dan

### **SERIE "B" MASCHILE e FEMMINILE**

3 atleti più 1 riserva delle categorie CA / SPE / JU / SE 1° Kyu e 1° Dan

- Lo stesso atleta non potrà far parte di più squadre
- Non c'è limite di età per gli atleti seniores delle squadre di Kata, purché tesserati come "agonisti".
- Gli atleti over 35 anni dovranno presentare il certificato medico di idoneità all'agonismo sia in fase regionale che nazionale.

### **PARITA' NELLE PROVE DI KATA A SQUADRE E INDIVIDUALE**

- In caso di parità nella prova individuale (o a squadre) verrà assegnata la vittoria considerando i punteggi scartati: prima si guarderà il punteggio minimo, in caso di parità quello massimo.
- Se risultasse ancora parità dovrà essere eseguito un altro kata diverso dal precedente e i giudici dovranno assegnare la vittoria con il sistema a bandierine.
- Nel caso lo spareggio prevedesse più di due atleti (o squadre) verrà effettuato a punteggio.

## **KUMITE A SQUADRE**

### **SERIE "B" MASCHILE E FEMMINILE**

**3 atleti + 2 riserve** JU/SE cinture marroni e nere e SPE solo cinture nere

- Ogni Società potrà presentare una sola squadra
- Non sarà accettata l'iscrizione di squadre con meno di 3 atleti per la Serie "B" Maschile e Femminile.
- Nel caso in cui 1 componente non si presentasse al momento del controllo documenti, le squadre iscritte potranno partecipare alle gare rispettivamente con solo 2 atleti, naturalmente 1 incontro sarà automaticamente perso, ogni volta, per abbandono.
- Al momento della presentazione della lista degli atleti per gli incontri, la Società potrà decidere dove inserire i 2 atleti presenti.
- **Le riserve potranno essere utilizzate a discrezione dell'allenatore**

### **Regolamento Kumite a Squadre**

eliminazione diretta con ripescaggio all'italiana, durata degli incontri 2 minuti – un Ippon. La squalifica di un atleta non comporta la squalifica della squadra di appartenenza

**L'assegnazione della vittoria si otterrà seguendo la seguente progressione:**

- 1) Numero di vittorie
- 2) Numero di Ippon Diretti
- 3) Numero di Awase Ippon
- 4) Numero di wazaari
- 5) Numero di hansoku diretti
- 6) Numero di hansoku per somma di penalità
- 7) Numero di chui

**In caso di parità si procederà ad un ulteriore incontro tra due atleti scelti dalle squadre contendenti, con le seguenti regole:**

- Nell'incontro di spareggio le registrazioni degli incontri precedenti non saranno considerate.
- In caso di ulteriore parità si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo.
- La prima tecnica valida determinerà la vittoria.
- In caso di ulteriore parità si procederà con decisione arbitrale.

### **HOTEL CONVENZIONATI**

HOTEL DELFINO	<a href="mailto:info@hoteldelfinotaranto.com">info@hoteldelfinotaranto.com</a>	tel. 099 7323232
HOTEL VIRGILIO	<a href="mailto:info@hotelvirgilotaranto.com">info@hotelvirgilotaranto.com</a>	tel. 099 4594116
HOTEL PLAZA	<a href="mailto:info@hotelplazataranto.com">info@hotelplazataranto.com</a>	tel. 099 4590775

## **SPECIFICHE**

Tutti gli atleti dovranno essere muniti di un documento personale e della tessera vidimata per l'anno in corso. In mancanza della tessera FIKTA dovrà essere presentato il modulo di tesseramento per l'anno in corso, vidimato dalla Segreteria Generale, accompagnato da un documento di identità.

**Gli atleti** devono essere tesserati per l'anno in corso con il grado di iscrizione al Campionato.

**Gli atleti delle squadre di kata e di kumite potranno essere sostituiti** dalla fase regionale alla fase nazionale.

Nel caso delle categorie **con solo 1 atleta** o **squadra**, ad iscrizioni ultimate la Segreteria Generale avviserà le Società comunicando i nominativi degli atleti che accederanno direttamente agli Assoluti.

### **PROTEZIONI E ACCESSORI**

- Nella specialità Kumite ogni atleta si deve munire di paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari. Non è ammesso alcun altro tipo di protezione se non autorizzato preventivamente dal medico di gara.
- **Tutti gli atleti devono avere la propria cintura rossa**
- Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc..., **anche nelle prove di Kata.**
- Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karategi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body o top).
- Le unghie di mani e piedi devono essere tagliate corte.

**Per tutte le disposizioni mediche a tutela degli atleti si rimanda al  
Nuovo Regolamento Medico  
inviato alle società e allegato alla presente circolare**

**Le tecniche di SHUTO ed HAITO nelle competizioni di Kumite sono VIETATE**

## KATA - Qualificazioni Regionali e Fase Nazionale

INDIVIDUALI	SERIE	A BANDIERINE			A PUNTEGGIO
		ELIMINATORIA	FASI SUCCESSIVE FINO A 2 ATLETI	RIPECAGGI ALL'ITALIANA	FINALI
SENIORES	A	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI JITTE	BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI JITTE	TOKUI KATA <b>ESCLUSI</b> Heian
	B	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI	BASSAI DAI KANKU DAI	TOKUI KATA TRA BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI
JUNIORES	A	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI JITTE	BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI JITTE	TOKUI KATA <b>ESCLUSI</b> Heian
	B	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI	BASSAI DAI KANKU DAI	TOKUI KATA TRA BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI
SPERANZE	B	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI	BASSAI DAI KANKU DAI	TOKUI KATA TRA BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI
CADETTI	B	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI	BASSAI DAI KANKU DAI	TOKUI KATA TRA BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI

		A PUNTEGGIO	
		ELIMINATORIA	FINALE
SQUADRE	A	TOKUI KATA	TOKUI KATA
	B	BASSAI DAI KANKU DAI	BASSAI DAI KANKU DAI

## KUMITE - Qualificazioni Regionali e Fase Nazionale

JIYU KUMITE per tutte le categorie