



# 3° Coppa Lombardia

## GARA di KATA e KUMITE

### per Cadetti Speranze Juniores Seniores

Palazzetto dello sport via Antonio Locatelli, 15 - Casirate d'Adda

#### PROGRAMMA

Domenica 11 Febbraio 2024

- ritrovo ore 8:30
- inizio gara ore 9:30
- Time-line con dettagli orari e categorie su [www.fiktalombardia.it](http://www.fiktalombardia.it)

#### Categorie

- Cadetti
- Speranze
- Juniores
- Seniores

#### Fasce

divisi maschi e femmine

Cadetti

- Marroni - Nere

Speranze

- Marroni - Nere

Juniores

- Marroni - 1 dan
- 2° dan e oltre

Seniores

- Marroni - 1 dan
- 2° dan e oltre

## REGOLAMENTO

### KATA

ELIMINATORIE a bandierine

1°FASE kata a scelta dall'arbitro centrale tra i seguenti:

- H2 H3 H4 H5 T1

2° FASE kata a scelta dall'arbitro centrale tra i seguenti:

- Bassaidai - Kankudai (se c'è una marrone solo Bassaidai)

FINALE a punteggio

(4 atleti: 2 finalisti + 2 ripescati dai finalisti)

- Cadetti (a scelta dell'atleta) Bassai dai - Kanku dai
- Speranze Tokui kata
- Juniores Tokui kata
- Seniores Tokui kata

### KUMITE

**Jiyu Kumite** in tutte le fasi con regolamento federale.

Con più di 3 atleti eliminazione diretta con ripescaggio dai 2 finalisti.

Con 3 atleti girone all'italiana.

Con meno di 3 atleti la categoria verrà accorpata con la categoria superiore

#### Categorie di peso

Cadetti/Speranze

- M -65Kg +65Kg,
- F -55Kg +55Kg

Juniores

- M -70Kg +70Kg,
- F -55Kg +55Kg

Seniores

- M -75Kg +75Kg,
- F -60Kg +60Kg

---

Le iscrizioni saranno aperte sul sito [www.fiktalombardia.it](http://www.fiktalombardia.it) fino al 06 Febbraio 2024

La quota di partecipazione, 12 euro a specialità, deve essere versata dalla Società di appartenenza specificando il nome della Asd e la causale,

entro il **06 Febbraio 2024**

**FIKTA COMITATO REGIONALE LOMBARDO**

IBAN: IT80 V030 6909 6061 0000 0120 790