



Comitato Regionale - Emilia-Romagna

04/12/2023

A tutte le società

Circolare 12 / 2023

Trofeo Regionale individuale 14/01/2024 - Ferrara (FE)

Il Trofeo Regionale Individuale di Kata e Kumite si svolgerà domenica 14 gennaio 2024 dalle ore 9.00 alle ore 18.00, presso il Palazzetto dello sport sito a Ferrara in Piazzale Atleti Azzurri d'Italia 1.

La partecipazione alla gara è aperta solo alle società tesserate FIKTA.

E' possibile iscrivere solo atleti in possesso del bollino assicurativo Us-Acli anno 2024.

Inoltre gli iscritti devono essere in regola con le vigenti norme sanitarie sportive, e devono aver firmato la liberatoria per la pubblicazione delle immagini riprese in sede di gara a solo scopo promozionale.

Potranno iscriversi alla gara atleti nati dal 2018 al 1979 suddivisi nelle seguenti categorie:

| Categoria | Anni | Nati nel | Kata | Kumite |
|-----------|-----------------|-----------|------|--------|
| bambini | da 6 a 10 anni | 2014-2018 | ✓ | ✓ |
| ragazzi | da 11 a 14 anni | 2010-2013 | ✓ | ✓ |
| agonisti | da 15 a 35 anni | 1989-2009 | ✓ | ✓ |
| amatori | da 36 a 45 anni | 1979-1988 | ✓ | ✗ |

Ogni categoria sarà suddivisa ulteriormente in gradi da cintura bianca a nera 2° Dan.

In Fikta non sono previste le cinture bicolore.

Gli atleti saranno suddivisi in poule da 8-12 omogenee per grado ed età e, ove possibile, mantenendo separate categorie maschili e femminili. Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni poule con medaglia. Per gli altri è prevista la medaglia di partecipazione. Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni poule.

REGOLAMENTO KATA

La gara di kata si terrà a bandierine ad eliminazione diretta fino a determinare i primi due, successivo ripescaggio di tutti i perdenti fino a determinare la classifica.

| | |
|-----------------|--|
| Cintura bianca | kihon |
| Cintura gialla | heian shodan |
| Cintura arancio | heian nidan |
| Cintura verde | heian sandan |
| Cintura blu | heian yodan |
| Cintura marrone | heian godan |
| Cintura 1° dan | a scelta arbitro centrale tra: bassai dai e kankudai |
| Cintura 2° dan | a scelta arbitro centrale tra: enpi e kankudai |

Kihon: da yoi scendere in gedan barai sx, avanzando 3 passi con oi zuki jodan (al terzo kiai), indietreggiando 3 passi con age uke (al terzo, contrattacco di gyaku zuki kiai), da fermi, mettendosi in kamae libero, avanzando 3 passi con mae geri (al terzo kiai), indietreggiando 3 passi con gedan barai (al terzo, contrattacco di gyaku zuki kiai), rimettersi in guardia e tornare in yoi.

REGOLAMENTO KUMITE

La gara di kumite¹ si terrà a bandierine ad eliminazione diretta fino a determinare i primi due, successivo ripescaggio di tutti i perdenti fino a determinare la classifica.

Categorie bambini e ragazzi:

| | |
|-----------------|--|
| bianca - gialla | KIK jodan - chudan |
| arancio - verde | KIK jodan - chudan - mae geri |
| blu - marrone | JIK jodan - chudan - mae geri - mawashi geri |

Categorie agonisti

| | |
|------------------|--|
| bianca - arancio | KIK jodan - chudan - mae geri |
| verde - blu | JIK jodan - chudan - mae geri - mawashi geri |
| marrone - nera | Kumite libero |

Modalità:

→ Per KIK e JIK:

è obbligatorio portare gli attacchi solo da guardia sinistra (attacco destro).

è obbligatorio attendere almeno 2 secondi dopo aver dichiarato la tecnica prima di eseguirla.

Le protezioni non sono obbligatorie. Paraseno e conchiglia consigliati.

→ Per Kumite Libero:

Shobu Ippon durata 2 minuti + Ketteisen. (finale seniores 3 minuti)

Nessuna distinzione di peso

protezioni obbligatorie: paradenti, guantini, paraseno, conchiglia.

¹ Abbreviazioni:

KIK = kihon ippon kumite

JIK = jiyu ippon kumite

ISCRIZIONI

Per la buona riuscita della gara confidiamo che ogni società partecipante collabori con uno o più ufficiali di gara (arbitri o P.d.G) e personale di staff, per garantire un corretto e veloce svolgimento della gara.

Per effettuare le iscrizioni ogni società deve inviare **entro il 7 gennaio**:

- Dichiarazione del presidente
- Elenco personale messo a disposizione²
- Elenco iscritti
- Bonifico bancario

Le specialità sono kata e kumite: si può partecipare ad una o entrambe in quanto si tratta di due gare separate. Gli amatori potranno partecipare solamente alla gara di kata.

La quota di iscrizione per ogni atleta è di:

10 € per 1 specialità

20 € per 2 specialità

Tutta la modulistica è sul portale FIKTA Emilia-Romagna

Le entrate degli atleti saranno scaglionate nel corso della giornata:

| | |
|-----------|--|
| Ore 9:00 | Controllo atleti cinture bianche, gialle, arancio nati negli anni dal 2018 al 2010 |
| Ore 9:30 | inizio gara |
| Ore 12:00 | Controllo atleti cinture verde, blu, marrone, nera nati negli anni dal 2018 al 2010 |
| Ore 12:30 | inizio gara |
| Ore 14:00 | Controllo atleti di tutti i gradi nati negli anni dal 2009 al 1979 |
| Ore 14:30 | inizio gara |
| Ore 18:00 | Termine manifestazione |

² Il comitato organizzatore offrirà un lunch a tutto il personale indicato in elenco.