



Milano, 27 Dicembre 2012  
Prot. 126/12  
GP/pb

**ALLE SOCIETA' INTERESSATE  
AI COMITATI REGIONALI  
AI RESPONSABILI CSAK REGIONALI**

**Loro Sedi**

**OGGETTO: ALLENAMENTO PER LE SQUADRE NAZIONALI**

Si comunica che **Domenica 27 Gennaio 2013** presso la Palestra Boschetto, Via Emilio De Marchi 4 - Ferrara, si terranno gli allenamenti per le Squadre Nazionali di Enbu, Kata e Kumite FIKTA e ISI, con il seguente programma:

**RITROVO: ore 09.30**

**PROGRAMMA: dalle ore 10.00 alle ore 12.30  
dalle ore 14.30 alle ore 17.00**

Il Commissario Tecnico M<sup>o</sup> Ofelio Michielan estende l'**invito a tutti i responsabili dei CSAK Regionali** per un confronto e uno scambio di opinioni sui metodi di allenamento. **Si prega di non mancare data l'importanza di questo allenamento.**

In questa occasione si svolgerà un allenamento rivolto ai **Giovani Azzurri**, ragazzi dai 15 ai 17 anni, per la preparazione al **Kumite ESKA**.

L'allenamento è aperto a tutti gli atleti già convocati per l'anno 2012 ed **agli atleti che i responsabili dei CSAK Regionali riterranno opportuno proporre all'attenzione della Commissione Tecnica delle Nazionali** in questa sede.

Con l'occasione porgiamo i più cordiali saluti.

La Commissione Tecnica Nazionale

**Indicazioni stradali**

Dall'autostrada A13 uscire a Ferrara-Sud per entrare nel raccordo autostradale Ferrara-Porto Garibaldi. Dopo circa 5Km prendere l'uscita Ferrara e continuare sulla SS16/Strada Statale Adriatica. Alla rotonda prendere la seconda uscita, Via Ravenna, per la città. Dopo circa 500m, al semaforo svoltare a destra in Via Comacchio. Prendere la seconda a destra, Via Boschetto. Svoltare alla prima a destra in Via Emilio De Marchi.