



Milano, 19 Febbraio 2024  
Prot. 8/24  
GP/ea

**ALLE SOCIETA' AFFILIATE  
AI COMITATI REGIONALI  
AI CONSIGLIERI FEDERALI  
ALLE COMMISSIONI FEDERALI**

**CIRCOLARE NR. 1/24**

**OGGETTO: 31° TROFEO DELLE REGIONI**

**Sabato 23 Marzo 2024**, a **Lucca**, presso il Palasport di Via Delle Tagliate, si svolgerà la Fase Nazionale del **31° Trofeo delle Regioni**, con il seguente programma:

Ore 9.45 Saluto del Presidente  
Ore 10.00 Kata Individuale Femminile / Kata Squadre Maschile  
Ore 10.45 Kata Individuale Maschile / Kata Squadre Femminile  
Ore 11.30 Kata Finali  
Ore 12.30 Premiazioni Kata  
Ore 13.30 Kumite Individuale Maschile e Femminile  
Ore 16.00 Kumite a squadre Maschile e Femminile  
Ore 17.30 Premiazioni Kumite e Regioni

La competizione di **Kumite/Kata, individuale ed a squadre**, è riservata agli atleti Agonisti Regionali, maschi/femmine, delle classi

**CADETTI** ('09/'08 maschile -65 +65 kg femminile -55 +55 kg)

**SPERANZE** ('07/'06 maschile -65 +65 kg femminile -55 +55 kg)

**JUNIORES** ('05/'04/'03 maschile -70 +70 kg femminile -55 +55 kg),

graduati come **cintura nera** nell'anno in corso per le gare di kata individuali e di kumite individuali ed a squadre, e **cintura marrone o nera** per le gare di kata a squadre.

**N.B. Anche i partecipanti alla gara di kata individuali verranno suddivisi in due categorie in base al loro peso.**



**FIKTA**

**Ogni Comitato potrà presentare** per la gara individuale il numero massimo di atleti previsti nell'allegato 1, e **1 squadra** sia per il kata che per il kumite.

**1 squadra di Kumite Maschile** (Speranze – Juniores – 3 titolari + 2 riserve)

**1 squadra di Kumite Femminile** (Speranze – Juniores – 3 titolari + 2 riserve)

**1 squadra di Kata Maschile** (Cadetti - Speranze – Juniores – 3 titolari + 1 riserva)

**1 squadra di Kata Femminile** (Cadetti - Speranze – Juniores – 3 titolari + 1 riserva)

### **KATA INDIVIDUALE:**

#### **eliminatorie a bandierine:**

kata a scelta dall'arbitro centrale tra i seguenti: **Heian 2/3/4/5 - Tekki 1.**

#### **ripescaggio:**

i due vincitori di poule ripescano gli atleti che si sono incontrati con i due finalisti e i 4 atleti eseguiranno la finale a punteggio.

#### **finali a punteggio:**

4 atleti CA: **Kanku Dai** – SP e JU: **Enpi/Gankaku** a scelta dell'atleta.

Nel caso in cui gli atleti fossero 6 o meno di 6 si procederà direttamente alla finale con l'esecuzione del Kata previsto nelle rispettive classi.

### **KATA A SQUADRE:**

si dovrà eseguire il Kata **Kanku Dai** nelle eliminatorie ed il Kata **Enpi** nella finale.

I Comitati Regionali dovranno inviare le iscrizioni alla Segreteria Generale, **entro e non oltre il 5 Marzo 2024**, sottoscritte dal **Responsabile Tecnico Regionale** e dal **Responsabile Regionale Presidenti di Giuria**, come indicato sul modulo di iscrizione, **accompagnate dal versamento su c/c postale n. 16906208 (intestato FIKTA), o tramite bonifico bancario (IBAN IT18H0760101600000016906208)**, della quota di **20 euro** per atleta e per specialità e di **45 euro** per le squadre.

Con l'occasione porgiamo i più cordiali saluti.

La Segreteria

## **NORME GENERALI**

**Comunicare almeno un giorno prima l'eventuale impossibilità a partecipare alla gara.**

Gli atleti dovranno essere muniti di un documento personale e della tessera vidimata per l'anno 2024. In mancanza della tessera FIKTA dovrà essere presentato il modulo di tesseramento per l'anno in corso, vidimato dalla Segreteria Generale, accompagnato da un documento di identità valido.

## **PROTEZIONI E ACCESSORI**

**Nella specialità Kumite** ogni atleta si deve munire esclusivamente di paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari. Non è ammesso alcun altro tipo di protezione se non autorizzato preventivamente dal medico di gara.

Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc, **anche nelle prove di Kata**

Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karate-gi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body, top o reggiseni sportivi).

**Tutti gli atleti dovranno avere una cintura rossa personale**

**Ricordiamo che le tecniche di SHUTO ed HAITO sono escluse dalle competizioni di Kumite, finali comprese, fino a nuove disposizioni.**



**FIKTA**

## Allegato 1

Numero massimo di partecipanti consentito alle gare individuali (totale).

<b>Lombardia</b>	55
<b>Veneto</b>	45
<b>Piemonte</b>	40
<b>Emilia R.</b>	40
<b>Toscana</b>	20
<b>Lazio</b>	30
<b>Puglia</b>	5
<b>Sardegna</b>	5
<b>Friuli</b>	5
<b>Marche</b>	1
<b>Sicilia</b>	1
<b>Calabria</b>	12
<b>Campania</b>	1
<b>Liguria</b>	5
<b>Umbria</b>	5

---

**270**

Il numero degli atleti è stato ricavato tenendo conto delle iscrizioni all'ultima edizione, e sarà compito del Comitato Regionale suddividere i partecipanti nelle varie categorie.

**Il modulo di iscrizione dovrà essere sottoscritto dal Responsabile Regionale dei Presidenti di Giuria e dal Responsabile Tecnico Regionale dopo avere controllato scrupolosamente:**

1. il tesseramento 2024 ed il grado;
2. la data di nascita e la relativa classe;
3. il peso (in caso di peso errato l'atleta sarà squalificato)

A iscrizioni concluse sarà inviato ai Comitati il file definitivo con la collocazione degli atleti nelle categorie di gara e se entro 48 ore non giungeranno segnalazioni di errori si procederà alla stesura dei tabelloni di gara e **in caso di errori di iscrizione l'atleta verrà squalificato e non potrà partecipare alla gara.**

In sede di gara non verrà effettuato alcun controllo degli atleti salvo la verifica del peso per i finalisti

**Le iscrizioni verranno accettate esclusivamente sul modulo allegato.**