



# FIKTA

FEDERAZIONE ITALIANA KARATE TRADIZIONALE E DISCIPLINE AFFINI

## PROGRAMMAZIONE CORSO NAZIONALE ASP.MAESTRI ED ASP. ISTRUTTORI 2006/2007

### PARTE TEORICA

Materie:	istruttori	maestri	
• Metodologia, didattica e teoria dell'allenamento.....	12h.....	12h.....	Dott.ssa Turci
• Apparato locomotore e analisi funzionale.....	12h.....	12h.....	M° Fanizza
• Psicofisica "approccio sperimentale".....	6h.....	6h.....	M° Benocci
• Terminologia scientifica della comunicazione.....	2h.....	2h.....	M° Cialli
• Programmazione didattica.....	8h.....	8h.....	M° Giordano
• Apporto energetico e primo soccorso.....	6h.....	6h.....	Dott. Lisco
• Cultura giapponese – terminologia.....	8h.....	8h.....	M° Matsuyama
• Storia e filosofia del karate.....	8h.....	8h.....	M° Puricelli
• Deontologia professionale - rapporti con la FIKTA.....	2h.....	2h.....	Prof. Achilli
• Management sportivo.....	4h.....	4h.....	M° Perlati
• Arbitraggio.....	6h.....	6h.....	M° Gazich
• Conduzione di una competizione.....	4h.....	4h.....	M° Campini
Totale ore da effettuarsi in presenza.....	78h.....	78h.....	

**Ore eccedenti 10 da utilizzare in caso di corsi monografici o di completamento dei programmi.**

### PREVISTE 88 ORE IN TOTALE NEI DUE ANNI DI CORSO SUDDIVISE NEL SEGUENTE MODO:

- Stage tecnici di agosto 2006 – 12h
- Due full immersion di due giorni 2006 – 32h
- Stage tecnici di agosto 2007 – 12h
- Due full immersion di due giorni 2007 – 32h
- Termine del corso – dicembre 2007
- Esami finali gennaio 2008.

Inoltre i corsisti potranno accedere al materiale didattico on line sul sito del CONAIM e dialogare direttamente con i docenti attraverso un programma di E-LEARNING.

In aggiunta verrà distribuito materiale didattico in forma cartacea: testi, dispense ecc...

## **PARTE PRATICA**

L'aspetto pratico e di tirocinio della disciplina sarà curato direttamente dagli interessati e dai maestri tutor e darà accesso ai crediti come da regolamento.

Verranno inoltre effettuate lezioni pratiche, tenute da maestri federali, prima e dopo le lezioni teoriche in occasione dei full immersions.

## **OBIETTIVI**

Gli obiettivi individuati dalla commissione e ritenuti indispensabili per la formazione dei tecnici federali sono di ordine:

### **1. SOCIALE:**

- Capacità di relazionarsi con gli altri
- Capacità di analisi delle situazioni
- Saper leggere un programma didattico

### **2 CULTURALE – TECNICO**

- Conoscenze storiche, filosofiche, terminologiche e dei principi culturali e tecnici della disciplina
- Comprensione del metodo scientifico della ricerca
- Deontologia professionale e management sportivo: “pubbliche relazioni; aspetti legali, amministrativi, organizzativi e promozionali”

### **3 SCIENTIFICO**

- Conoscenza delle leggi che regolano l'apprendimento
- Conoscenza delle basi anatomico-fisiologiche del movimento
- Conoscenze di primo soccorso e principi energetici

**il coordinatore  
Bernardo Contarelli**