



Comitato Regionale - Emilia-Romagna

04/12/2023

A tutte le società

Circolare 12 / 2023

Trofeo Regionale individuale 14/01/2024 - Ferrara (FE)

Il Trofeo Regionale Individuale di Kata e Kumite si svolgerà domenica 14 gennaio 2024 dalle ore 9.00 alle ore 18.00, presso il Palazzetto dello sport sito a Ferrara in Piazzale Atleti Azzurri d'Italia 1.

La partecipazione alla gara è aperta solo alle società tesserate FIKTA.

E' possibile iscrivere solo atleti in possesso del bollino assicurativo Us-Acli anno 2024.

Inoltre gli iscritti devono essere in regola con le vigenti norme sanitarie sportive, e devono aver firmato la liberatoria per la pubblicazione delle immagini riprese in sede di gara a solo scopo promozionale.

Potranno iscriversi alla gara atleti nati dal 2018 al 1979 suddivisi nelle seguenti categorie:

Categoria	Anni	Nati nel	Kata	Kumite
bambini	da 6 a 10 anni	2014-2018	✓	✓
ragazzi	da 11 a 14 anni	2010-2013	✓	✓
agonisti	da 15 a 35 anni	1989-2009	✓	✓
amatori	da 36 a 45 anni	1979-1988	✓	✗

Ogni categoria sarà suddivisa ulteriormente in gradi da cintura bianca a nera 2° Dan.

In Fikta non sono previste le cinture bicolore.

Gli atleti saranno suddivisi in poule da 8-12 omogenee per grado ed età e, ove possibile, mantenendo separate categorie maschili e femminili. Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni poule con medaglia. Per gli altri è prevista la medaglia di partecipazione. Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni poule.

REGOLAMENTO KATA

La gara di kata si terrà a bandierine ad eliminazione diretta fino a determinare i primi due, successivo ripescaggio di tutti i perdenti fino a determinare la classifica.

Cintura bianca	kihon
Cintura gialla	heian shodan
Cintura arancio	heian nidan
Cintura verde	heian sandan
Cintura blu	heian yodan
Cintura marrone	heian godan
Cintura 1° dan	a scelta arbitro centrale tra: bassai dai e kankudai
Cintura 2° dan	a scelta arbitro centrale tra: enpi e kankudai

Kihon: da yoi scendere in gedan barai sx, avanzando 3 passi con oi zuki jodan (al terzo kiai), indietreggiando 3 passi con age uke (al terzo, contrattacco di gyaku zuki kiai), da fermi, mettendosi in kamae libero, avanzando 3 passi con mae geri (al terzo kiai), indietreggiando 3 passi con gedan barai (al terzo, contrattacco di gyaku zuki kiai), rimettersi in guardia e tornare in yoi.

REGOLAMENTO KUMITE

La gara di kumite¹ si terrà a bandierine ad eliminazione diretta fino a determinare i primi due, successivo ripescaggio di tutti i perdenti fino a determinare la classifica.

Categorie bambini e ragazzi:

bianca - gialla	KIK jodan - chudan
arancio - verde	KIK jodan - chudan - mae geri
blu - marrone	JIK jodan - chudan - mae geri - mawashi geri

Categorie agonisti

bianca - arancio	KIK jodan - chudan - mae geri
verde - blu	JIK jodan - chudan - mae geri - mawashi geri
marrone - nera	Kumite libero

Modalità:

→ Per KIK e JIK:

è obbligatorio portare gli attacchi solo da guardia sinistra (attacco destro).

è obbligatorio attendere almeno 2 secondi dopo aver dichiarato la tecnica prima di eseguirla.

Le protezioni non sono obbligatorie. Paraseno e conchiglia consigliati.

→ Per Kumite Libero:

Shobu Ippon durata 2 minuti + Ketteisen. (finale seniores 3 minuti)

Nessuna distinzione di peso

protezioni obbligatorie: paradenti, guantini, paraseno, conchiglia.

¹ Abbreviazioni:

KIK = kihon ippon kumite

JIK = jiyu ippon kumite

ISCRIZIONI

Per la buona riuscita della gara confidiamo che ogni società partecipante collabori con uno o più ufficiali di gara (arbitri o P.d.G) e personale di staff, per garantire un corretto e veloce svolgimento della gara.

Per effettuare le iscrizioni ogni società deve inviare **entro il 7 gennaio**:

- Dichiarazione del presidente
- Elenco personale messo a disposizione²
- Elenco iscritti
- Bonifico bancario

Le specialità sono kata e kumite: si può partecipare ad una o entrambe in quanto si tratta di due gare separate. Gli amatori potranno partecipare solamente alla gara di kata.

La quota di iscrizione per ogni atleta è di:

10 € per 1 specialità

20 € per 2 specialità

Tutta la modulistica è sul portale FIKTA Emilia-Romagna

Le entrate degli atleti saranno scaglionate nel corso della giornata:

Ore 9:00	Controllo atleti cinture bianche, gialle, arancio nati negli anni dal 2018 al 2010
Ore 9:30	inizio gara
Ore 12:00	Controllo atleti cinture verde, blu, marrone, nera nati negli anni dal 2018 al 2010
Ore 12:30	inizio gara
Ore 14:00	Controllo atleti di tutti i gradi nati negli anni dal 2009 al 1979
Ore 14:30	inizio gara
Ore 18:00	Termine manifestazione

² Il comitato organizzatore offrirà un lunch a tutto il personale indicato in elenco.