



Milano, 12 Aprile 2024

**ALLE SOCIETA' AFFILIATE
Della regione Lombardia
Loro sedi****CAMPIONATI REGIONALI 2024****4 e 5 Maggio 2024****Cassano D'Adda – Centro Sportivo**

Via Papa Giovanni XXIII

SUDDIVISIONE DEGLI ATLETI

- **SERIE A : JUN – SEN da 2° Dan**
- **SERIE B : CAD - SPE – JUN – SEN 1° Kyu e 1° Dan e SPE 2° Dan**

PESI**Femminile****CA: -55+55****SP: -55+55****JU: -55+55****SE: -60+60****Maschile****CA: -65 +65****SP: -65+65****JU: -70+70****SE: -75+75****CLASSI****CA: 15/16 anni (2008 – 2009)****SP: 17/18 anni (2007 – 2006)****JU: 19/20/21 anni (2003-2004-2005)****SE: 22/35 anni (dal 1989 al 2002)****KUMITE A SQUADRE****SERIE "B" MASCHILE E FEMMINILE****3 atleti + 2 riserve JU/SE cinture marroni e nere e SPE solo cinture nere****Nella Gara a Squadre di Kumite maschile Serie "B" Maschile e Femminile**

- Ogni Società potrà presentare una sola squadra.
- Non sarà accettata l'iscrizione di squadre con meno di 3 atleti Maschile e Femminile.
- Nel caso in cui 1 componente non si presentasse al momento del controllo documenti, le squadre iscritte potranno partecipare alle gare rispettivamente con solo 2 atleti, naturalmente 1 incontro sarà automaticamente perso, ogni volta, per abbandono.
- Al momento della presentazione della lista degli atleti per gli incontri, la Società potrà decidere dove inserire i 2 atleti presenti.
- **Le riserve potranno essere utilizzate a discrezione dell'allenatore**

Regolamento Kumite a Squadre

eliminazione diretta con ripescaggio all'italiana, durata degli incontri 2 minuti – un Ippon.
La squalifica di un atleta non comporta la squalifica della squadra di appartenenza

L'assegnazione della vittoria si otterrà seguendo la seguente progressione:

- 1) Numero di vittorie
- 2) Numero di Ippon Diretti
- 3) Numero di Awase Ippon
- 4) Numero di wazaari
- 5) Numero di hansoku diretti
- 6) Numero di hansoku per somma di penalità
- 7) Numero di chui

In caso di parità si procederà ad un ulteriore incontro tra due atleti scelti dalle squadre contendenti, con le seguenti regole:

- Nell'incontro di spareggio le registrazioni degli incontri precedenti non saranno considerate.
- In caso di ulteriore parità si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo.
- La prima tecnica valida determinerà la vittoria.
- In caso di ulteriore parità si procederà con decisione arbitrale.

KATA A SQUADRE

SERIE "A" MASCHILE e FEMMINILE

3 atleti più 1 riserva delle categorie CA / SPE / JU / SE da 2° Dan

In squadra possono essere inseriti anche atleti 1° Dan

SERIE "B" MASCHILE e FEMMINILE

3 atleti più 1 riserva delle categorie CA / SPE / JU / SE da 1° Kyu e 1° Dan

Ogni Società potrà presentare una solo squadra per la serie A e una per la serie B

- Lo stesso atleta non potrà far parte di più squadre.
- Non c'è limite di età per gli atleti seniores delle squadre di Kata, purché tesserati come "agonisti".
- **Gli atleti over 35 anni dovranno presentare il certificato medico di idoneità all'agonismo sia in fase regionale che nazionale.**

PARITA' NELLE PROVE DI KATA A SQUADRE E INDIVIDUALE

- In caso di parità nella prova individuale (o a squadre) verrà assegnata la vittoria considerando i punteggi scartati: prima si guarderà il punteggio minimo, in caso di parità quello massimo.
- Se risultasse ancora parità dovrà essere eseguito un altro kata **diverso dal precedente** e i giudici dovranno assegnare la vittoria con il sistema a bandierine.
- Nel caso lo spareggio prevedesse più di due atleti (o squadre) verrà effettuato a punteggio.

KATA - Qualificazioni Regionali

Tutti gli atleti dovranno essere muniti di un documento personale e della tessera vidimata per l'anno in corso. In mancanza della tessera FIKTA dovrà essere presentato il modulo di tesseramento per l'anno in corso, vidimato dalla Segreteria Generale, accompagnato da un documento di identità valido.

Gli atleti devono essere tesserati per l'anno in corso con il grado di iscrizione al Campionato.

IMPORTANTE

Gli atleti privi della cittadinanza italiana potranno partecipare ai Campionati Regionali Individuali purchè abbiano almeno 3 anni di tesseramento alla FIKTA e residenza in Italia

Per le specifiche delle prove da eseguire nelle diverse specialità si rimanda alla tabella allegata

PROTEZIONI E ACCESSORI

- Nella specialità Kumite ogni atleta si deve munire esclusivamente una cintura rossa, di paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari. Non è ammesso alcun altro tipo di protezione se non autorizzato preventivamente dal medico di gara. Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc..., **anche nelle prove di Kata.**
- Potranno essere ammessi dal medico di gara gli atleti con apparecchio ortodontico fisso, purché in possesso della documentazione richiesta (vedi allegato).
- Resta confermato che se il medico di gara ritiene che la documentazione prodotta non sia compilata correttamente, o che il paradenti non sia conforme alle norme di sicurezza, non verrà autorizzata la partecipazione alla gara.
- **inoltre nella specialità Kumite** non è ammesso l'uso di occhiali e lenti corneali rigide o semirigide, di apparecchi acustici esterni o impianti cocleari.
- E' consentito l'uso di lenti corneali morbide previa segnalazione al tavolo di giuria al momento della registrazione.
- Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karategi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body o top).

Tutti gli atleti dovranno avere una cintura rossa personale

Le tecniche di SHUTO ed HAITO nelle competizioni di Kumite sono VIETATE

INDIVIDUALI	SERIE	A BANDIERINE			A PUNTEGGIO
		ELIMINATORIA	FASI SUCCESSIVE FINO A 2 ATLETI	RIPECAGGI ALL'ITALIANA	FINALI
SENIORES	A	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI JITTE	BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI JITTE	TOKUI KATA ESCLUSI Heian
	B	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI	BASSAI DAI KANKU DAI	TOKUI KATA TRA BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI
JUNIORES	A	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI JITTE	BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI JITTE	TOKUI KATA ESCLUSI Heian
	B	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI	BASSAI DAI KANKU DAI	TOKUI KATA TRA BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI
SPERANZE	B	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI	BASSAI DAI KANKU DAI	TOKUI KATA TRA BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI
CADETTI	B	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI KANKU DAI	BASSAI DAI KANKU DAI	TOKUI KATA TRA BASSAI DAI KANKU DAI JION / ENPI
		A PUNTEGGIO			
		ELIMINATORIA	FINALE		
SQUADRE	A	TOKUI KATA	TOKUI KATA		
	B	BASSAI DAI KANKU DAI	BASSAI DAI KANKU DAI		
KUMITE - Qualificazioni Regionali e Fase Nazionale					
JIYU KUMITE per tutte le categorie					

ATTENZIONE

Le iscrizioni, **dovranno pervenire entro il 29 Aprile** esclusivamente tramite il sito regionale [fiktalombardia](http://fiktalombardia.it). La quota d'iscrizione di **20.00 euro per specialità e 45.00 per le squadre** dovrà essere **versata tramite Bonifico Bancario**, inviando la contabile dell'avvenuto pagamento, **entro la data sopra indicata**, alla mail del comitato regionale Fiktalombardia@gmail.com. La Segreteria provvederà a confermare l'iscrizione che sarà visibile nella vostra pagina riservata dalla quale poter scaricare anche la ricevuta dell'avvenuto pagamento.

Ricordiamo inoltre che :

- **le quote degli atleti assenti dalla gara non potranno essere rimborsate**
- **controllare che l'atleta sia inserito correttamente nella classe e nella categoria di peso di riferimento**
- **in caso di errato o mancato inserimento, l'atleta NON POTRA' essere ammesso alla gara e la quota non potrà essere restituita.**

La Segreteria

COMITATO REGIONALE
FIKTA
Via Lattanzio, 68 - 20137 MILANO
Tel. 3316429201 - Fax 02.59900779